

令和8年度仙台市中学校新人陸上競技大会要項

1, 主催 仙台市教育委員会 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟

2, 主管 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟陸上専門部

3, 後援 仙台市中学校校長会

4, 期日 令和8年10月10日(土), 11日(日) 競技開始 9:30

5, 会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

6, 競技種目 (男子15種目)

1年100m, 2年100m, 200m, 800m, 1500m, 3000m,
110mH, 4×100mR, 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 三種競技,
1年100mH, 1年走幅跳

(女子13種目)

1年100m, 2年100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR,
走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 三種競技, 1年100mH, 1年走幅跳

*学年種目以外は全て共通種目

*砲丸の重さ 男子: 共通5Kg, 三種4Kg 女子: 共通・三種とも2.72kg

*1年男子ハードル規格(高校女子規格) 高さ0.840m インターバル 8.5m

*今年度より男子共通400mを廃止

7, 競技規定

- (1) 2026(公財)日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行う。
- (2) トラック競技は、写真判定とする。
- (3) 風力計測については、デジタル風速計を使用する。

8, 参加資格

(1) 地域クラブ活動に所属する生徒【特別措置】

宮城県中学校体育連盟ならびに宮城県中学校体育連盟陸上競技専門部が示す条件等に準ずる。

9, 参加制限

- (1) 1校1種目2名。ただし、三種競技は1名。
- (2) リレーを除き、1人1種目。
- (3) リレーは各校男女各1チーム。
- (4) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。共通種目は、全学年共通とする。
- (5) 他国籍等の選手の学年種目参加については、他の選手が不利にならないように配慮する。
(年齢が違う場合は共通種目に参加すること。)

10, 競技方法

- (1) 午前9時30分競技開始とする。
- (2) トラック競技100m～800mまでは、予選タイムレースで決勝進出者を決定する。1年男子100mH, 1年女子100mH, 1500m, 3000mは、タイムレース決勝とする。
- (3) 1年走幅跳は3回の試技で順位を決定する。
- (4) 各レースで不正スタートは、混成競技を除き、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。
混成競技は、不正スタートを2回目以降に行った競技者が失格となる。スタートの合図については英語で行う。スタート時の不適切行為に関しては審判長によって警告「イエローカード」を与えられることがある。
2枚の「イエローカード」の提示を受けた競技者には「レッドカード」が提示され、当該種目のみを失格とする。ただし、競技会からは除外しない。

- (5) 本競技会は、2026（公財）日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって実施する。
参加者全員のシューズチェックは行わない。ただし、審判、審判長の権限により求められた場合にはシューズをチェックする。

1 1、対校得点法

- (1) 決勝8位まで。1位8点、2位7点・・・8位1点。
- (2) 学校対抗は男女別とし、それぞれの合計得点で多い順に順位を決定する。
- (3) 1位が同点の場合は優勝種目の多い方を1位とする。それ以外の同点の場合は、同順位とする。総合、個人とも8位まで表彰する。
- (4) 1年男女ハードル・1年男女走幅跳は対校得点に含まない。ただし、8位まで賞状を授与する。

1 2、招集

- (1) 招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。
- (2) 招集場所は、南器具庫外（第2ゲート外付近）で行う。
- (3) トラック競技は競技開始時間の20分前に招集完了とする。ただし、組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。
- (4) フィールド競技は競技開始の45分前に招集完了とする。ただし、砲丸投については30分前に召集完了とする。

1 3、練習

競技場外周および直線走路において行い、お互いに譲り合って練習すること。なお、ウォーミングアップの際の詳しい使用法は、当日のプログラムに記載する。砲丸投の練習は禁止する。メディシンボール等の使用も認めない。

1 4、選手変更

登録選手以外の変更は一切認めない。アスリートビブスのナンバー訂正、棄権の報告は、1日目8時30分までに選手受付で行うこと。

1 5、アスリートビブス

24 cm×16 cmのものを男子は黒、女子は赤で番号を記入し、胸と背にしっかりとつけること。つけない選手の出場は認めない。棒高跳、走高跳、走幅跳はどちらか片方でよい。

1 6、リレー

オーダー用紙を記入して、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻1時間前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は、当日朝、招集所で配布する。ダッシュマークやテープは各校で準備した物を使用すること。ただし、後始末をすること。

※ただし、リレーの予選においては特例措置として8時30分までにオーダー表提出を行うことを認める。

1 7、走高跳、棒高跳におけるバーの上げ方は次のようにする。※抽選会時に決定

種目	性別	競技	練習
走高跳	男	1m35-1m40 - 45 - 50 - 55 - 60・・・5 cmきざみ	1m30 1m50
	女	1m20-1m25 - 30 - 35 - 40 - 45・・・5 cmきざみ	1m15 1m35
三種 走高跳	男	1m30-1m35 - 40 - 45・・・5 cmきざみ	1m25
	女	1m15-1m20 - 25 - 30・・・5 cmきざみ	1m10
棒高跳	男	1m80-1m90 - 2m00-2m10・・・10 cmきざみ	1m70 3m00
	女	1m60-1m70 - 1m80-1m90・・・10 cmきざみ	1m50 2m50

※開始の高さについては、天候その他の条件により審判長の判断で変更する場合がある。

- 1 8、表彰 各種目の8位まで賞状を授与する。アナウンスによる表彰式は行わないが、表彰台の上での賞状を授与する。総合においては、地域クラブ活動は、表彰の対象外とする。

1 9、申込方法

- (1) ①日本陸連エントリーシステムによる申し込み。
 ※申し込み後の種目変更や追加は認めない。

※エントリータイム、JAFFIDは必ず記入すること。（予想タイムでも可）

・**申し込み期日：令和8年9月16日（水）16：00まで【厳守】**

注：期日を過ぎるとエントリーできなくなります。

・この申込により、生徒の氏名・所属名・学年・性別のプログラムの記載を了承したものとします。

・申込書に使用する漢字は常用漢字・人名漢字とし、プログラム掲載も同様とする。ただし、それ以外の漢字の使用を特に希望する場合は個別に専門部に相談すること。

②入力後の提出書類（大会申込み一覧表）

・エントリーファイルの印刷帳票の原本（①で入力作成したもの）

※エントリーミスを防ぐために、選手本人に必ず原本を確認させること。

※本大会での競技役員、競技補助員を顧問の先生方にご協力していただきます。専用フォームより希望部署をお選びください。

※完成した「大会申込み一覧表」は、所属長押印の上、**9月17日（木）16：00までに委員長校の沖野中渡辺までに、職印を押印した申込み一覧表を電子データで添付して送信する。PDF化（フルカラー・300dpi以上が望ましい）たものも原本として認める。**

※大会申込み一覧表が、提出期日までに未提出の所属は大会参加を認めない。

- (2) エントリー確認後、エントリーリストをC4thまたはメールでお送りするので、必ず確認すること。原則として大会当日の訂正は受け付けません。申し込みデータに関する訂正または、問い合わせは、申込み担当の茂木先生（仙台市立五橋中学校）まで。大会運営等に関する問い合わせは、渡辺（仙台市立沖野中学校）まで。

- (3) 参加料について

個人種目は一人500円、リレーは1チーム1,000円とし、**令和8年9月18日（金）まで**期日厳守で下記の口座に振込むこと。振込手数料は、各所属で負担すること。振込の確認をもって、エントリー完了とします。

振込先

七十七銀行 宮城町支店 普通 5503736

仙台市中体連 陸上競技専門部 部会長 丸山 淳（マルヤマ ジュン）

※振込人は、所属名のみ（例：ヤマト）を記入し、「仙台市立 等」は省くこと。

※参加料の領収証は発行しませんので、振込の控えを各自で保管しておくこと。

※感染症の蔓延や悪天候による大会中止、競技者やチームが棄権した場合でも参加料の返金はしない。

20、その他

- (1) 学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付が適用される。地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。
- (2) 感染症の拡大状況や悪天候によって、大会を中止する場合がある。
- (3) 会場の改修工事に伴う運営上の制限から、観戦できる保護者や制限については、今後の工事の進捗状況を確認しながら判断する。観戦場所も大会運営側で指定した場所（バックスタンドの一部）のみ認めることとする。観戦場所での保護者入退場の際は、ADカードを使用して運営に支障のない形で実施する。来場できる保護者は出場する選手の保護者のみとする。
- (4) 会場の改修工事に伴う運営上の制限から、来場する生徒の数も制限する。来場できる生徒は1・2年生の部員のみとする。3年生部員の来場は認めない。
- (5) 個人情報の取り扱い（利用目的）
個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本中学校体育連盟の個人情報保護法方針・規程に基づき、取得した個人情報、選手氏名・所属名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表し、大会結果集約に利用する。また、成績上位者については報道発表並びにホームページに掲載する。この申込により掲載を承諾したものとします。
- (6) 競技中に発生した負傷・疾病については、応急処置等の措置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (7) 保護者引率および生徒だけの参加は認めず、必ず顧問の先生が競技役員、競技補助員として運営に協力する。
- (8) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

*大会、申込に関する問い合わせ・大会申込み一覧表送付先（委員長校）

仙台市立沖野中学校 委員長 渡辺 聡（わたなべ さとし）

住所 〒984-0831

学校電話 022-285-6501 学校FAX 022-294-1356

E-mail : ts009246@g.sendai-c.ed.jp