

令和8年度宮城県中総体陸上競技競技日程 (予定)

キューアンドエースタジアムみやぎ

第1日目 7月11日(土)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	9:00	低4×100mR	予選	3-タイムスベスト8	8:25	8:40
2	女子	9:20	4×100mR	予選	3-タイムスベスト8	8:45	9:00
3	男子	9:40	800m	予選	5-タイムスベスト8	9:05	9:20
4	男子	10:10	四種・110mH		2組	9:35	9:50
5	男子	10:25	110mH	予選	5-タイムスベスト8	9:50	10:05
6	男子	10:55	1年100m	予選	5-タイムスベスト8	10:20	10:35
7	男子	11:15	2年100m	予選	5-タイムスベスト8	10:40	10:55
8	男子	11:35	3年100m	予選	5-タイムスベスト8	11:00	11:15
9	男子	11:55	400m	予選	5-タイムスベスト8	11:20	11:35
10	男子	14:30	200m	予選	5-タイムスベスト8	13:55	14:10
11	女子	14:55	低4×100mR	決勝		14:20	14:35
12	女子	15:05	4×100mR	決勝		14:30	14:45
13	男子	15:15	2・3年1500m	予選	3-3+3	14:40	14:55
14	男子	15:45	1年1500m	予選	3-3+3	15:10	15:25
15	女子	16:15	1年1500m	予選	3-3+3	15:40	15:55
16	男子	16:45	3000m	決勝	2-タイムス	16:10	16:25
		17:15	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
男子	9:00	棒高跳	決勝	バック	8:00	8:15
男子	10:00	走高跳	決勝	Bゾーン	9:15	9:30
男子	10:00	走幅跳	決勝	メインABビット→トップ8	9:15	9:30
男子	10:30	砲丸投	決勝	Aゾーン→トップ8	9:45	10:00
男子	14:30	四種・砲丸投		Aゾーン	13:45	14:00

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	通過条件	提出時間
女子	低4×100mR	予選	タイムスベスト8	7:40
女子	4×100mR	予選	タイムスベスト8	8:00
女子	低4×100mR	決勝		13:35
女子	4×100mR	決勝		13:45

*招集完了時刻の1時間前提出。

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
①	男子	10:10	四種・110mH	9:35 9:50
②	男子	14:30	四種・砲丸投	13:45 14:00

第2日目

7月12日(日)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	9:00	四種・100mH		2組	8:25	8:40
2	女子	9:10	100mH	予選	5-タイムベスト8	8:35	8:50
3	女子	9:40	800m	予選	5-タイムベスト8	9:05	9:20
4	女子	10:05	200m	予選	5-タイムベスト8	9:30	9:45
5	女子	10:30	1年100m	予選	5-タイムベスト8	9:55	10:10
6	女子	10:50	2年100m	予選	5-タイムベスト8	10:15	10:30
7	女子	11:10	3年100m	予選	5-タイムベスト8	10:35	10:50
8	男子	14:30	110mH	決勝		13:55	14:10
9	男子	14:40	1年100m	決勝		14:05	14:20
10	男子	14:45	2年100m	決勝		14:10	14:25
11	男子	14:50	3年100m	決勝		14:15	14:30
12	男子	14:55	200m	決勝		14:20	14:35
13	男子	15:00	400m	決勝		14:25	14:40
14	男子	15:05	四種・400m		2組	14:30	14:45
15	男子	15:15	800m	決勝		14:40	14:55
16	女子	15:25	2・3年1500m	予選	3-3+3	14:50	15:05
17	女子	15:55	1年1500m	決勝		15:20	15:35
18	男子	16:05	1年1500m	決勝		15:30	15:45
19	男子	16:15	2・3年1500m	決勝		15:40	15:55
		16:25	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
女子	9:00	走幅跳	決勝	メインABビット→トップ8	8:15	8:30
男子	9:00	四種・走高跳		Bゾーン	8:15	8:30
女子	10:00	砲丸投	決勝	Aゾーン→トップ8	9:15	9:30
女子	14:30	四種・走高跳		Bゾーン	13:45	14:00

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	男子	9:00 四種・走高跳	8:15	8:30
④	男子	15:05 四種・400m	14:30	14:45
①	女子	9:00 四種・100mH	8:25	8:40
②	女子	14:30 四種・走高跳	13:45	14:00

第3日目

7月13日(月)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	9:00	低4×100mR	予選	3-タイムベスト8	8:25	8:40
2	男子	9:25	4×100mR	予選	3-タイムベスト8	8:50	9:05
3	女子	9:50	800m	決勝		9:15	9:30
4	女子	10:00	2・3年1500m	決勝		9:25	9:40
5	女子	10:20	100mH	決勝		9:45	10:00
6	女子	10:35	1年100m	決勝		10:00	10:15
7	女子	10:45	2年100m	決勝		10:10	10:25
8	女子	10:55	3年100m	決勝		10:20	10:35
9	女子	11:05	200m	決勝		10:30	10:45
10	女子	11:15	四種・200m		2組	10:40	10:55
11	男子	11:30	低4×100mR	決勝		10:55	11:10
12	男子	11:40	4×100mR	決勝		11:05	11:20
		11:50	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
女子	9:00	四種・砲丸投		Aゾーン	8:15	8:30
女子	9:00	走高跳	決勝	Bゾーン	8:15	8:30

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	タイムベスト	提出時間
男子	低4×100mR	予選	タイムベスト8	7:40
男子	4×100mR	予選	タイムベスト8	8:05
男子	低4×100mR	決勝		10:30
男子	4×100mR	決勝		10:40

*競技開始時刻の1時間前提出。

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	女子 9:00	四種・砲丸投	8:15	8:30
④	女子 11:15	四種・200m	10:40	10:55