

令和8年度宮城県中総体陸上競技競技日程

キューアンドエースタジアムみやぎ

第1日目 7月11日(土)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

| | 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 組一通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|-------|-----------|------|--------------|--------|--------|
| 1 | 女子 | 9:00 | 低4×100mR | 予選 | 3-タイムレースベスト8 | 8:25 | 8:40 |
| 2 | 女子 | 9:20 | 4×100mR | 予選 | 3-タイムレースベスト8 | 8:45 | 9:00 |
| 3 | 男子 | 9:40 | 800m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 9:05 | 9:20 |
| 4 | 男子 | 10:10 | 四種・110mH | | 2組 | 9:35 | 9:50 |
| 5 | 男子 | 10:25 | 110mH | 予選 | 4-タイムレースベスト8 | 9:50 | 10:05 |
| 6 | 男子 | 10:55 | 1年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 10:20 | 10:35 |
| 7 | 男子 | 11:15 | 2年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 10:40 | 10:55 |
| 8 | 男子 | 11:35 | 3年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 11:00 | 11:15 |
| 9 | 男子 | 11:55 | 400m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 11:20 | 11:35 |
| 10 | 男子 | 14:30 | 200m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 13:55 | 14:10 |
| 11 | 女子 | 14:55 | 低4×100mR | 決勝 | | 14:20 | 14:35 |
| 12 | 女子 | 15:05 | 4×100mR | 決勝 | | 14:30 | 14:45 |
| 13 | 男子 | 15:15 | 2・3年1500m | 予選 | 3-3+3 | 14:40 | 14:55 |
| 14 | 男子 | 15:45 | 1年1500m | 予選 | 3-3+3 | 15:10 | 15:25 |
| 15 | 女子 | 16:15 | 1年1500m | 予選 | 3-3+3 | 15:40 | 15:55 |
| 16 | 男子 | 16:45 | 3000m | 決勝 | 2-タイムレース | 16:10 | 16:25 |
| | | 17:15 | 競技終了時刻 | | | | |

<フィールド競技>

| 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 競技ピット・通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|-------|--------|------|---------------|--------|--------|
| 男子 | 9:00 | 棒高跳 | 決勝 | バック | 8:00 | 8:15 |
| 男子 | 10:00 | 走高跳 | 決勝 | Bゾーン | 9:15 | 9:30 |
| 男子 | 10:00 | 走幅跳 | 決勝 | メインABピット→トップ8 | 9:15 | 9:30 |
| 男子 | 10:30 | 砲丸投 | 決勝 | Aゾーン→トップ8 | 9:45 | 10:00 |
| 男子 | 14:30 | 四種・砲丸投 | | Aゾーン | 13:45 | 14:00 |

<リレーのオーダー用紙提出時間>

| | 種目 | ラウンド | 通過条件 | 提出時間 |
|----|----------|------|------------|-------|
| 女子 | 低4×100mR | 予選 | タイムレースベスト8 | 8:00 |
| 女子 | 4×100mR | 予選 | タイムレースベスト8 | 8:20 |
| 女子 | 低4×100mR | 決勝 | | 13:55 |
| 女子 | 4×100mR | 決勝 | | 14:05 |

*競技開始時刻の60分前提出。

| 四種競技 | 開始時刻 | 種目 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|------|------|-------|----------|-------------|
| ① | 男子 | 10:10 | 四種・110mH | 9:35 9:50 |
| ② | 男子 | 14:30 | 四種・砲丸投 | 13:45 14:00 |

第2日目

7月12日(日)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

| | 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 組-通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|-------|-----------|------|--------------|--------|--------|
| 1 | 女子 | 9:00 | 四種・100mH | | 2組 | 8:25 | 8:40 |
| 2 | 女子 | 9:10 | 100mH | 予選 | 4-タイムレースベスト8 | 8:35 | 8:50 |
| 3 | 女子 | 9:40 | 800m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 9:05 | 9:20 |
| 4 | 女子 | 10:05 | 200m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 9:30 | 9:45 |
| 5 | 女子 | 10:30 | 1年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 9:55 | 10:10 |
| 6 | 女子 | 10:50 | 2年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 10:15 | 10:30 |
| 7 | 女子 | 11:10 | 3年100m | 予選 | 5-タイムレースベスト8 | 10:35 | 10:50 |
| 8 | 男子 | 14:30 | 110mH | 決勝 | | 13:55 | 14:10 |
| 9 | 男子 | 14:40 | 1年100m | 決勝 | | 14:05 | 14:20 |
| 10 | 男子 | 14:45 | 2年100m | 決勝 | | 14:10 | 14:25 |
| 11 | 男子 | 14:50 | 3年100m | 決勝 | | 14:15 | 14:30 |
| 12 | 男子 | 14:55 | 200m | 決勝 | | 14:20 | 14:35 |
| 13 | 男子 | 15:00 | 400m | 決勝 | | 14:25 | 14:40 |
| 14 | 男子 | 15:05 | 四種・400m | | 2組 | 14:30 | 14:45 |
| 15 | 男子 | 15:15 | 800m | 決勝 | | 14:40 | 14:55 |
| 16 | 女子 | 15:25 | 2・3年1500m | 予選 | 3-3+3 | 14:50 | 15:05 |
| 17 | 女子 | 15:55 | 1年1500m | 決勝 | | 15:20 | 15:35 |
| 18 | 男子 | 16:05 | 1年1500m | 決勝 | | 15:30 | 15:45 |
| 19 | 男子 | 16:15 | 2・3年1500m | 決勝 | | 15:40 | 15:55 |
| | | 16:25 | 競技終了時刻 | | | | |

<フィールド競技>

| 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 競技ビット・通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|-------|--------|------|---------------|--------|--------|
| 女子 | 9:00 | 走幅跳 | 決勝 | メインABビット→トップ8 | 8:15 | 8:30 |
| 男子 | 9:00 | 四種・走高跳 | | Bゾーン | 8:15 | 8:30 |
| 女子 | 10:00 | 砲丸投 | 決勝 | Aゾーン→トップ8 | 9:15 | 9:30 |
| 女子 | 14:30 | 四種・走高跳 | | Bゾーン | 13:45 | 14:00 |

| 四種競技 | 開始時刻 | 種目 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|------|------|-------|----------|-------------|
| ③ | 男子 | 9:00 | 四種・走高跳 | 8:15 8:30 |
| ④ | 男子 | 15:05 | 四種・400m | 14:30 14:45 |
| ① | 女子 | 9:00 | 四種・100mH | 8:25 8:40 |
| ② | 女子 | 14:30 | 四種・走高跳 | 13:45 14:00 |

第3日目

7月13日(月)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 インタビュールーム

| | 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 組-通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|----|-------|-----------|------|--------------|--------|--------|
| 1 | 男子 | 9:00 | 低4×100mR | 予選 | 3-タイムレースベスト8 | 8:25 | 8:40 |
| 2 | 男子 | 9:25 | 4×100mR | 予選 | 3-タイムレースベスト8 | 8:50 | 9:05 |
| 3 | 女子 | 9:50 | 800m | 決勝 | | 9:15 | 9:30 |
| 4 | 女子 | 10:00 | 2・3年1500m | 決勝 | | 9:25 | 9:40 |
| 5 | 女子 | 10:20 | 100mH | 決勝 | | 9:45 | 10:00 |
| 6 | 女子 | 10:35 | 1年100m | 決勝 | | 10:00 | 10:15 |
| 7 | 女子 | 10:45 | 2年100m | 決勝 | | 10:10 | 10:25 |
| 8 | 女子 | 10:55 | 3年100m | 決勝 | | 10:20 | 10:35 |
| 9 | 女子 | 11:05 | 200m | 決勝 | | 10:30 | 10:45 |
| 10 | 女子 | 11:15 | 四種・200m | | 2組 | 10:40 | 10:55 |
| 11 | 男子 | 11:30 | 低4×100mR | 決勝 | | 10:55 | 11:10 |
| 12 | 男子 | 11:40 | 4×100mR | 決勝 | | 11:05 | 11:20 |
| | | 11:50 | 競技終了時刻 | | | | |

<フィールド競技>

| 男女 | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 競技ビット・通過条件 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|----|------|--------|------|------------|--------|--------|
| 女子 | 9:00 | 四種・砲丸投 | | Aゾーン | 8:15 | 8:30 |
| 女子 | 9:00 | 走高跳 | 決勝 | Bゾーン | 8:15 | 8:30 |

<リレーのオーダー用紙提出時間>

| | | | | | 提出時間 |
|----|----------|----|------------|--|-------|
| 男子 | 低4×100mR | 予選 | タイムレースベスト8 | | 8:00 |
| 男子 | 4×100mR | 予選 | タイムレースベスト8 | | 8:25 |
| 男子 | 低4×100mR | 決勝 | | | 10:30 |
| 男子 | 4×100mR | 決勝 | | | 10:40 |

*競技開始時刻の60分前提出。

| 四種競技 | 開始時刻 | 種目 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|------|------|-------|---------|-------------|
| ③ | 女子 | 9:00 | 四種・砲丸投 | 8:15 8:30 |
| ④ | 女子 | 11:15 | 四種・200m | 10:40 10:55 |