

令和8年仙台中総体競技日程

第1日目 6月13日(土)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15~ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組-通過条件	招集組	招集開始	招集完了
9:30	男子	800m	予選	80	5-4+4	1~3	8:55	9:10
						4~5	9:10	9:25
9:55	女子	低4×100mR	予選	31	4-タイムレース (ベスト16)	1~2	9:20	9:35
						3~4	9:30	9:45
10:15	女子	4×100mR	予選	45	6-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:40	9:55
						4~6	9:55	10:10
10:45	男子	400m	予選	67	9-2+6	1~4	10:10	10:25
						5~8	10:25	10:40
						9	10:40	10:55
11:20	男子	200m	予選	120	15-1+9	1~4	10:45	11:00
						5~8	11:00	11:15
						9~12	11:15	11:30
						13~15	11:30	11:45
12:15	男子	四種110mH		9		2	11:40	11:55
12:25	男子	110mH	予選	52	7-3+3	1~3	11:50	12:05
						4~7	12:00	12:15
12:55	男子	1年100m	予選	113	15-1+9	1~5	12:20	12:35
						6~10	12:35	12:50
						11~15	12:50	13:05
13:40	男子	2年100m	予選	95	12-1+12	1~5	13:05	13:20
						6~10	13:20	13:35
						11~12	13:35	13:50
14:15	男子	3年100m	予選	82	11-2+2	1~5	13:40	13:55
						6~11	13:40	13:55
14:50	女子	低4×100mR	準決		2-3+2	2	14:15	14:30
15:00	女子	4×100mR	準決		3-2+2	3	14:25	14:40
15:10	男子	1年1500m	予選	83	4-3+6	1~2	14:35	14:50
						3~4	14:55	15:10
15:50	女子	1年1500m	予選	41	2-6+6	1~2	15:15	15:30
16:10	男子	200m	準決		3-2+2	3	15:35	15:50
16:20	男子	400m	準決		3-2+2	3	15:45	16:00
16:35	男子	800m	準決		3-2+2	3	16:00	16:15
16:50	女子	低4×100mR	決勝			1	16:15	16:30
16:55	女子	4×100mR	決勝			1	16:20	16:35
17:00		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:15	男子	棒高跳	決勝	11人・現地集合 Aゾーン	9:15	9:30
12:00	男子	走幅跳	決勝	76人 A・Bピット⇒TOP8	11:00	11:15
12:00	男子	砲丸投	決勝	44人 Bゾーン	11:15	11:30
14:00	男子	走高跳	決勝	18人 Bゾーン	13:00	13:15
16:00	男子	四種砲丸投		9人 Bゾーン	15:15	15:30

<リレーのオーダー表提出時間>

8:55	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:15	女子	4×100mR	予選	6-タイムレース
13:50	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:00	女子	4×100mR	準決	3-2+2
15:50	女子	低4×100mR	決勝	
15:55	女子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月14日(日)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15~ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組-通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	予選	75	5-3+9	1~3	8:55	9:10
							4~5	9:10	9:25
2	10:00	男子	1年100m	準決		3-2+2	3	9:25	9:40
3	10:10	男子	2年100m	準決		3-2+2	3	9:35	9:50
4	10:20	男子	3年100m	準決		3-2+2	3	9:45	10:00
5	10:35	男子	110mH	準決		3-2+2	3	10:00	10:15
6	10:50	女子	四種100mH		13		2	10:15	10:30
7	11:00	女子	100mH	予選	71	9-2+6	1~5	10:25	10:40
							6~9	10:40	10:55
8	11:35	女子	200m	予選	94	12-1+12	1~5	11:00	11:15
							6~10	11:15	11:30
							11~12	11:30	11:45
9	12:15	女子	1年100m	予選	105	14-1+10	1~5	11:40	11:55
							6~10	11:55	12:10
							11~14	12:10	12:25
10	13:00	女子	2年100m	予選	81	11-1+13	1~5	12:25	12:40
							6~11	12:40	12:55
11	13:35	女子	3年100m	予選	68	9-2+6	1~5	13:00	13:15
							6~9	13:15	13:30
12	14:05	男子	3000m	予選	40	2-6+6	1	13:30	13:45
							2	13:45	14:00
13	14:35	男子	800m	決勝			1	14:00	14:15
14	14:40	女子	2・3年1500m	予選	54	3-4+6	1~2	14:05	14:20
							3	14:25	14:40
15	15:10	男子	2・3年1500m	予選	91	5-3+3	1~2	14:35	14:50
							3~4	14:55	15:10
							5	15:15	15:30
16	16:00	男子	1年1500m	決勝			1	15:25	15:40
17	16:10	女子	1年1500m	決勝			1	15:35	15:50
18	16:20	男子	110mH	決勝			1	15:45	16:00
19	16:30	男子	200m	決勝			1	15:55	16:10
20	16:35	男子	四種400m		9		2	16:00	16:15
21	16:45	男子	400m	決勝			1	16:10	16:25
22	16:50	男子	1年100m	決勝			1	16:15	16:30
23	16:55	男子	2年100m	決勝			1	16:20	16:35
24	17:00	男子	3年100m	決勝			1	16:25	16:40
	17:05		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	決勝	86人 A・Bピット⇒TOP8	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		9人 Bゾーン	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	36人 Bゾーン	10:15	10:30
14:30	女子	四種走高跳		13人 Bゾーン	13:45	14:00

第3日目 6月15日(月)

※監督会議(顧問打合せ)8:15~ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1~3	8:55	9:10
2	9:45	男子	低4×100mR	予選	39	5-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:10	9:25
							4~5	9:25	9:40
3	10:10	男子	4×100mR	予選	49	7-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:35	9:50
							4~6	9:50	10:05
							7	10:05	10:20
4	10:45	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:10	10:25
5	11:05	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:30	10:45
6	11:15	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:40	10:55
7	11:25	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:50	11:05
8	11:35	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	11:00	11:15
9	11:45	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:10	11:25
10	12:00	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:25	11:40
11	12:15	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:40	11:55
12	12:25	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:50	12:05
13	12:35	男子	3000m	決勝			1	12:00	12:15
14	12:50	女子	100mH	決勝			1	12:15	12:30
15	13:00	女子	1年100m	決勝			1	12:25	12:40
16	13:05	女子	2年100m	決勝			1	12:30	12:45
17	13:10	女子	3年100m	決勝			1	12:35	12:50
18	13:15	女子	200m	決勝			1	12:40	12:55
19	13:20	女子	四種200m		13		2	12:45	13:00
20	13:30	女子	800m	決勝			1	12:55	13:10
21	13:40	男子	低4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
22	13:45	男子	4×100mR	決勝			1	13:10	13:25
	13:50		競技終了時刻						

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	33人 Bゾーン	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		13人 Bゾーン	9:45	10:00

<リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	7-タイムレース
10:45	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
11:00	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:40	男子	低4×100mR	決勝	
12:45	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

令和8年仙台市中総体競技日程

第1日目 6月13日(土) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	男子	800m	予選	80	5-4+4	1~3	8:55	9:10
						4~5	9:10	9:25
2 9:55	女子	低4×100mR	予選	31	4-タイムレース (ベスト16)	1~2	9:20	9:35
						3~4	9:30	9:45
3 10:15	女子	4×100mR	予選	45	6-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:40	9:55
						4~6	9:55	10:10
4 10:45	男子	400m	予選	67	9-2+6	1~4	10:10	10:25
						5~8	10:25	10:40
						9	10:40	10:55
5 11:20	男子	200m	予選	120	15-1+9	1~4	10:45	11:00
						5~8	11:00	11:15
						9~12	11:15	11:30
						13~15	11:30	11:45
6 12:15	男子	四種110mH		9		2	11:40	11:55
7 12:25	男子	110mH	予選	52	7-3+3	1~3	11:50	12:05
						4~7	12:00	12:15
8 12:55	男子	1年100m	予選	113	15-1+9	1~5	12:20	12:35
						6~10	12:35	12:50
						11~15	12:50	13:05
9 13:40	男子	2年100m	予選	95	12-1+12	1~5	13:05	13:20
						6~10	13:20	13:35
						11~12	13:35	13:50
10 14:15	男子	3年100m	予選	82	11-2+2	1~5	13:40	13:55
						6~11	13:40	13:55
11 14:50	女子	低4×100mR	準決		2-3+2	2	14:15	14:30
12 15:00	女子	4×100mR	準決		3-2+2	3	14:25	14:40
13 15:10	男子	1年1500m	予選	83	4-3+6	1~2	14:35	14:50
						3~4	14:55	15:10
14 15:50	女子	1年1500m	予選	41	2-6+6	1~2	15:15	15:30
15 16:10	男子	200m	準決		3-2+2	3	15:35	15:50
16 16:20	男子	400m	準決		3-2+2	3	15:45	16:00
17 16:35	男子	800m	準決		3-2+2	3	16:00	16:15
18 16:50	女子	低4×100mR	決勝			1	16:15	16:30
19 16:55	女子	4×100mR	決勝			1	16:20	16:35
17:00		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:15	男子	棒高跳	決勝	11人 現地集合 Aゾーン	9:15	9:30
12:00	男子	走幅跳	決勝	76人 A・Bピット⇒TOP8	11:00	11:15
12:00	男子	砲丸投	決勝	44人 Bゾーン	11:15	11:30
14:00	男子	走高跳	決勝	18人 Bゾーン	13:00	13:15
16:00	男子	四種砲丸投		9人 Bゾーン	15:15	15:30

<リレーのオーダー表提出時間>

8:55	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:15	女子	4×100mR	予選	6-タイムレース
13:50	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:00	女子	4×100mR	準決	3-2+2
15:50	女子	低4×100mR	決勝	
15:55	女子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月14日(日) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	予選	75	5-3+9	1~3	8:55	9:10
						4~5	9:10	9:25
2 10:00	男子	1年100m	準決		3-2+2	3	9:25	9:40
3 10:10	男子	2年100m	準決		3-2+2	3	9:35	9:50
4 10:20	男子	3年100m	準決		3-2+2	3	9:45	10:00
5 10:35	男子	110mH	準決		3-2+2	3	10:00	10:15
6 10:50	女子	四種100mH		13		2	10:15	10:30
7 11:00	女子	100mH	予選	71	9-2+6	1~5	10:25	10:40
						6~9	10:40	10:55
8 11:35	女子	200m	予選	94	12-1+12	1~5	11:00	11:15
						6~10	11:15	11:30
						11~12	11:30	11:45
9 12:15	女子	1年100m	予選	105	14-1+10	1~5	11:40	11:55
						6~10	11:55	12:10
						11~14	12:10	12:25
10 13:00	女子	2年100m	予選	81	11-1+13	1~5	12:25	12:40
						6~11	12:40	12:55
11 13:35	女子	3年100m	予選	68	9-2+6	1~5	13:00	13:15
						6~9	13:15	13:30
12 14:05	男子	3000m	予選	40	2-6+6	1	13:30	13:45
						2	13:45	14:00
13 14:35	男子	800m	決勝			1	14:00	14:15
14 14:40	女子	2・3年1500m	予選	54	3-4+6	1~2	14:05	14:20
						3	14:25	14:40
15 15:10	男子	2・3年1500m	予選	91	5-3+3	1~2	14:35	14:50
						3~4	14:55	15:10
						5	15:15	15:30
16 16:00	男子	1年1500m	決勝			1	15:25	15:40
17 16:10	女子	1年1500m	決勝			1	15:35	15:50
18 16:20	男子	110mH	決勝			1	15:45	16:00
19 16:30	男子	200m	決勝			1	15:55	16:10
20 16:35	男子	四種400m		9		2	16:00	16:15
21 16:45	男子	400m	決勝			1	16:10	16:25
22 16:50	男子	1年100m	決勝			1	16:15	16:30
23 16:55	男子	2年100m	決勝			1	16:20	16:35
24 17:00	男子	3年100m	決勝			1	16:25	16:40
17:05		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	決勝	86人 A・Bピット⇒TOP8	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		9人 Bゾーン	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	36人 Bゾーン	10:15	10:30
14:30	女子	四種走高跳		13人 Bゾーン	13:45	14:00

第3日目 6月15日(月) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1~3	8:55	9:10
2 9:45	男子	低4×100mR	予選	39	5-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:10	9:25
						4~5	9:25	9:40
3 10:10	男子	4×100mR	予選	49	7-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:35	9:50
						4~6	9:50	10:05
						7	10:05	10:20
4 10:45	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:10	10:25
5 11:05	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:30	10:45
6 11:15	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:40	10:55
7 11:25	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:50	11:05
8 11:35	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	11:00	11:15
9 11:45	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:10	11:25
10 12:00	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:25	11:40
11 12:15	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:40	11:55
12 12:25	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:50	12:05
13 12:35	男子	3000m	決勝			1	12:00	12:15
14 12:50	女子	100mH	決勝			1	12:15	12:30
15 13:00	女子	1年100m	決勝			1	12:25	12:40
16 13:05	女子	2年100m	決勝			1	12:30	12:45
17 13:10	女子	3年100m	決勝			1	12:35	12:50
18 13:15	女子	200m	決勝			1	12:40	12:55
19 13:20	女子	四種200m		13		2	12:45	13:00
20 13:30	女子	800m	決勝			1	12:55	13:10
21 13:40	男子	低4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
22 13:45	男子	4×100mR	決勝			1	13:10	13:25

13:50 競技終了時刻

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	33人 Bゾーン	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		13人 Bゾーン	9:45	10:00

<リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	7-タイムレース
10:45	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
11:00	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:40	男子	低4×100mR	決勝	
12:45	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします