

# ★R8\_中体連強化記録会 競技日程 ★

5月3日(日)

8:15競技役員・監督打合せ(雨天走路南側)

トラック競技									
順序	性別	競技時間	種目	ラウンド	組数	招集組			招集完了時刻
1	女	9:30	四種100mH		2 組	1	~	2	9:10
2	女	9:40	100mH	第1レース	6 組	タイムレース16	1	~	5
3	男	10:05	四種110mH		2 組		1	~	2
4	男	10:15	110mH	第1レース	5 組	タイムレース16	1	~	5
5	女	10:40	800m		5 組		1	~	5
6	男	11:05	800m		5 組		1	~	5
7	男	11:30	400m		5 組		1	~	5
8	女	11:50	100m	第1レース	15 組	タイムレース16	1	~	5
		12:05					5	~	10
		12:20					11	~	15
9	男	12:35	100m	第1レース	22 組	タイムレース16	1	~	5
		12:50					6	~	10
		13:05					11	~	16
		13:20					17	~	22
10	女	13:35	1500m		2 組		1	~	2
11	男	13:55	1500m		4 組		1	~	2
		14:15					3	~	4
12	女	14:35	100mH	第2レース	2 組		1	~	2
13	男	14:50	110mH	第2レース	2 組		1	~	2
14	女	15:00	100m	第2レース	2 組		1	~	2
15	男	15:10	100m	第2レース	2 組		1	~	2
16	女	15:20	200m		7 組		1	~	4
		15:35					5	~	7
17	男	15:50	200m		5 組		1	~	5
18	女	16:10	四種200m		2 組		1	~	2
19	男	16:20	四種400m		2 組		1	~	2
競技終了時刻							16:30		

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	女	9:30	走幅跳	56	A・Bピット → トップ8	8:30
2	女	9:30	棒高跳	10		8:30
3	女	10:30	走高跳・4種走高跳	20・13		9:30
4	男	12:30	棒高跳	7		11:30
5	男	13:00	走高跳・4種走高跳	15・11		12:00
6	男	13:30	走幅跳	48	A・Bピット → トップ8	12:30

投てき競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	男	11:00	砲丸投・4種砲丸投	23・11		10:00
2	女	13:30	砲丸投・4種砲丸投	21・13		12:30

※フィールド競技は、競技開始前にピットでの練習可

4種競技競技順						
男子	①110H→10:05	②砲丸投→11:00	③走高跳→13:00	④400m→16:20		
女子	①100H→9:30	②走高跳→10:30	③砲丸投→13:30	④200m→16:10		