

# 2025 宮城県中学ランキング

## 女子1年100m

日本 中学記録 (MR) ハッサン・ナワール (松戸第五・千葉) 11.98(+1.5) 2017. 10. 8  
宮城県中学記録 (MJR) 三浦 由奈 (稲井) 12.63(+1.0) 2015. 3. 28

群馬県中学校混成競技記録会

13"89 まで

ランキン	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	4635	小川 結愛	オガワ ユイ	仙台南	ランナーズハイ	1	13.12	+1.4	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予選	11組	1着	5	決勝2位
1	299	佐々木笑鈴	ササキ エリン	仙台市	東華	1	13.12	+0.3	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		1位	4	
3	8921	後藤 凜歩	ゴトウ リホ	気仙沼	鹿折	1	13.24	+0.3	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		3位	5	
4	4636	小川 心愛	オガワ ミア	仙台南	ランナーズハイ	1	13.28	+0.3	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		4位	7	
5	4902	大友 愛梨	オトモ アイリ	仙台南	STARTLINE	1	13.29	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	4組	1着	5	決勝5位
6	97	三浦 凜	ミウラ リン	仙台市	ランナーズハイ	1	13.33	+1.7	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	決勝		1位		
7	1467	金成 晏寿	カナリ アンジュ	仙台市	広瀬	1	13.36	-0.9	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	3組	1着	4	決勝3位
8	16	楠 莉衣奈	クスキ リイナ	仙台市	仙台一	1	13.41	+1.6	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	1組	1着	5	
9	7732	千葉 心遥	チバ コハル	東部	稲井	1	13.55	+0.3	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	2組	2着	4	決勝8位
10	9489	紅 こはる	ベニ コハル	仙台市	錦ヶ丘	1	13.63	+1.7	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	6組	1着	4	
11	2843	須川あさひ	スガワ アサヒ	大河原	白石	1	13.66	+1.2	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予選	8組	1着	6	決勝6位
12	293	芳賀 純奈	ハガ ジュンナ	仙台市	東華	1	13.80	+0.6	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予選	2組	1着	7	決勝6位
12	221	菅原 彩菜	スガワラ アヤナ	仙台市	宮城野	1	13.80	+0.9	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予選	1組	1着	6	
14	1747	田村 七望	タムラ ナミ	仙台市	根白石	1	13.83	-1.2	8	10		国スポ予選会	決勝TR	3組	1着		
15	3	今野 蒼月	コノ アツキ	仙台市	仙台一	1	13.84	+0.3	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	2組	4着	6	
15	1171	眞壁かのん	マカベ カノン	仙台市	ランナーズハイ	1	13.84	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	4組	3着	4	
15	294	日沼 美悠	ヒスマ ミユ	仙台市	東華	1	13.84	+0.9	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予選	1組	2着	7	
18	961	鈴木 風佳	スズキ フウカ	仙台市	八木山	1	13.85	+1.4	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	5組	1着	3	
19	1745	小玉 円	コタマ マドカ	仙台市	根白石	1	13.87	-1.2	8	10		国スポ予選会	決勝TR	2組	1着		
20	3129	菅野詩依奈	カンノ シイナ	大河原	宮	1	13.89	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	4組	4着	2	

# 2025 宮城県中学ランキング

## 女子2年100m

日本中学記録 (MR) 11.87 秋澤 理沙 (燕市立吉田・新潟) 2021. 10. 22  
宮城県中学記録 (MJR) 12.35 三浦 由奈 (稲井) 2015. 7. 21 宮城県中総体 決勝 1位

13"35 まで

ランキン	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	520	今村 美咲	イマムラ ミサキ	仙台市	長町	2	12.41	+1.6	8	30	Q&Aスタジアム宮城	記録会		1組	1着	4	
2	531	菊池真陽春	キクチ マヒル	仙台市	ランナーズハイ	2	12.59	0.0	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予選	1組	1着	6	決勝1位
3	745	ベンチャーベン リーナ		仙台市	西多賀	2	12.62	+1.1	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	1組	1着	5	決勝2位
4	8151	武山ほのか	タケヤマ ホノカ	東部	河北陸上	2	12.71	+1.9	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	1組	1位	7	
5	689	石井 果歩	イシイ 歩	仙台市	岩切	2	12.82	+0.4	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		1位	5	
6	2044	柿田 千帆	カキタ チホ	仙台市	寺岡	2	12.91	+0.4	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		2位	7	
7	8152	鈴木 ねあ	スズキ ネア	東部	河南東	2	12.93	+1.4	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	4組	1着	7	決勝3位
8	696	佐々木絢心	ササキ アユ	仙台市	岩切	2	12.95	+1.4	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	3組	1着	6	決勝3位
9	4701	徳田美桜里	トクダ ミヅリ	仙台南	増田	2	13.09	+1.4	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	4組	3着	4	
10	9382	和泉 葉生	ワイズ ミヨ	仙台市	仙台青陵	2	13.10	+0.4	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		4位		
11	9545	長倉 朱花	ナガクラ アカ	仙台市	錦ヶ丘	2	13.12	+1.2	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	1組	1着	6	決勝5位
12	7880	山田桃々華	ヤマタ モモカ	東部	河北陸上	2	13.13	+1.1	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	1組	2着	6	
13	656	遠藤 璃愛	エントウ リア	仙台市	高砂	2	13.23	+0.6	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予選	3組	2着	4	
14	2721	ニールソン 華衣麗(ケイ)		仙台市	STARTLINE	2	13.24	+1.5	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	4組	1着	4	決勝8位
15	744	藤林 佑妃	フジバ ユキ	仙台市	西多賀	2	13.25	+1.0	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	1組	4着	8	決勝8位
16	429	町田華乃音	マチタ カノン	仙台市	八軒	2	13.27	-0.3	4	19	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	予選	1組	1着	4	
17	695	山田 愛結	ヤマタ アイ	仙台市	岩切	2	13.28	+0.6	11	3	弘進ゴム7スリートパーク仙台	泉青葉記録会		21組	1着	4	
18	416	梅津絵美梨	ウメヅ エミリ	仙台市	八軒	2	13.29	+1.2	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	8組	1着	5	決勝7位
19	1899	佐藤 愛亜	サトウ アイ	仙台市	向陽台	2	13.29	+0.4	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝		7位		
20	1947	中鉢 梨音	チュウバチ リア	仙台市	加茂	2	13.35	+1.1	10	12	弘進ゴム7スリートパーク仙台	仙台市新人	予選	10組	1着	3	

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子3年100m

13"43 まで

日本中学記録 (MR) 11.61(+0.8) 三好 美羽 (神辺西・広島) 広島県通信陸上 2024.7.6  
宮城県中学記録 (MJR) 12.03(+0.8) 三浦 由奈 (稲井) 岩手：北上 国民体育大会 2016.10.8

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	7207	佐藤 未羽	サトウ ミ	登米市	中 田	3	12.34	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	5組	1着	4	決勝1位
2	1718	東海林 爽	トウカイ シヤ	仙台市	七北田	3	12.55	-0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		2位	5	
3	4562	小野寺乙羽	オノデラ オハ	仙台北	向 洋	3	12.81	-0.8	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	1着	5	決勝2位
3	690	横田ひかり	ヨコタ ヒカリ	仙台市	岩 切	3	12.81	-1.4	9	13	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市民陸上	決 勝		2位	6	
5	4419	上野 芽	ウエノ メイ	仙台市	OAC	3	12.82	+1.6	11	3	弘進ゴッドスピードパーク仙台	泉青葉記録会		23組	1着	2	
6	524	菅井 杏莉	カガイ アンリ	仙台市	中 田	3	12.93	-0.7	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	1組	1着	4	総合10位
7	681	有見 美結	アリミ ミ	仙台市	STARTLINE	3	13.00	+1.1	7	5	Q&Aスタジアム宮城	宮城県選手権	決 勝		6位	3	
8	732	及川羽埜珂	オホカワ ハナカ	仙台市	西多賀	3	13.01	+1.9	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	1組	3着	2	総合4位
9	2066	清水 優那	シマス ユナ	仙台市	寺 岡	3	13.05	-2.8	9	28	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市記録会		1組	3着	4	
10	4608	志賀穂乃花	シハ ホノカ	仙台南	名取一	3	13.06	+0.7	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	1着	4	
11	1098	佐藤千久沙	サトウ チサ	仙台市	ランナースハイ	3	13.11	-0.5	4	19	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	予 選	2組	1着	9	
11	83	梶原 輝	カガハラ ヒカル	仙台市	三 条	3	13.11	-0.1	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	3組	1着	5	決勝5位
13	9321	菅原 結愛	カガハラ ユア	北部	古川学園	3	13.12	+1.1	7	5	Q&Aスタジアム宮城	宮城県選手権	決 勝		8位	2	
14	162	寺島 芭南	テラシマ ハナ	仙台市	五 城	3	13.17	-0.7	6	16	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市中総体	決 勝		2位	3	
15	9378	本田 眞愛	ホンダ マ	仙台市	仙台青陵	3	13.22	-0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		6位	2	
16	9881	菅原 菜央	カガハラ ナオ	仙台市	宮城野	3	13.26	+0.7	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	2着	6	決勝8位
17	4607	藤倉 芽生	フジクラ メイ	仙台南	名取一	3	13.30	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	5組	3着	5	
18	1054	佐々木ひなた	ササキ ヒナタ	仙台市	山 田	3	13.42	-0.3	4	12	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市記録会		17組	1着	6	
19	9479	丹野 和花	タニノ カ	仙台市	仙台二華	3	13.43	+0.1	6	15	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市中総体	予 選	5組	2着	5	決勝7位
19	5925	高野 妃華	タカノ ヒナ	北部	古川黎明	3	13.43	-0.8	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	3着	6	
19	6648	千葉 愛羽	チバ マハ	栗原市	築 館	3	13.43	-0.2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	5組	4着	6	

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子150M

20"55まで

日 本 中学記録 (MR) 17.96(+1.1) 島田 幸羽 (咲くやこの花・大阪) 2021.10.23 愛媛 U16全国大会 (優勝)  
宮城県中学記録 (MJR) 18.78(+1.0) 菊池真陽春 (仙台中田) 2025.8.30 U16県選考会

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	531	菊池真陽春	キクチ マヒル	仙台市	中 田	2	18.78	+1.0	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決 勝		1位	6	
2	690	横田ひかり	ヨコタ ヒカリ	仙台市	岩 切	3	18.96	+1.0	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決 勝		2位	8	
3	4562	小野寺乙羽	オノデラ オハ	仙台北	向 洋	3	19.07	-0.1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	4組	1着	6	決勝4位
4	1718	東海林 爽	トウカイ シヤ	仙台市	七北田	3	19.40	+1.0	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決 勝		3位	5	
5	1098	佐藤千久沙	サトウ チサ	仙台市	ランナースハイ	3	19.42	+0.2	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	5組	1着	4	決勝7位
6	2066	清水 優那	シマス ユナ	仙台市	寺 岡	3	19.46	-0.1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	4組	2着	5	決勝6位
7	8151	武山ほのか	タケヤマ ホノカ	東部	河北陸上	2	19.48	+0.1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	2組	2着	4	決勝5位
8	4507	有見 美結	アリミ ミ	仙台市	STARTLINE	3	19.56	+0.2	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	5組	2着	7	決勝8位
9	9321	菅原 結愛	カガハラ ユア	北部	古川学園	3	19.63	+1.2	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	3組	2着	6	
10	524	菅井 杏莉	カガイ アンリ	仙台市	中 田	3	19.82	+0.1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	2組	3着	5	
11	162	寺島 芭南	テラシマ ハナ	仙台市	ランナースハイ	3	19.83	+0.2	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	5組	3着	5	
12	4611	巢山 葵羽	スヤマ アハ	仙台南	名取一	2	19.98	-0.5	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	1組	2着	9	
13	8921	後藤 濃歩	ゴトウ ノホ	気仙沼	鹿 折	1	20.22	+0.2	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	5組	4着	6	
14	1054	佐々木ひなた	ササキ ヒナタ	仙台市	山 田	3	20.23	-0.5	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	1組	3着	7	
15	2844	日下ひまり	ヒロカ ヒマリ	仙台市	ランナースハイ	3	20.47	-0.5	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	1組	4着	4	
16	1747	田村 七望	タムラ ナミ	仙台市	根白石	1	20.55	-0.1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	予 選	4組	3着	8	

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子200m

27"75 まで

日本中学記録 (MR) 23.99 ハッサン ナワール (松戸五・千葉) 2019.10.11 神奈川：等々力 Jrオリンピック  
宮城県中学記録 (MJR) 25.00 三浦 由奈 (稲井) 2016.8.22

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	531	菊池真陽春	キクチ マヒル	仙台市	ランナースハイ	2	26.02	+0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	1着	7	決勝1位
2	8151	武山ほのか	タケヤマ ホノカ	東部	河北陸上	2	26.29	+0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	2着	5	決勝2位
3	2066	清水 優那	シマス ユナ	仙台市	寺 岡	3	26.32	+1.0	9	27	弘進ゴッドスピードパーク仙台	若宮太白記録会		11組	1着	7	
4	2067	上野 芽	ウエノ メイ	仙台市	OAC	3	26.39	+0.9	9	27	弘進ゴッドスピードパーク仙台	若宮太白記録会		6組	1着	7	
5	2044	柿田 千帆	カキタ チホ	仙台市	寺 岡	2	26.50	+0.8	10	12	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市新人	決 勝		1位	6	
6	1098	佐藤千久沙	サトウ チサ	仙台市	ランナースハイ	3	26.78	+1.3	5	5	弘進ゴッドスピードパーク仙台	専門部記録会		2組	3着	3	
7	4611	巢山 葵羽	スヤマ アハ	仙台南	名取一	2	26.81	-0.5	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	1組	1着	5	総合8位
7	299	佐々木笑鈴	ササキ エリン	仙台市	東 華	1	26.81	+0.8	10	12	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市新人	決 勝		2位	7	
7	2929	釜谷 真衣	カマヤ マイ	大河原	白石東	2	26.81	+1.0	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	四種競技	2組	1着	6	
10	681	有見 美結	アリミ ミ	仙台市	STARTLINE	3	26.86	+0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	4着	9	決勝4位
10	690	横田ひかり	ヨコタ ヒカリ	仙台市	STARTLINE	3	26.86	-1.4	9	27	弘進ゴッドスピードパーク仙台	若宮太白記録会		3組	1着	5	
12	9321	菅原 結愛	カガハラ ユア	北部	古川学園	3	27.15	+1.1	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	2組	3着	6	決勝5位
13	429	町田華乃音	マチダ カノネ	仙台市	八 軒	2	27.26	-0.1	6	16	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市中総体	準決勝	3組	2着	7	決勝4位
14	4921	関本 一葉	セキモト ヒトハ	仙台南	岩沼西	2	27.32	+0.8	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	5組	1着	5	決勝3位
15	1720	東海林 葵	トウカイ アオイ	仙台市	七北田	3	27.39	-1.6	6	16	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市中総体	四種競技	2組	1着	5	
16	9545	長倉 朱花	カガクラ アカ	仙台市	錦ヶ丘	2	27.41	+1.7	9	27	弘進ゴッドスピードパーク仙台	若宮太白記録会		10組	1着	8	
17	2844	日下ひまり	ヒロカ ヒマリ	大河原	白 石	3	27.44	+0.2	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	6着	3	
18	683	仁木 日和	ニキ ヒヨリ	仙台市	岩 切	2	27.46	+1.0	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	7組	1着	4	決勝4位
19	2	川上 心絆	カガミ コナ	仙台市	仙合一	3	27.54	-0.9	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	3着	5	
20	1104	菊地菜々乃	キクチ ナノ	仙台市	蒲 町	3	27.75	+0.4	6	16	弘進ゴッドスピードパーク仙台	仙台市中総体	準決勝	1組	2着	7	決勝6位

2025 宮城県中学ランキング

女子 4 0 0 m

日本中学記録 (MR) 55.66 人見 仁 葉 (足寄・北海道) 2023.10.14 北海道秋季記録会  
宮城県中学記録 (MR) 58.90 北 越 英 恵 (東華) 1990.7.14 宮城県選手権

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン
1	5921	佐藤 心晴	サトウ コハル	北部	古川黎明	3	1:02.91	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	1組	1位	4
2	280	谷口 灯	タニグチ アカリ	仙台市	リナーズ・ハイ	2	1:05.02	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	1組	5位	2
3	744	藤林 佑妃	フジバ ユキ	仙台市	西多賀	2	1:07.93	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	2組	8位	2
4		半沢 ゆい	ハンザワ ユイ	東部	青 葉	2	1:09.41	8	10		国スポ予選会			2位	
5	735	阿部穂乃果	アベ ホノカ	仙台市	西多賀	3	1:09.70	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	2組	9位	8

2025 宮城県中学ランキング

女子 8 0 0 m

2'33"79 まで

日本中学記録 (MR) 2.07.19 高橋 ひな (山陽・兵庫) 2013.10.5  
宮城県中学記録 (MJR) 2.10.60 鈴木 美帆 (利府) 2003.10.26

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン
1	5921	佐藤 心晴	サトウ コハル	北部	古川黎明	3	2:16.78	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	3組	3着	6 総合3位
2	201	笹平 悠陽	ササヒラ ユウヒ	仙台市	宮城野	3	2:17.86	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	2組	1着	3 総合4位
3	280	谷口 灯	タニグチ アカリ	仙台市	リナーズ・ハイ	2	2:22.11	10	12	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市新人	決 勝		1位	6
4	1747	田村 七望	タムラ ナミ	仙台市	根白石	1	2:22.34	10	12	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市新人	決 勝		2位	7
5	2288	菅原くるみ	スガワラ クルミ	仙台市	高 森	3	2:23.07	4	26	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市記録会		1組	1着	
6	336	新田 絆	ニッタ キズナ	仙台市	五 橋	3	2:24.86	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		4位	4
7	2605	宮本 怜	ミヤモト レイ	仙台市	東北学院	3	2:25.39	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	3着	4 決勝4位
8	4461	高橋 友奈	タカハシ ユナ	仙台北	利府西	3	2:26.08	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		5位	5
9	126	中島 梨心	ナカシマ リコ	仙台市	上杉山	3	2:26.28	4	26	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市記録会		1組	3着	
10	2065	河野実知穂	カノ ミチホ	仙台市	寺 岡	3	2:26.96	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		7位	2
11	503	吉田 蓮夏	ヨシダ レンカ	仙台市	長 町	3	2:27.20	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		8位	3
12	2043	五十嵐胡桃	イガラン クルミ	仙台市	寺 岡	2	2:29.52	4	26	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市記録会		1組	5着	
13	9851	佐藤 葵衣	サトウ アイ	仙台市	富 沢	2	2:29.85	6	16	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市中総体	決 勝		6位	2
14	4321	今野 心望	イマノ コホシ	仙台市	秀 光	2	2:30.25	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	1組	3着	3
15	9376	牛島 彩結	ウシジマ サユ	仙台市	仙台青陵	3	2:30.78	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	1組	4着	9
16	2847	佐藤 瑠依	サトウ ルイ	大河原	白 石	3	2:31.45	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	1組	6着	3 決勝8位
17	2770	合田 紗季	ゴウタ シキ	仙台市	ウルスラ	3	2:32.04	6	16	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市中総体	準決勝	3組	2着	6
18	839	細川和音羽	ホシカワ ノノハ	仙台市	郡 山	3	2:32.51	6	16	弘進ゴムアリーナ仙台	仙台市中総体	準決勝	1組	4着	6
19	1848	桑原世依羅	クワハラ セイラ	仙台市	南光台	3	2:33.56	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	2着	8
20	5842	千葉ひより	チバ ヒヨリ	北部	古川東	2	2:33.79	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	2組	2着	5

2025 宮城県中学ランキング

女子 1 0 0 0 M

3'20"99まで

日本中学記録 (MR) 2.45.84 ドルーリー・朱瑛弥 (津山鶴山・岡山) 2022.10.21  
宮城県中学記録 (MJR) 2.54.28 男 鹿 結 衣 (五 城) 2023.9.3

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	気象条件
1	2288	菅原くるみ	スガワラ クルミ	仙台市	高 森	3	2:56.54	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決勝TR	6組	1位	3	
2	5921	佐藤 心晴	サトウ コハル	北部	古川黎明	3	2:58.08	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U17県選考会	決勝TR	6組	2位	1	
3	1418	鈴木 楓花	スズキ フウカ	仙台市	西 山	3	2:58.29	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U18県選考会	決勝TR	6組	3位	5	
4	201	笹平 悠陽	ササヒラ ユウヒ	仙台市	宮城野	3	3:04.14	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U19県選考会	決勝TR	6組	4位	4	
5	280	谷口 灯	タニグチ アカリ	仙台市	リナーズ・ハイ	2	3:06.71	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U20県選考会	決勝TR	6組	5位	12	
6	336	新田 絆	ニッタ キズナ	仙台市	五 橋	3	3:07.55	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U21県選考会	決勝TR	6組	6位	7	
7	4404	玉木 柚花	タキキ ユズカ	仙台北	しらかし台	3	3:10.79	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U22県選考会	決勝TR	6組	7位	8	
8	2605	宮本 怜	ミヤモト レイ	仙台市	東北学院	3	3:10.96	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U23県選考会	決勝TR	6組	8位	11	
9	5485	円館 来来	エンガン ライク	仙台北	東向陽台	2	3:11.67	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U24県選考会	決勝TR	5組	1着	4	
10	4758	星山 七柳	ホシヤマ ナナ		MTS	2	3:19.82	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U25県選考会	決勝TR	5組	2着	12	
11	6043	今川 和沙	イマカワ カズサ		涌谷陸上クラブ	2	3:19.82	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U26県選考会	決勝TR	5組	3着	8	
12	1401	加藤 豊菜	カトウ ユナ	仙台志	西 山	2	3:20.31	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U27県選考会	決勝TR	6組	9着	10	

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子1年1500m

5' 43"42 まで

日本中学記録 (MR) 4.28.03 高松望ムセンビ (大阪薫英・大阪)  
宮城県中学記録 (MJR) 4.44.31 木村 梨七 (向陽台)

2014.10.12

ランギ	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラント	組	順位	レーン	
1	17	大平 麻央	オヒラ マオ	仙台市	仙合一	1	5:10.69	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	4組	5位	2	
2	7498	早坂 音依	ハヤサ トイ	東部	住 吉	1	5:17.06	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		1位	1	
3	6056	中村 莉愛	ナカム リア	北部	美 里	1	5:18.75	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		2位	5	
4	4716	高橋 依愛	タカハシ エマ	仙台南	増 田	1	5:20.44	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		2位	12	
5	4810	矢戸 桜羽	ヤドウ サハ	仙台南	岩 沼	1	5:20.51	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		3位	11	
6	1083	佐藤 好香	サトウ コカ	仙台市	蒲 町	1	5:21.84	6	15	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市中総体	決 勝		2位	17	
7	1170	矢戸 莉乃	ヤドウ リノ	仙台市	ランナーズハイ	1	5:25.32	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		5位	10	
8	2283	テイレ・ひお七	テイレ ヒオナ	仙台市	STARTLINE	1	5:26.92	11	3	弘進コスタリゾートパーク仙台	泉青葉記録会		2組	7着	13	
9	2192	設楽 奈央	セツラク ナオ	仙台市	富 沢	1	5:30.32	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	3組	2着	3	
10	1781	佐々木優虹愛	ササキ ユウア	仙台市	ハ乙女	1	5:31.46	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	3組	3着	1	
11	4767	千坂 優衣	チサカ ユイ	仙台南	みどり台	1	5:32.66	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	4着	13	決勝7位
12	7500	成澤 羽菜	ナリザワ ハナ	東部	住 吉	1	5:35.79	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		9位	7	
13	5471	渡辺 凜	ワタベ リン	仙台北	富谷第二	1	5:36.68	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	3組	6着	2	
14	7173	千葉 光莉	チハ ヒカリ	登米市	東 和	1	5:37.03	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	5着	9	
15	7074	菅原 琴葉	スガワラ コハ	登米市	佐 沼	1	5:37.95	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	2組	1着	11	
16	8156	加藤 綺夏	カトウ キナ	東部	河北陸上	1	5:38.14	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	3組	7着	18	
17	8688	久保田奈那	クボタ ナナ	気仙沼	志津川	1	5:39.34	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		10位	6	
18	842	狩野 涼奈	カノ リーナ	仙台市	台 原	1	5:41.41	11	3	弘進コスタリゾートパーク仙台	泉青葉記録会		2組	13着	10	
19	598	浅野 結衣	アサノ ユイ	仙台市	六 郷	1	5:41.71	6	15	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市中総体	決 勝		5位	11	
20	6843	佐々木美祐	ササキ ミ	栗原市	金成小中	1	5:43.42	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	2着	8	

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子2,3年1500m

5' 13"09 まで

日本中学記録 (MR) 4.19.46 福田 有以 (稲美北・兵庫)  
宮城県中学記録 (MJR) 4.29.68 清水 萌 (西多賀)

2010.9.26

2016.7.24

ランギ	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラント	組	順位	レーン	
1	2288	菅原くるみ	スガワラ クミ	仙台市	高 森	3	4:36.31	8	7	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	2組	2着	8	総合2位
2	1418	鈴木 楓花	スズキ フカ	仙台市	西 山	3	4:46.95	8	7	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	1組	1着	11	総合10位
3	5921	佐藤 心晴	サトウ コハル	北部	古川黎明	3	4:48.65	4	20	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決 勝		1位		少年B
4	126	中島 梨心	ナカシマ リコ	仙台市	上杉山	3	4:53.44	4	20	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決 勝		2位	7	少年B
5	201	笹平 悠陽	ササヒラ ユウ	仙台市	宮城野	3	4:53.82	4	12	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市記録会		3組	2着		
6	280	谷口 灯	タニグチ アかり	仙台市	ランナーズハイ	2	4:54.29	11	3	弘進コスタリゾートパーク仙台	泉青葉記録会		2組	2着	18	
7	3256	菅原 羽叶	スガワラ ウカナ	大河原	大河原	3	4:55.80	7	5	Q&Aスタジアム宮城	宮城県選手権	決 勝		3位	9	少年B
8	7441	藤井 稟	フジイ リン	東部	石 巻	2	4:59.19	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		4位	8	
9	2043	五十嵐胡桃	イガラシ クミ	仙台市	寺 岡	2	4:59.20	4	20	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決勝TR	3組	2位	7	
10	1546	中島 朱理	ナカジマ アかり	仙台市	宮教大附属	2	5:01.97	5	17	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市記録会		3組	4着		
11	4404	玉木 柚花	タマキ ユスカ	仙台北	しらかし台	3	5:05.48	7	5	Q&Aスタジアム宮城	宮城県選手権	決 勝		7位	10	
12	336	新田 絆	ニッタ キズナ	仙台市	五 橋	3	5:06.82	9	14	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市民陸上	決勝TR	1組	3位	8	
13	2605	宮本 怜	ミヤモト レイ	仙台市	東北学院	3	5:06.92	9	14	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市民陸上	決勝TR	1組	4位	7	
14	2065	河野実知穂	カワノ ミチホ	仙台市	寺 岡	3	5:06.99	4	20	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決勝TR	3組	7位	6	
15	5485	円舘 来来	エンダ テライク	仙台北	東向陽台	2	5:07.99	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		10位	4	
16	1401	加藤 豊葉	カトウ ユキナ	仙台市	西 山	2	5:09.15	9	14	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市民陸上	決勝TR	1組	5位	10	
17	503	吉田 蓮夏	ヨシダ レンカ	仙台市	長 町	3	5:10.58	4	20	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決勝TR	3組	9位	10	
18	9381	及川 遥	オイカワ ハルカ	仙台市	仙台青陵	2	5:10.68	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝TR	4組	4位	10	
19	9460	半澤 咲希	ハナザワ サキ	仙台市	仙台二華	3	5:12.50	6	16	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市中総体	決 勝		7位	13	
20	1189	大沼 花歩	オノスマ ハナ	仙台市	中 野	2	5:13.09	6	16	弘進コスタリゾートパーク仙台	仙台市中総体	決 勝		8位	2	

2025 宮城県中学ランキング

女子3000m

11' 30"00まで

日本中学記録 (MR) 9. 10. 18 山中 美和子 (香芝・奈良) 1993. 10. 27  
宮城県中学記録 (MJR) 9. 30. 20 男席 結衣 (OAC 五城) 202312. 2

ランキン	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン
1	2288	菅原くるみ	スカワ クルミ	仙台市	高 森	3	10:31.76	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		1 位	11
2	3256	菅原 羽叶	スカワ ウカ	大河原	大河原	3	10:43.85	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		2 位	8
3	2043	五十嵐胡桃	イハシ クルミ	仙台市	寺 岡	2	10:48.95	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		3 位	4
4	280	谷口 灯	タニチ アカリ	仙台市	ランナーズハイ	2	10:54.40	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		4 位	7
5	7441	藤井 稟	フジイ リン	東部	石 巻	2	11:00.98	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		5 位	5
6	1401	加藤 豊菜	カト ユナ	仙台市	西 山	2	11:03.27	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		6 位	10
7	336	新田 絆	ニタ キズナ	仙台市	五 橋	3	11:07.97	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		7 位	3
8	17	大平 麻央	オヒラ マ	仙台市	仙合一	1	11:08.28	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		8 位	2
9	1860	後藤 虹華	ゴトウ コハ	仙台市	南光台	2	11:09.19	11	24	Q&Aスタジアム宮城	都道府県駅伝選考会	決 勝		9 位	6
10	201	笹平 悠陽	ササヒ ユウ	仙台市	宮城野	3	11:18.07	11	24	弘進スタジアム仙台	都道府県駅伝選考会	決 勝		10 位	9

2025 宮城県中学ランキング

女子100mハードル

16"45 まで

日本中学記録 (MR) 13. 23 今 村 好 花 (太宰府東・福岡) 2025. 8. 20 沖縄 全日本中学  
宮城県中学記録 (MJR) 14. 23(-0. 9) 福 嶋 唯 花 (古川黎明) 2018. 8. 21 岡山 全日本中学

ランキン	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン
1	520	今村 美咲	イムラ ミサキ	仙台市	長 町	2	14. 57	-0. 1	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		1 位	5
2	2067	上野 芽	ウエノ メイ	仙台市	寺 岡	3	14. 93	+1. 4	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	2組	1 着	7 決勝 1 位
3	9380	齊藤 萌可	サイト モカ	仙台市	仙台青陵	3	15. 32	+0. 5	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	四種競技	1組	1 着	5
4	1054	佐々木ひなた	ササキ ヒナタ	仙台市	山 田	3	15. 53	0. 0	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		2 位	7
5	3612	佐久間夏稀	サクマ ナツキ	大河原	角 田	2	15. 61	-0. 1	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		2 位	6
6	2929	釜谷 真衣	カマヤ マイ	大河原	白石東	2	15. 76	-1. 2	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	四種競技	2組	1 着	3
7	8531	白岩 里彩	シライ リサ	東部	矢本第一	3	15. 78	+1. 4	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	2組	2 着	6 決勝 5 位
8	1021	鈴木 心夢	スズキ ミユ	仙台市	中 山	2	15. 88	-0. 2	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		3 位	2
9	1764	佐藤 綾	サトウ リョウ	仙台市	八乙女	2	15. 91	-0. 2	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝		4 位	5
10	1022	前田 咲子	マエタ サキコ	仙台市	中 山	2	15. 93	+0. 2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	四種競技	1組	1 着	7
11	523	佐藤 和	サトウ ワ	仙台市	中 田	3	16. 06	+1. 1	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	1組	2 着	4
12	5483	佐藤愛結花	サトウ アユカ	仙台北	東向陽台	3	16. 11	+1. 8	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	3組	2 着	5 決勝 8 位
13	9841	且又 さら	カタマ サラ	仙台市	富 沢	2	16. 16	+0. 2	10	12	弘進スタジアム仙台	仙台市新人	決 勝		3 位	4
14	1720	東海林 葵	トウカイ アオイ	仙台市	七北田	3	16. 20	+1. 8	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	四種競技	1組	2 着	5
15	1171	眞壁かのん	マカベ カノン	仙台市	ランナーズハイ	1	16. 26	-0. 1	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		5 位	4
16	1773	中村 美玲	ナカムリ ミレイ	仙台市	八乙女	3	16. 29	+1. 1	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	準決勝	1組	3 着	6
17	9546	小林小野花	コハヤシ サカ	仙台市	錦ヶ丘	2	16. 32	+1. 8	9	27	弘進スタジアム仙台	若宮太白記録会		1組	3 着	2
18	8152	鈴木 ねあ	スズキ ネア	東部	河南東	2	16. 33	+1. 1	8	30	Q&Aスタジアム宮城	記録会		6組	1 着	9
19	7766	長谷川 葵	ハセガワ アオイ	東部	山 下	2	16. 40	+0. 2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	四種競技	1組	2 着	6
20	744	藤林 佑妃	フジバヤシ ユキ	仙台市	西多賀	2	16. 45	-0. 1	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		6 位	9

【ユースハードル】インナー8. 5m

日本中学記録 (MR) 恩 田 未 来3 (館林四・群馬) 13. 58 (+1. 6) 2019. 10. 6 茨城：笠松 国民体育大会  
宮城県中学記録 (MJR) 及 川 優 花3 (登米中田) 14. 04 (+1. 9) 2015. 10. 4 和歌山紀三井寺公園 国民体育大会

ランキン	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン
1	2067	上野 芽	ウエノ メイ	仙台市	寺 岡	3	14. 74	+0. 7	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決 勝		1 位	4
2	520	今村 美咲	イムラ ミサキ	仙台市	長 町	2	15. 34	+0. 7	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県選考会	決 勝		3 位	6

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子低学年4×100mリレー

55"19 まで

日本中学記録 (MR) 49.45 常盤・埼玉 (小川法子2・城島直美1・笹川深雪1・中務尚美2) 1981.10.31

宮城県中学記録 (MJR) 51.06 五 橋 (三浦千紗2・山本美貴1・氏家 南1・丹野亜紀2) 1991.10.26

ライン	地区	学校名	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	月	日	場 所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	①	仙台市 錦ヶ丘	51.68	千葉穂乃果	1 → 長倉 朱花	2 → 紅 こはる	1 → 小林小野花	2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	6組	1 着	6
2		仙台市 錦ヶ丘	52.90	姉崎 めい	1 → 長倉 朱花	2 → 紅 こはる	1 → 小林小野花	2	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	1 着	7
3	②	仙台市 東 華	53.13	長尾 梨花	2 → 佐々木こころ	2 → 日沼 美悠	1 → 佐々木笑鈴	1	6	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市中総体	予 選	1組	1 着	4
4	③	仙台市 中 山	53.75	千葉 園子	2 → 原田 栞那	1 → 鈴木 心夢	2 → 高橋 黎	1	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		6 位	3
5	④	仙台市 仙合一	53.81	佐藤 和佳	2 → 今野 蒼月	1 → 千葉 美咲	2 → 楠 莉衣奈	1	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	1組	2 着	2
6		仙台市 東 華	53.82	大宮 結香	2 → 佐々木こころ	2 → 日沼 美悠	1 → 佐々木笑鈴	1	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	2組	3 着	6
6	⑤	大河原 角 田	53.82	佐藤 莉桜	1 → 佐久間夏稀	2 → 三浦 瑠奈	2 → 遠藤 優心	1	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	9組	2 着	3
8	⑥	仙台市 寺 岡	54.01	馬場あかり	1 → 柿田 千帆	2 → 高山 瑚生	2 → 上野 遥	1	9	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市民陸上	予 選	1組	1 着	4
9		仙台市 中 山	54.14	佐久間麻衣	1 → 前田 咲子	2 → 鈴木 心夢	2 → 原田 栞那	1	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	1 着	5
10	⑦	仙台市 富 沢	54.17	小野寺真唯	1 → 嵯峨帆乃花	1 → 且又 さら	2 → 河部 心咲	2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	1組	2 着	7
11	⑧	仙台市 南光台	54.27	矢久保 花	1 → 木村 叶愛	2 → 田代彩加里	2 → 鈴木 舞乃	1	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	5組	3 着	2
12	⑨	仙台市 七 郷	54.47	大島 彩椰	1 → 宇田 結音	1 → 木内 奏音	2 → 神野 優月	2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	9組	5 着	5
13		仙台市 中 山	54.49	高橋 黎	1 → 前田 咲子	2 → 鈴木 心夢	2 → 原田 栞那	1	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	6組	3 着	4
14	⑩	仙台市 宮城野	54.71	菅原 彩菜	1 → 加藤 仁菜	2 → 山形 芽伊	1 → 亀 遥香	2	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	2 着	5
15	⑪	大河原 白 石	54.83	佐藤 めい	2 → 須川あさひ	1 → 宇都宮郁愛	2 → 牧野姫愛羅	1	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	1 着	9
16		仙台市 錦ヶ丘	54.94	伊藤 凜奈	1 → 長倉 朱花	2 → 紅 こはる	1 → 小林小野花	2	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	8組	1 着	6
17	⑫	仙台市 五 橋	54.99	北原 裕梨	1 → 橋本 栞那	2 → 小嶋 希京	2 → 熊谷 史香	1	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	4組	2 着	7
18	⑬	気仙沼 鹿 折	55.08	小野寺柚乃	1 → 後藤 凜歩	1 → 渡邊佳乃子	2 → 菅原 桃愛	2	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	3 着	8
19		大河原 白 石	55.15	佐藤 めい	2 → 須川あさひ	1 → 宇都宮郁愛	2 → 川股 涼音	1	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	予 選	2組	2 着	7
20	⑭	仙台市 中 田	55.19	安藤 玲那	1 → 佐藤瑠衣紗	2 → 門脇 優妃	1 → 相沢 凜	2	11	3	弘進ゴッドスタジアム仙台	泉青葉記録会		3組	2 着	4

## 2025 宮城県中学ランキング

## 女子共通4×100mリレー

【単独】

53"25まで

日本中学記録 (MR・単独) 47.04 桐 蔭・和歌山 (岡 稚奈, 福井有香, 稲荷未来, 藤木志保) 2019.8.24 全日本中学

宮城県中学記録 (MJR・単独) 48.93 中 野 (木村明日香3・林 絵美3・石川実菜3・須藤 優2) 2006.7.22

ライン	地区	学校名	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	月	日	場 所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	①	仙台市 寺 岡	49.73	高山 瑚生	2 → 清水 優那	3 → 柿田 千帆	2 → 上野 芽	3	8	18	沖縄県総合運動公園	全日本中学	予 選	3組	3 着	6
2	②	仙台市 岩 切	50.33	石井 果歩	2 → 横田ひかり	3 → 山田 愛結	2 → 佐々木絢心	2	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	1 着	6
3	③	仙台市 西多賀	50.80	藤林 佑妃	2 → ベンジャミンリナ	2 → 及川羽埜珂	3 → 阿部穂乃果	3	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝		3 位	8
4		仙台市 岩 切	50.90	山田 愛結	2 → 佐々木絢心	2 → 仁木 日和	2 → 石井 果歩	2	10	11	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市新人	予 選	2組	1 着	6
5	④	仙台市 七北田	50.97	村松 菜子	3 → 東海林 葵	3 → 長澤 知花	2 → 東海林 爽	3	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	3組	1 着	4
6	⑤	仙台市 仙合一	51.38	平田 理緒	2 → 佐藤 星来	3 → 川上 心絆	3 → 鎌田 和花	3	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	1組	2 着	8
7		仙台市 岩 切	51.67	山田 愛結	2 → 佐々木絢心	2 → 千葉 真尋	2 → 石井 果歩	2	9	27	弘進ゴッドスタジアム仙台	若宮太白記録会		1組	1 着	6
8	⑥	仙台南 名取一	51.72	折笠 一花	2 → 志賀穂乃花	3 → 蒲生 柚妃	2 → 巢山 葵羽	2	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	2 着	6
9		仙台市 西多賀	51.74	藤林 佑妃	2 → ベンジャミンリナ	2 → 千葉 璃子	2 → 阿部穂乃果	3	7	5	Q&Aスタジアム宮城	宮城県選手権	予 選	1組	5 着	6
10	⑦	仙台市 宮城野	51.76	小山石麗子	3 → 笹平 悠陽	3 → 園田 理子	3 → 菅原 菜央	3	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	予 選	6組	2 着	6
11	⑧	仙台市 中 田	52.09	佐藤 和	3 → 菅井 杏莉	3 → 鈴木 花凜	3 → 菊地 そら	3	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	3 着	7
12	⑨	北部 古川黎明	52.12	菅原 夢叶	3 → 佐藤 心晴	3 → 鳥居 伽帆	2 → 高野 妃華	3	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	3組	4 着	8
13		仙台市 岩 切	52.15	高橋 眞子	3 → 佐々木絢心	2 → 山田 愛結	2 → 石井 果歩	2	6	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市中総体	予 選	5組	2 着	6
14		仙台市 七北田	52.52	村松 菜子	3 → 長澤 知花	2 → 梅津 花梨	2 → 東海林 爽	3	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝TR	1組	5 着	2
15	⑩	仙台市 仙台青陵	52.59	平間 優里	2 → 和泉 葉生	2 → 齊藤 萌可	3 → 本田 眞愛	3	7	20	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	予 選	2組	3 着	5
16		仙台市 寺 岡	52.79	五十嵐胡桃	2 → 柿田 千帆	2 → 上野 遥	1 → 高山 瑚生	2	10	18	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝		2 位	6
17	⑪	仙台市 八 軒	52.99	佐々木ここ	2 → 町田華乃音	2 → 高橋 璃音	2 → 梅津絵美梨	2	6	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市中総体	予 選	7組	1 着	2
18		仙台市 七北田	53.10	清水 瑠夏	2 → 東海林 葵	3 → 村松 菜子	3 → 東海林 爽	3	4	12	岩手：一関	みちのく春季	決勝TR	1組	2 位	4
19	⑫	仙台市 蒲 町	53.13	高野 望央	2 → 菊地菜々乃	3 → 八嶽 珠寧	2 → 和田妃麻里	3	6	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市中総体	予 選	1組	2 着	7
20	⑬	仙台市 八乙女	53.25	宮下 明桂	2 → 萬田 葉月	3 → 佐藤 綾	2 → 中村 美玲	3	6	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市中総体	予 選	7組	2 着	4

日本中学記録 (MR・混成) 46.34 千葉県選抜 (森澤優佳・渡辺千奈津・佐藤葵唯・ハッサンナワール) 2018.10.14 Jエリートカップ

宮城県中学記録 (MJR・混成) 48.01 宮城選抜 (三浦由奈1・齋藤はるか3・及川優花2・佐藤芹香3) 2014.11.2

【混成・クラブチーム】

ライン	クラブチーム名	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	月	日	場 所	大会名	ラウンド	組	順位	レーン	
1	ランナーズハイ	49.69	佐藤千久沙	2 → 小川 結愛	1 → 日下ひまり	3 → 菊池真陽春	2	7	13	岐阜：長良川	U16全国大会	決勝TR	1組	2 着	6
2	STARTLINE	49.84	東海林 葵	3 → 横田ひかり	3 → 有見 美結	3 → 東海林 爽	3	9	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市民陸上	決 勝		1 位	4
3	OAC	50.15	高橋リナコ	1 → 今村 美咲	2 → 釜谷 真衣	2 → 上野 芽	3	11	3	弘進ゴッドスタジアム仙台	泉青葉記録会		5組	1 着	6
4	R-MAX	50.45	萬田 葉月	3 → 清水 優那	3 → 菅井 杏莉	3 → 小野寺乙羽	3	11	3	弘進ゴッドスタジアム仙台	泉青葉記録会		5組	2 着	4
5	STARTLINE	51.86	金成 晏寿	1 → 有見 美結	3 → 佐々木笑鈴	1 → ニルソワ花麗	1	4	19	弘進ゴッドスタジアム仙台	県春季陸上	決勝TR	5組	2 着	4
6	STARTLINE	52.15	金成 晏寿	1 → 佐々木笑鈴	1 → 日沼 美悠	1 → 大友 愛梨	1	9	14	弘進ゴッドスタジアム仙台	仙台市民陸上	決 勝		4 位	7
7	河北陸上	52.34	佐々木空愛	2 → 武山ほのか	2 → 日野 栞菜	3 → 山田桃々華	2	4	19	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決勝TR	1組	3 着	3

2025 宮城県中学ランキング

女子走高跳

1M35まで

日本中学記録 (MR) 1m87 佐藤 恵 (木戸・新潟) 1981.10.25  
宮城県中学記録 (MJR) 1m71 山根 希乃風 (仙台二華) 2021.6.14

ランク	登録番号	氏名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	
1	7687	遠藤 萌笑	エントウ モエ	東部	渡波	3	1m60	5	5	弘進ゴム7スリートバレー仙台	専門部記録会		1位	東北大会3位
1	7604	氏家 莉沙	ウジエ リサ	東部	蛇田	3	1m60	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	1位	全中7位
1	9843	小池 千尋	コイケ チロ	仙台市	富沢	2	1m60	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	1位	大会新
4	7617	北川 七葉	キタガワ ナハ	東部	蛇田	3	1m51	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決勝	7位	
5	1416	上野 恵	ウエノ メグ	仙台市	西山	3	1m50	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	3位	
6	2292	西原 千尋	ニハラ チロ	仙台市	高森	2	1m46	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	2位	
7	1547	高橋 花百	タカハシ ハナ	仙台市	宮教大附属	3	1m45	6	16	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	2位	
7	266	安田 穂香	ヤスタク ホカ	仙台市	東仙台	3	1m45	8	30	Q&Aスタジアム宮城	記録会	決勝	4位	
7	1801	戸澤 空来	トザワ ラウ	仙台市	将監	2	1m45	9	28	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市記録会		1位	
10	2929	釜谷 真衣	カマヤ マイ	大河原	白石東	2	1m41	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	四種競技	1位	
11	7062	佐々木胡桃	ササキ クミ	登米市	佐沼	3	1m40	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	5位	
11	8566	角張 有	カハバリ ユウ	東部	矢本第二	2	1m40	7	22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	6位	
11	1776	中川原杏樹	ナカガワ アンジュ	仙台市	八乙女	1	1m40	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	4位	
11	1847	鈴木 舞乃	スズキ マノ	仙台市	南光台	1	1m40	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	5位	
11	1745	小玉 円	コタマ マドカ	仙台市	根白石	1	1m40	11	3	弘進ゴム7スリートバレー仙台	泉青葉記録会		1位	
16	1056	平間 結音	ヒラマ ユノ	仙台市	山田	3	1m38	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	四種競技	2位	
16	7771	藤原 紗那	フジワラ サ	東部	山下	3	1m38	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	四種競技	3位	
18	9380	齊藤 萌可	サイトウ モコ	仙台市	仙台青陵	3	1m36	6	15	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	四種競技	1位	
19	2070	松田 璃子	マツダ リコ	仙台市	寺岡	3	1m35	6	16	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	6位	
19	2004	沼田 真瑚	ヌマタ マコ	仙台市	鶴が丘	2	1m35	6	16	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	8位	
19	1323	高橋 由衣	タカハシ ユイ	仙台市	沖野	3	1m35	6	16	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	9位	
19	4704	高橋 唯月	タカハシ イツキ	仙台南	増田	2	1m35	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	四種競技	2位	
19	1805	玉置 莉沙	タマキ リサ	仙台市	将監	2	1m35	8	30	Q&Aスタジアム宮城	記録会	決勝	8位	
19	657	齋藤 心	サイトウ コハ	仙台市	高砂	2	1m35	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	8位	
19	1327	吉田 陽葵	ヨシダ ヒマリ	仙台市	沖野	2	1m35	11	3	弘進ゴム7スリートバレー仙台	泉青葉記録会		4位	

2025 宮城県中学ランキング

女子棒高跳

日本中学記録 中村 心葵 (三室・埼玉) 3m91 2025.3.31 北和記録会  
宮城県中学記録 笠原 奈葉 (佐沼) 3m30 2012.8.12 米沢ナイター

ランク	登録番号	氏名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	気象条件
1	2070	松田 璃子	マツダ リコ	仙台市	寺岡	3	3m00	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	1位	
2	734	平間 琉聖	ヒラマ ルキ	仙台市	西多賀	3	2m30	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	2位	
3	2055	菅原 樹奈	スガワラ ジュナ	仙台市	寺岡	3	2m20	4	26	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市記録会		2位	
3	736	菅野 理子	カンノ リコ	仙台市	西多賀	3	2m20	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	3位	
5	7047	佐々木楠乃	ササキ ナノ	登米	佐沼	2	2m00	6	28	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	4位	
6	737	菱沼 彩乃	ヒシヌマ アヤノ	仙台市	西多賀	3	1m95	4	26	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市記録会		4位	
7	752	庄司 彩夏	ショウジ アヤカ	仙台市	西多賀	1	1m90	8	28	Q&Aスタジアム宮城	記録会	決勝	4位	
8	2281	五十嵐 鈴	イガラシ スズ	仙台市	高森	1	1m80	10	11	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	1位	
9	9488	坂本 結葉	サカモト ユナ	仙台市	錦ヶ丘	1	1m60	11	3	弘進ゴム7スリートバレー仙台	泉青葉記録会		4位	

2025 宮城県中学ランキング

女子走幅跳

4M59まで

日本中学記録 (MR) 6m20 藤山 有希 (足柄台・神奈川) 2016.10.7  
宮城県中学記録 (MJR) 5m59 菅井 晶子 (宮城野) 1982.8.10

ランク	登録番号	氏名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	
1	5443	松浦 華恵	マツウラ ハナエ	仙台北	富谷第二	3	5m41	+1.7	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	1位	
2	1762	萬田 葉月	マンダ ハツキ	仙台市	八乙女	3	5m21	+1.0	6	15	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	1位	
3	9763	豊川 純葉	トヨカワ ジュンナ	仙台市	郡山	3	5m12	+1.6	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	2位	
4	4885	木村 友泉	キムラ ユイ	仙台南	岩沼北	2	5m11	+1.8	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	2位	
5	3394	高橋 唯莉	タカハシ ユリ	大河原	船岡	2	5m03	0.0	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝	1位	
6	745	ベンシャーベン リーナ		仙台市	西多賀	2	5m01	+0.7	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	5位	
7	1853	長坂 葉奈	ナガサカ カナ	仙台市	南光台	3	4m99	+1.2	6	15	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	3位	
8	1745	小玉 円	コタマ マドカ	仙台市	根白石	1	4m99	+2.0	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	6位	
9	2041	高山 瑚生	タカヤマ コウ	仙台市	寺岡	2	4m90	0.0	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	7位	
10	1012	五十嵐芽愛	イガラシ メア	仙台市	中山	3	4m82	-0.5	6	15	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	6位	
11	7611	高嶋優乃彩	タカシマ ユナ	東部	蛇田	3	4m77	+0.3	8	10		記録会		1位	
11	97	三浦 凜	ミウラ リン	仙台市	ランオースハイ	1	4m77	+1.3	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝	3位	
13	334	上中 春陽	カミナカ ハルヒ	仙台市	五橋	3	4m75	-0.6	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	7位	
14	215	亀 遥香	カメ ハルカ	仙台市	宮城野	2	4m70	+1.4	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決勝	9位	
14	4614	折笠 一花	オリカサ イチカ	仙台南	名取一	2	4m70	0.0	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決勝	4位	
16	313	先崎 小華	センザキ コハナ	仙台市	東華	3	4m66	+1.1	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決勝	9位	
16	172	橋本真由子	ハシモト マユコ	仙台市	五城	2	4m66	-0.3	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	2位	
18	9476	安藤 陽夏	アンドウ ヒナツ	仙台市	仙台二華	3	4m64	+1.0	6	15	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市中総体	決勝	7位	
19	5952	千葉 南奈	チバ ナナ	北部	古川黎明	2	4m62	±0.0	8	30	Q&Aスタジアム宮城	記録会	A組	3位	
20	695	山田 愛結	ヤマダ アイ	仙台市	岩切	2	4m59	+1.1	10	12	弘進ゴム7スリートバレー仙台	仙台市新人	決勝	5位	

2025 宮城県中学ランキング

女子三段跳

日本中学記録 (MR) 12m27(+1.3) 菅野 穂乃 (天堂第二・山形)

10M00まで

順位	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	風	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	
1	5443	松浦 華恵	マツウラ ハナエ	仙台北	富谷第二	3	11m27	+1.8	10	19	三重	U16全国大会	決勝	10位	
2	1762	萬田 葉月	マンダ ハヅキ	仙台市	八乙女	3	10m76	+0.6	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	2位	

2025 宮城県中学ランキング

女子砲丸投

日本中学記録 (MR) 17m45 奥山 琴未 (上道・岡山) 2019. 6. 9 岡山県中学選手権  
宮城県中学記録 (MJR) 13m94 村上 順子 (石巻) 1963. 8. 4

8M75まで

順位	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	
1	7772	千葉 陽加	チバ ハルカ	東部	山 下	3	12m00	8	6	福島：信夫ヶ丘	東北中学	決 勝	5 位	
2	7618	千葉 奏音	チバ カノン	東部	蛇 田	3	11m87	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝	1 位	
3	9377	阿部 碧颯	アベ ミハヤ	仙台市	仙台青陵	3	11m58	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝	2 位	
4	9547	高橋菜々子	タカハシ ナナコ	仙台市	錦ヶ丘	2	11m42	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	1 位	
5	608	高橋 凜	タカハシ リン	仙台市	七 郷	3	10m62	6	15	弘進ゴムスタジアムパーク仙台	仙台市中総体	決 勝	3 位	
6	4	鎌田 和花	カマタ ワカ	仙台市	仙台一	3	10m59	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝	4 位	
7	6681	佐藤柚衣子	サトウ ユイコ	栗原市	志波姫	2	10m50	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	2 位	
8	260	佐藤 璃色	サトウ リロ	仙台市	東仙台	3	10m29	4	19	Q&Aスタジアム宮城	県春季陸上	決 勝	3 位	
9	284	高橋 菜純	タカハシ ナスミ	仙台市	東 華	2	9m73	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	3 位	
10	5237	田中 伶奈	タナカ レイナ	仙台北	大 和	3	9m37	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝	8 位	
10	291	西澤 朝陽	ニシザワ アサヒ	仙台市	ランナース・ハイ	2	9m37	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	4 位	
12	1018	加藤 楓来	カトウ フアラ	仙台市	中 山	2	9m36	6	15	弘進ゴムスタジアムパーク仙台	仙台市中総体	決 勝	6 位	
13	2929	釜谷 真衣	カマヤ マイ	大河原	白石東	2	9m33	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	四種競技	1 位	
14	2927	高橋 明	タカハシ メイ	大河原	白石東	2	9m22	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	6 位	
15	1459	千田ひまり	チダ ヒマリ	仙台市	広 瀬	3	9m09	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝	10位	
16	3613	南條 愛桜	ナヅヅ ヨウ アイラ	大河原	角 田	2	9m07	10	19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	決 勝	7 位	
17	84	斎藤 ひな	サイトウ ヒナ	仙台市	三 条	3	8m92	6	29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	決 勝	11位	
18	332	石山 華乃	イシヤマ ハナノ	仙台市	五 橋	3	8m88	5	17	弘進ゴムスタジアムパーク仙台	仙台市記録会		4 位	
19	7281	金 莉央奈	コン リオナ	登米市	石 越	3	8m87	7	21	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	決 勝	10位	
20	1720	東海林 葵	シヨウジン アオイ	仙台市	七北田	3	8m75	6	16	弘進ゴムスタジアムパーク仙台	仙台市中総体	四種競技	1 位	

2025 宮城県中学ランキング

女子ジャベリックスロー

宮城県中学記録 (MJR) 青山 愛理 (万石浦) 48m99 2015. 10. 25 横浜日産スタジアム Jrオリンピック

28M14まで

順位	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位	
1	1100	鈴木 小春	スズキ コハル	仙台市	蒲 町	3	39m01	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	1 位	
2	6845	佐藤 朱莉	サトウ アカリ		金成小中	2	36m22	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	2 位	
3	9551	畠中優咲未	ハナナカ ユサミ	仙台市	錦ヶ丘	2	28m76	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	3 位	
4	220	及川 美月	オйкаワ ミヅキ	仙台市	宮城野	1	28m14	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	4 位	

2025 宮城県中学ランキング

女子円盤投

日本中学記録 (MR) 齋藤 真希 (余目・山形) 44m57 2015. 10. 10 酒田市秋季記録会  
宮城県中学記録 (MJR) 工藤 梨帆子 (矢本第一) 32m99 2018. 8. 18 船岡 仙台大競技会

20M00まで

順位	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	記録	月	日	場所	大会名	ラウンド	順位
1	9377	阿部 碧颯	アベ ミハヤ	仙台市	仙台青陵	3	30m68	10	17	三重	U16全国大会	決勝	16位
2	7618	千葉 奏音	チバ カノン	東部	蛇 田	3	26m50	8	30	Q&Aスタジアム宮城	U16県予選	決勝	2位

2025 宮城県中学ランキング

女子四種競技

1500点まで

日本中学記録 (MR) 岡田 紗和 (豊野・埼玉) 3296 [14.06-1m61-12m84-25.27] 2024.6.8 埼玉県通信陸上  
宮城県中学記録 (MJR) 高橋 花織 (高森) 2688 [15.61-1m53-10m08-26.72] 2006.7.24 利府 宮城県中総体【優勝】

ランキング	登録番号	氏 名	フリガナ	地区	所属中学校	学年	総合得点	100M	風	走高跳	砲丸投	200M	風	月日	場所	大会名	
1	2929	釜谷 真衣	カマヤ マイ	大河原	白石東	2	2428	15.88	+1.8	1m41	9m14	27.11	-1.3	6.28~29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	1位
2	9380	齊藤 萌可	サイトウ モカ	仙台市	青 陵	3	2214	15.32	+0.5	1m30	8m33	28.60	-2.6	7.21~22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	2位
3	1720	東海林 葵	シウヅン アオイ	仙台市	七北田	3	2171	16.25	-1.0	1m25	8m75	27.39	-1.6	6.15~16	弘進コスタリゾートホテル仙台	仙台市中総体	1位
4	1022	前田 咲子	マエタ サキコ	仙台市	中 山	2	2051	16.04	-1.2	1m25	8m24	28.81	-2.6	7.21~22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	3位
5	7766	長谷川 葵	ハセガワ アオイ	東部	山 下	2	2039	16.40	0.2	1m28	7m43	28.12	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	2位
6	7771	藤原 紗那	フジワラ サナ	東部	山 下	3	1917	17.89	+1.8	1m38	8m68	29.98	-1.3	6.28~29	Q&Aスタジアム宮城	通信陸上	5位
7	1420	城下 眸	シロシタ ヒトミ	仙台市	西 山	3	1911	16.98	-1.0	1m33	7m33	29.51	-1.6	6.15~16	弘進コスタリゾートホテル仙台	仙台市中総体	4位
8	1056	平間 結音	ヒラマ ユノ	仙台市	山 田	3	1910	16.86	+0.5	1m35	7m05	29.74	-2.6	7.21~22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	5位
9	1450	守 悠花	モリ ユカ	仙台市	広 瀬	3	1837	17.26	-1.2	1m25	7m44	29.08	-2.4	7.21~22	Q&Aスタジアム宮城	宮城県中総体	8位
10	1774	高橋リナコ	タカハシ リナコ	仙台市	八乙女	1	1763	17.64	0.2	1m28	7m23	29.78	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	4位
11	7376	高橋 愛里	タカハシ アイリ	登米市	南 方	2	1741	18.04	0.2	1m34	7m33	30.43	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	5位
12	9548	屋敷 芽花	ヤシキ メイカ	仙台市	錦ヶ丘	2	1739	18.66	0.2	1m25	7m73	28.72	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	6位
13	1327	吉田 陽葵	ヨシダ ヒマリ	仙台市	沖 野	2	1676	19.14	1.4	1m33	7m58	29.92	0.2	10.11~12	弘進コスタリゾートホテル仙台	仙台市新人	3位
14	9842	河部 心咲	カワベ ミサキ	仙台市	富 沢	2	1620	18.32	0.2	1m15	8m36	30.10	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	7位
15	1008	原田 栞那	ハラタ シナナ	仙台市	中 山	1	1563	19.91	0.2	1m28	6m53	28.94	0.3	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	9位
16	8565	鹿野 絆来	カノ ハナ	東部	矢本第二	2	1559	18.96	0.2	1m15	7m65	29.44	0.3	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	10位
17	4704	高橋 唯月	タカハシ ユヰキ	仙台南	増 田	2	1534	19.94	0.2	1m31	7m28	30.39	1.0	10.18~19	Q&Aスタジアム宮城	宮城県新人	11位