

# 令和7年仙台市中総体競技日程

第1日目 6月14日(土) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近  
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	男子	800m	予選	82	6-3+6	1~3	8:55	9:10
						4~6	9:10	9:25
2 10:00	女子	低4×100mR	予選	31	4-タイムレース (ベスト16)	1~2	9:25	9:40
						3~4	9:35	9:50
3 10:20	女子	4×100mR	予選	50	7-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:45	10:00
						4~7	10:00	10:15
4 10:55	男子	400m	予選	87	11-1+13	1~4	10:20	10:35
						5~8	10:35	10:50
						9~11	10:50	11:05
5 11:40	男子	200m	予選	129	17-1+7	1~5	11:05	11:20
						6~10	11:20	11:35
						11~15	11:35	11:50
						16~17	11:50	12:05
6 12:35	男子	四種110mH		7		1	12:00	12:15
7 12:45	男子	110mH	予選	55	7-3+3	1~3	12:10	12:25
						4~7	12:20	12:35
8 13:15	男子	1年100m	予選	108	14-1+10	1~5	12:40	12:55
						6~10	12:55	13:10
						11~14	13:10	13:25
9 13:55	男子	2年100m	予選	99	13-1+11	1~5	13:20	13:35
						6~10	13:35	13:50
						11~13	13:50	14:05
10 14:35	男子	3年100m	予選	76	10-2+4	1~5	14:00	14:15
						6~10	14:15	14:30
11 15:05	女子	低4×100mR	準決		2-3+2	2	14:30	14:45
12 15:15	女子	4×100mR	準決		3-2+2	3	14:40	14:55
13 15:25	男子	1年1500m	予選	90	4-3+6	1~2	14:50	15:05
						3~4	15:10	15:25
14 16:05	女子	1年1500m	予選	42	2-6+6	1~2	15:30	15:45
15 16:25	男子	200m	準決		3-2+2	3	15:50	16:05
16 16:35	男子	400m	準決		3-2+2	3	16:00	16:15
17 16:50	男子	800m	準決		3-2+2	3	16:15	16:30
18 17:05	女子	低4×100mR	決勝			1	16:30	16:45
19 17:10	女子	4×100mR	決勝			1	16:35	16:50
17:15		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

## <フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:15	男子	棒高跳	決勝	13人・現地集合 Aビット	9:15	9:30
12:00	男子	走幅跳	決勝	78人 A・Bビット⇒TOP8	11:00	11:15
12:30	男子	砲丸投	決勝	39人 Bビット	11:45	12:00
14:00	男子	走高跳	決勝	27人 Aビット	13:00	13:15
16:00	男子	四種砲丸投		7人 Bビット	15:15	15:30

## <リレーのオーダー表提出時間>

9:00	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:20	女子	4×100mR	予選	7-タイムレース
14:05	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:15	女子	4×100mR	準決	3-2+2
16:05	女子	低4×100mR	決勝	
16:10	女子	4×100mR	決勝	

※予選のみ特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月15日(日) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近  
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	予選	76	5-3+9	1~3	8:55	9:10
						4~5	9:10	9:25
2 10:00	男子	1年100m	準決		3-2+2	3	9:25	9:40
3 10:10	男子	2年100m	準決		3-2+2	3	9:35	9:50
4 10:20	男子	3年100m	準決		3-2+2	3	9:45	10:00
5 10:35	男子	110mH	準決		3-2+2	3	10:00	10:15
6 10:50	女子	四種100mH		11		2	10:15	10:30
7 11:00	女子	100mH	予選	71	9-2+6	1~5	10:25	10:40
						6~9	10:40	10:55
8 11:35	女子	200m	予選	94	12-1+12	1~5	11:00	11:15
						6~10	11:15	11:30
						11~12	11:30	11:45
9 12:15	女子	1年100m	予選	103	13-1+11	1~5	11:40	11:55
						6~10	11:55	12:10
10 12:55	女子	2年100m	予選	84	11-1+13	1~5	12:20	12:35
11 13:30	女子	3年100m	予選	61	8-2+8	1~5	12:55	13:10
						6~8	13:10	13:25
12 13:55	男子	3000m	予選	52	3-4+6	1	13:20	13:35
						2	13:35	13:50
						3	13:50	14:05
13 14:40	男子	800m	決勝			1	14:05	14:20
15 14:45	女子	2・3年1500m	予選	56	3-4+6	1~2	14:10	14:25
						3	14:30	14:45
16 15:15	男子	2・3年1500m	予選	84	5-3+3	1~2	14:40	14:55
						3~4	15:00	15:15
						5	15:20	15:35
17 16:05	男子	1年1500m	決勝			1	15:30	15:45
18 16:15	女子	1年1500m	決勝			1	15:40	15:55
19 16:25	男子	110mH	決勝			1	15:50	16:05
20 16:35	男子	200m	決勝			1	16:00	16:15
21 16:40	男子	四種400m		7		1	16:05	16:20
22 16:45	男子	400m	決勝			1	16:10	16:25
23 16:50	男子	1年100m	決勝			1	16:15	16:30
24 16:55	男子	2年100m	決勝			1	16:20	16:35
25 17:00	男子	3年100m	決勝			1	16:25	16:40
17:05		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

## <フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	決勝	89人 A・Bビット⇒TOP8	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		7人 Aビット	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	42人 Bビット	10:15	10:30
14:30	女子	四種走高跳		11人 Aビット	13:45	14:00

第3日目 6月16日(月) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近  
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1~3	8:55	9:10
2 9:45	男子	低4×100mR	予選	37	5-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:10	9:25
						4~5	9:25	9:40
3 10:10	男子	4×100mR	予選	47	6-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:35	9:50
						4~6	9:50	10:05
4 10:40	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:05	10:20
5 11:00	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:25	10:40
6 11:10	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:35	10:50
7 11:20	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:45	11:00
8 11:30	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	10:55	11:10
9 11:40	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:05	11:20
10 11:55	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:20	11:35
11 12:10	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:35	11:50
12 12:20	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:45	12:00
13 12:30	男子	3000m	決勝			1	11:55	12:10
14 12:45	女子	100mH	決勝			1	12:10	12:25
15 12:55	女子	1年100m	決勝			1	12:20	12:35
16 13:00	女子	2年100m	決勝			1	12:25	12:40
17 13:05	女子	3年100m	決勝			1	12:30	12:45
18 13:10	女子	200m	決勝			1	12:35	12:50
19 13:15	女子	四種200m		11		2	12:40	12:55
20 13:25	女子	800m	決勝			1	12:50	13:05
21 13:35	男子	低4×100mR	決勝			1	13:00	13:15
22 13:40	男子	4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
13:45		競技終了時刻						

## <フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	40人 Aビット	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		11人 Bビット	9:45	10:00

## <リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	6-タイムレース
10:40	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
10:55	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:35	男子	低4×100mR	決勝	
12:40	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします