

令和7年仙台中総体競技日程

第1日目 6月14日(土)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	男子	800m	予選	#REF!	6-3+6	1～3	8:55	9:10
							4～6	9:10	9:25
2	10:00	女子	低4×100mR	予選	#REF!	4-タイムレース (ベスト16)	1～2	9:25	9:40
							3～4	9:35	9:50
3	10:20	女子	4×100mR	予選	#REF!	7-タイムレース (ベスト24)	1～3	9:45	10:00
							4～7	10:00	10:15
4	10:55	男子	400m	予選	#REF!	11-1+13	1～4	10:20	10:35
							5～8	10:35	10:50
							9～11	10:50	11:05
5	11:40	男子	200m	予選	#REF!	17-1+7	1～5	11:05	11:20
							6～10	11:20	11:35
							11～15	11:20	11:35
							16～17	11:35	11:50
6	12:35	男子	四種110mH		#REF!		1	12:00	12:15
7	12:45	男子	110mH	予選	#REF!	7-3+3	1～3	12:10	12:25
							4～7	12:20	12:35
8	13:15	男子	1年100m	予選	#REF!	14-1+10	1～5	12:40	12:55
							6～10	12:55	13:10
							11～14	13:10	13:25
9	13:55	男子	2年100m	予選	#REF!	13-1+11	1～5	13:20	13:35
							6～10	13:35	13:50
							11～13	13:50	14:05
10	14:35	男子	3年100m	予選	#REF!	10-2+4	1～5	14:00	14:15
							6～10	14:15	14:30
11	15:05	女子	低4×100mR	準決		2-3+2	2	14:30	14:45
12	15:15	女子	4×100mR	準決		3-2+2	3	14:40	14:55
13	15:25	男子	1年1500m	予選	#REF!	4-3+6	1～2	14:50	15:05
							3～4	15:10	15:25
14	16:05	女子	1年1500m	予選	#REF!	2-6+6	1～2	15:30	15:45
15	16:25	男子	200m	準決		3-2+2	3	15:50	16:05
16	16:35	男子	400m	準決		3-2+2	3	16:00	16:15
17	16:50	男子	800m	準決		3-2+2	3	16:15	16:30
18	17:05	女子	低4×100mR	決勝			1	16:30	16:45
19	17:10	女子	4×100mR	決勝			1	16:35	16:50
	17:15		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:15	男子	棒高跳	決勝	13人・現地集合 Aピット	9:15	9:30
12:00	男子	走幅跳	決勝	78人 A・Bピット⇒TOP8	11:00	11:15
12:30	男子	砲丸投	決勝	39人 Bピット	11:45	12:00
14:00	男子	走高跳	決勝	27人 Aピット	13:00	13:15
16:00	男子	四種砲丸投		7人 Bピット	15:15	15:30

<リレーのオーダー表提出時間>

9:00	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:20	女子	4×100mR	予選	7-タイムレース
14:05	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:15	女子	4×100mR	準決	3-2+2
16:05	女子	低4×100mR	決勝	
16:10	女子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月15日(日)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	予選	#REF!	5-3+9	1~3	8:55	9:10
							4~5	9:10	9:25
2	10:00	男子	1年100m	準決		3-2+2	3	9:25	9:40
3	10:10	男子	2年100m	準決		3-2+2	3	9:35	9:50
4	10:20	男子	3年100m	準決		3-2+2	3	9:45	10:00
5	10:35	男子	110mH	準決		3-2+2	3	10:00	10:15
6	10:50	女子	四種100mH		#REF!		2	10:15	10:30
7	11:00	女子	100mH	予選	#REF!	9-2+6	1~5	10:25	10:40
							6~9	10:40	10:55
8	11:35	女子	200m	予選	#REF!	12-1+12	1~5	11:00	11:15
							6~10	11:00	11:15
							11~12	11:15	11:30
9	12:15	女子	1年100m	予選	#REF!	13-1+11	1~5	11:40	11:55
							6~10	11:55	12:10
							11~13	12:10	12:25
10	12:55	女子	2年100m	予選	#REF!	11-1+13	1~5	12:20	12:35
							6~11	12:35	12:50
11	13:30	女子	3年100m	予選	#REF!	8-2+8	1~5	12:55	13:10
							6~8	13:10	13:25
12	13:55	男子	3000m	予選	#REF!	3-4+6	1	13:20	13:35
							2	13:35	13:50
							3	13:50	14:05
13	14:40	男子	800m	決勝			1	14:05	14:20
15	14:45	女子	2・3年1500m	予選	#REF!	3-4+6	1~2	14:10	14:25
							3	14:30	14:45
16	15:15	男子	2・3年1500m	予選	#REF!	5-3+3	1~2	14:40	14:55
							3~4	15:00	15:15
							5	15:20	15:35
17	16:05	男子	1年1500m	決勝			1	15:30	15:45
18	16:15	女子	1年1500m	決勝			1	15:40	15:55
19	16:25	男子	110mH	決勝			1	15:50	16:05
20	16:35	男子	200m	決勝			1	16:00	16:15
21	16:40	男子	四種400m		#REF!		1	16:05	16:20
22	16:45	男子	400m	決勝			1	16:10	16:25
23	16:50	男子	1年100m	決勝			1	16:15	16:30
24	16:55	男子	2年100m	決勝			1	16:20	16:35
25	17:00	男子	3年100m	決勝			1	16:25	16:40
	17:05		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	決勝	89人 A・Bピット⇒TOP8	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		7人 Aピット	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	42人 Bピット	10:15	10:30
14:30	女子	四種走高跳		11人 Aピット	13:45	14:00

第3日目 6月16日(月)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1~3	8:55	9:10
2	9:45	男子	低4×100mR	予選	#REF!	5-タイムレース (ベスト24)	1~3 4~5	9:10 9:25	9:25 9:40
3	10:10	男子	4×100mR	予選	#REF!	6-タイムレース (ベスト24)	1~3 4~6	9:35 9:50	9:50 10:05
4	10:40	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:05	10:20
5	11:00	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:25	10:40
6	11:10	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:35	10:50
7	11:20	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:45	11:00
8	11:30	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	10:55	11:10
9	11:40	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:05	11:20
10	11:55	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:20	11:35
11	12:10	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:35	11:50
12	12:20	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:45	12:00
13	12:30	男子	3000m	決勝			1	11:55	12:10
14	12:45	女子	100mH	決勝			1	12:10	12:25
15	12:55	女子	1年100m	決勝			1	12:20	12:35
16	13:00	女子	2年100m	決勝			1	12:25	12:40
17	13:05	女子	3年100m	決勝			1	12:30	12:45
18	13:10	女子	200m	決勝			1	12:35	12:50
19	13:15	女子	四種200m		#REF!		2	12:40	12:55
20	13:25	女子	800m	決勝			1	12:50	13:05
21	13:35	男子	低4×100mR	決勝			1	13:00	13:15
22	13:40	男子	4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
	13:45		競技終了時刻						

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	40人 Aピット	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		11人 Bピット	9:45	10:00

<リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	6-タイムレース
10:40	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
10:55	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:35	男子	低4×100mR	決勝	
12:40	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

令和7年仙台市中総体競技日程

第1日目 6月14日(土) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
＜トラック競技＞

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	男子	800m	予選	82	6-3+6	1～3	8:55	9:10
							4～6	9:10	9:25
2	10:00	女子	低4×100mR	予選	31	4-タイムレース (ベスト16)	1～2	9:25	9:40
							3～4	9:35	9:50
3	10:20	女子	4×100mR	予選	50	7-タイムレース (ベスト24)	1～3	9:45	10:00
							4～7	10:00	10:15
4	10:55	男子	400m	予選	87	11-1+13	1～4	10:20	10:35
							5～8	10:35	10:50
							9～11	10:50	11:05
5	11:40	男子	200m	予選	129	17-1+7	1～5	11:05	11:20
							6～10	11:20	11:35
							11～15	11:20	11:35
							16～17	11:35	11:50
6	12:35	男子	四種110mH		7		1	12:00	12:15
7	12:45	男子	110mH	予選	55	7-3+3	1～3	12:10	12:25
							4～7	12:20	12:35
8	13:15	男子	1年100m	予選	108	14-1+10	1～5	12:40	12:55
							6～10	12:55	13:10
							11～14	13:10	13:25
							1～5	13:20	13:35
							6～10	13:35	13:50
							11～13	13:50	14:05
10	14:35	男子	3年100m	予選	76	10-2+4	1～5	14:00	14:15
							6～10	14:15	14:30
11	15:05	女子	低4×100mR	準決		2-3+2	2	14:30	14:45
12	15:15	女子	4×100mR	準決		3-2+2	3	14:40	14:55
13	15:25	男子	1年1500m	予選	90	4-3+6	1～2	14:50	15:05
							3～4	15:10	15:25
14	16:05	女子	1年1500m	予選	42	2-6+6	1～2	15:30	15:45
15	16:25	男子	200m	準決		3-2+2	3	15:50	16:05
16	16:35	男子	400m	準決		3-2+2	3	16:00	16:15
17	16:50	男子	800m	準決		3-2+2	3	16:15	16:30
18	17:05	女子	低4×100mR	決勝			1	16:30	16:45
19	17:10	女子	4×100mR	決勝			1	16:35	16:50
	17:15		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

＜フィールド競技＞

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:15	男子	棒高跳	決勝	13人・現地集合 Aビット	9:15	9:30
12:00	男子	走幅跳	決勝	78人 A・Bビット⇒TOP8	11:00	11:15
12:30	男子	砲丸投	決勝	39人 Bビット	11:45	12:00
14:00	男子	走高跳	決勝	27人 Aビット	13:00	13:15
16:00	男子	四種砲丸投		7人 Bビット	15:15	15:30

＜リレーのオーダー表提出時間＞

9:00	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:20	女子	4×100mR	予選	7-タイムレース
14:05	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:15	女子	4×100mR	準決	3-2+2
16:05	女子	低4×100mR	決勝	
16:10	女子	4×100mR	決勝	

※予選のみ特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月15日(日) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
＜トラック競技＞

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	予選	76	5-3+9	1～3	8:55	9:10
							4～5	9:10	9:25
2	10:00	男子	1年100m	準決		3-2+2	3	9:25	9:40
3	10:10	男子	2年100m	準決		3-2+2	3	9:35	9:50
4	10:20	男子	3年100m	準決		3-2+2	3	9:45	10:00
5	10:35	男子	110mH	準決		3-2+2	3	10:00	10:15
6	10:50	女子	四種100mH		11		2	10:15	10:30
7	11:00	女子	100mH	予選	71	9-2+6	1～5	10:25	10:40
							6～9	10:40	10:55
8	11:35	女子	200m	予選	94	12-1+12	1～5	11:00	11:15
							6～10	11:00	11:15
							11～12	11:15	11:30
9	12:15	女子	1年100m	予選	103	13-1+11	1～5	11:40	11:55
							6～10	11:55	12:10
							11～13	12:10	12:25
10	12:55	女子	2年100m	予選	84	11-1+13	1～5	12:20	12:35
							6～11	12:35	12:50
11	13:30	女子	3年100m	予選	61	8-2+8	1～5	12:55	13:10
							6～8	13:10	13:25
12	13:55	男子	3000m	予選	52	3-4+6	1	13:20	13:35
							2	13:35	13:50
							3	13:50	14:05
13	14:40	男子	800m	決勝			1	14:05	14:20
15	14:45	女子	2・3年1500m	予選	56	3-4+6	1～2	14:10	14:25
							3	14:30	14:45
16	15:15	男子	2・3年1500m	予選	84	5-3+3	1～2	14:40	14:55
							3～4	15:00	15:15
							5	15:20	15:35
17	16:05	男子	1年1500m	決勝			1	15:30	15:45
18	16:15	女子	1年1500m	決勝			1	15:40	15:55
19	16:25	男子	110mH	決勝			1	15:50	16:05
20	16:35	男子	200m	決勝			1	16:00	16:15
21	16:40	男子	四種400m		7		1	16:05	16:20
22	16:45	男子	400m	決勝			1	16:10	16:25
23	16:50	男子	1年100m	決勝			1	16:15	16:30
24	16:55	男子	2年100m	決勝			1	16:20	16:35
25	17:00	男子	3年100m	決勝			1	16:25	16:40
	17:05		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

＜フィールド競技＞

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	決勝	89人 A・Bビット⇒TOP8	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		7人 Aビット	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	42人 Bビット	10:15	10:30
14:30	女子	四種走高跳		11人 Aビット	13:45	14:00

第3日目 6月16日(月) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
＜トラック競技＞

	スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1～3	8:55	9:10
2	9:45	男子	低4×100mR	予選	37	5-タイムレース (ベスト24)	1～3	9:10	9:25
							4～5	9:25	9:40
3	10:10	男子	4×100mR	予選	47	6-タイムレース (ベスト24)	1～3	9:35	9:50
							4～6	9:50	10:05
4	10:40	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:05	10:20
5	11:00	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:25	10:40
6	11:10	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:35	10:50
7	11:20	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:45	11:00
8	11:30	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	10:55	11:10
9	11:40	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:05	11:20
10	11:55	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:20	11:35
11	12:10	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:35	11:50
12	12:20	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:45	12:00
13	12:30	男子	3000m	決勝			1	11:55	12:10
14	12:45	女子	100mH	決勝			1	12:10	12:25
15	12:55	女子	1年100m	決勝			1	12:20	12:35
16	13:00	女子	2年100m	決勝			1	12:25	12:40
17	13:05	女子	3年100m	決勝			1	12:30	12:45
18	13:10	女子	200m	決勝			1	12:35	12:50
19	13:15	女子	四種200m		11		2	12:40	12:55
20	13:25	女子	800m	決勝			1	12:50	13:05
21	13:35	男子	低4×100mR	決勝			1	13:00	13:15
22	13:40	男子	4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
	13:45		競技終了時刻						

＜フィールド競技＞

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	40人 Aビット	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		11人 Bビット	9:45	10:00

＜リレーのオーダー表提出時間＞

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	6-タイムレース
10:40	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
10:55	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:35	男子	低4×100mR	決勝	
12:40	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします