

令和6年度宮城県中総体陸上競技競技日程

弘進ゴムアスリートパーク仙台

第1日目 7月21日(日)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	10:00	低4×100mR	予選	タイムスベスト8	9:25	9:40
2	女子	10:20	4×100mR	予選	タイムスベスト8	9:45	10:00
3	男子	10:40	800m	予選	5-4+4	10:05	10:20
4	男子	11:10	四種・110mH		2組	10:35	10:50
5	男子	11:25	110mH	予選	5-4+4	10:50	11:05
6	男子	11:55	1年100m	予選	5-4+4	11:20	11:35
7	男子	12:15	2年100m	予選	5-4+4	11:40	11:55
8	男子	12:35	3年100m	予選	5-4+4	12:00	12:15
9	男子	12:55	400m	予選	5-4+4	12:20	12:35
10	男子	13:20	200m	予選	5-4+4	12:45	13:00
11	女子	13:45	1年1500m	予選	3-3+3	13:10	13:25
12	男子	14:15	1年1500m	予選	3-3+3	13:40	13:55
13	男子	14:45	2・3年1500m	予選	3-3+3	14:10	14:25
14	男子	15:15	800m	準決	3-2+2	14:40	14:55
15	女子	15:30	低4×100mR	決勝		14:55	15:10
16	女子	15:40	4×100mR	決勝		15:05	15:20
17	男子	15:50	3000m	予選	2-6+6	15:15	15:30
		16:20	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
男子	10:00	棒高跳	決勝	Aゾーン	8:45	9:00
男子	10:30	走幅跳	決勝	メインABビット→トップ8	9:30	9:45
男子	11:00	砲丸投	決勝	Bゾーン→トップ8	10:15	10:30
男子	14:00	走高跳	決勝	Aゾーン	13:00	13:15
男子	14:00	四種・砲丸投		Bゾーン	13:15	13:30

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	通過条件	提出時間
女子	低4×100mR	予選	タイムスベスト8	8:40
女子	4×100mR	予選	タイムスベスト8	9:00
女子	低4×100mR	決勝		14:10
女子	4×100mR	決勝		14:20

*招集完了時刻の1時間前提出。

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻	
①	男子	11:10	四種・110mH	10:35	10:50
②	男子	14:00	四種・砲丸投	13:15	13:30

第2日目

7月22日(月)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	10:00	四種・100mH		1組	9:25	9:40
2	男子	10:20	110mH	準決	3-2+2	9:45	10:00
3	女子	10:40	800m	予選	5-4+4	10:05	10:20
4	男子	11:05	400m	準決	3-2+2	10:30	10:45
5	男子	11:20	200m	準決	3-2+2	10:45	11:00
6	男子	11:35	1年100m	準決	3-2+2	11:00	11:15
7	男子	11:50	2年100m	準決	3-2+2	11:15	11:30
8	男子	12:05	3年100m	準決	3-2+2	11:30	11:45
9	女子	12:25	100mH	予選	5-4+4	11:50	12:05
10	女子	12:50	200m	予選	5-4+4	12:15	12:30
11	女子	13:10	1年100m	予選	5-4+4	12:35	12:50
12	女子	13:30	2年100m	予選	5-4+4	12:55	13:10
13	女子	13:50	3年100m	予選	5-4+4	13:15	13:30
14	女子	14:10	2・3年1500m	予選	3-3+3	13:35	13:50
15	女子	14:40	1年1500m	決勝		14:05	14:20
16	男子	14:50	1年1500m	決勝		14:15	14:30
17	男子	15:00	2・3年1500m	決勝		14:25	14:40
18	女子	15:10	800m	準決	3-2+2	14:35	14:50
19	男子	15:25	800m	決勝		14:50	15:05
20	男子	15:35	110mH	決勝		15:00	15:15
21	男子	15:45	200m	決勝		15:10	15:25
22	男子	15:50	400m	決勝		15:15	15:30
23	男子	15:55	四種・400m		2組	15:20	15:35
24	男子	16:10	1年100m	決勝		15:35	15:50
25	男子	16:15	2年100m	決勝		15:40	15:55
26	男子	16:20	3年100m	決勝		15:45	16:00
27	男子	16:25	3000m	決勝		15:50	16:05
		16:40	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ピット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
女子	10:00	走幅跳	決勝	メインABピット→トップ8	9:00	9:15
男子	10:00	四種・走高跳		Aゾーン	9:15	9:30
女子	11:00	砲丸投	決勝	Bゾーン→トップ8	10:15	10:30
女子	13:30	四種・走高跳		Aゾーン	12:45	13:00

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	男子	10:00 四種・走高跳	9:15	9:30
④	男子	15:55 四種・400m	15:20	15:35
①	女子	10:00 四種・100mH	9:25	9:40
②	女子	13:30 四種・走高跳	12:45	13:00

第3日目

7月23日 (火)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	10:00	低4×100mR	予選	タイムスベスト8	9:25	9:40
2	男子	10:20	4×100mR	予選	タイムスベスト8	9:45	10:00
3	女子	10:40	200m	準決	3-2+2	10:05	10:20
4	女子	10:55	100mH	準決	3-2+2	10:20	10:35
5	女子	11:10	1年100m	準決	3-2+2	10:35	10:50
6	女子	11:25	2年100m	準決	3-2+2	10:50	11:05
7	女子	11:40	3年100m	準決	3-2+2	11:05	11:20
8	女子	11:55	800m	決勝		11:20	11:35
9	女子	12:00	2・3年1500m	決勝		11:25	11:40
10	女子	12:15	100mH	決勝		11:40	11:55
11	女子	12:25	1年100m	決勝		11:50	12:05
12	女子	12:30	2年100m	決勝		11:55	12:10
13	女子	12:35	3年100m	決勝		12:35	12:35
14	女子	12:40	200m	決勝		12:05	12:20
15	女子	12:45	四種・200m		1組	12:10	12:25
16	男子	13:00	低4×100mR	決勝		12:25	12:40
17	男子	13:10	4×100mR	決勝		12:35	12:50
		13:20	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ピット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
女子	10:00	四種・砲丸投		Bゾーン	9:15	9:30
女子	10:00	走高跳	決勝	Aゾーン	9:00	9:15

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	提出時間
男子	低4×100mR	予選	タイムスベスト8 8:40
男子	4×100mR	予選	タイムスベスト8 9:00
男子	低4×100mR	決勝	11:40
男子	4×100mR	決勝	11:50

*招集完了時刻の1時間前提出。

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	女子	10:00	四種・砲丸投	9:15 9:30
④	女子	12:45	四種・200m	12:10 12:25