

競技場周辺図



《ウォーミングアップについて》

- ・テニスコートでJogと動き作り，直線走路は流し，加速走，SD等を使用すること。出入口は，テニスコート入口のみとし，AD規制を行う。
- ・競技場外周でのウォーミングアップは，Jogのみとし，道具類は使用しないこと。ただし，競技場正面（第1～第2ゲート間）でのウォーミングアップは禁止とする。
- ・直線走路および本トラック内のハードル練習ゾーンは，使用区分を厳守すること。ハードル練習ゾーンを使用する際は，第4ゲートを出入口とする。
- ・投てき練習は，投てき練習場のみ。メディシンボール等の使用も公園内では一切禁止とする。出入口は，テニスコート入口のみとし，AD規制を行う。

《テント等設置について》

- ・競技場内にテントを設置する場合は，芝スタンドのみとする。その際，通路をふさがない様に注意すること。
- ・競技場周辺にテントを設置する場合は，上記の設置可能区域内のみに設置すること。また，相撲場付近にテントを設置する場合は，相撲場内には立ち入らないこと。