

# 本競技場の練習について

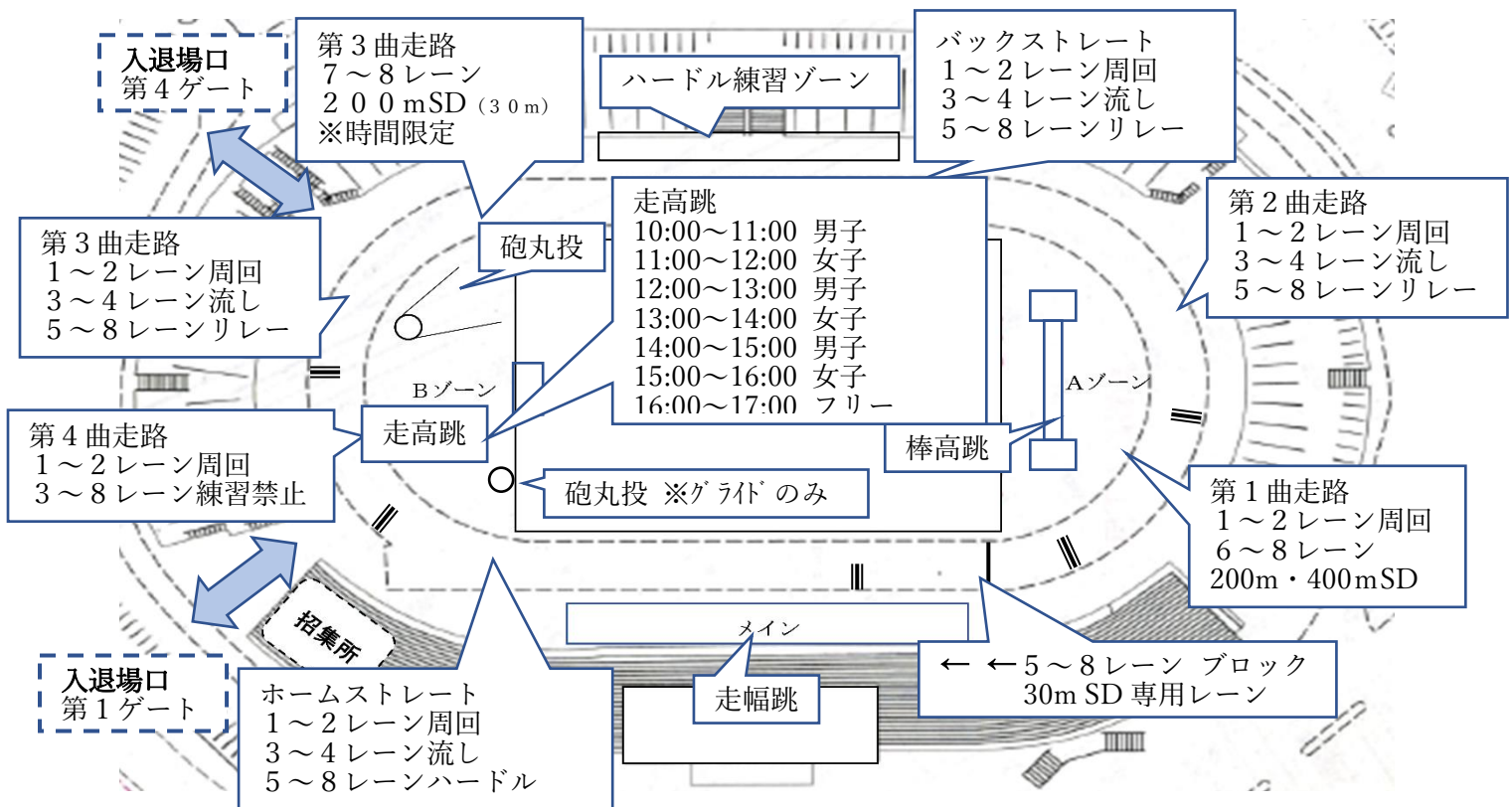
## 【本競技場及び各ピット練習開放時間】

### ○本競技場利用上の注意事項

- 1 監督・引率者，コーチが帯同しないリレーのバトン練習及び砲丸投の練習は不可。
- 2 バトン練習やフィールド内のマーク（テーピング等）は終了後，必ず外すこと。
- 3 下図を確認の上，事故のないようにルールを守って使用すること。

### ・ 8月8日（木） 競技場開門 10：00

トラック（1・2レーン周回，第4曲走路使用不可）	10：00～17：00
トラック（第3曲走路 7・8レーン 200m用SDゾーン 30m）	12：00～12：30 15：00～15：30
ハードル練習ゾーン	10：00～17：00
Aゾーン 棒高跳1ピット	10：00～17：00
Bゾーン 走高跳1ピット	10：00～17：00
Bゾーン 砲丸投ピット ※芝ピットはグライドのみ可	10：00～17：00
メイン 走幅跳ピット	10：00～17：00

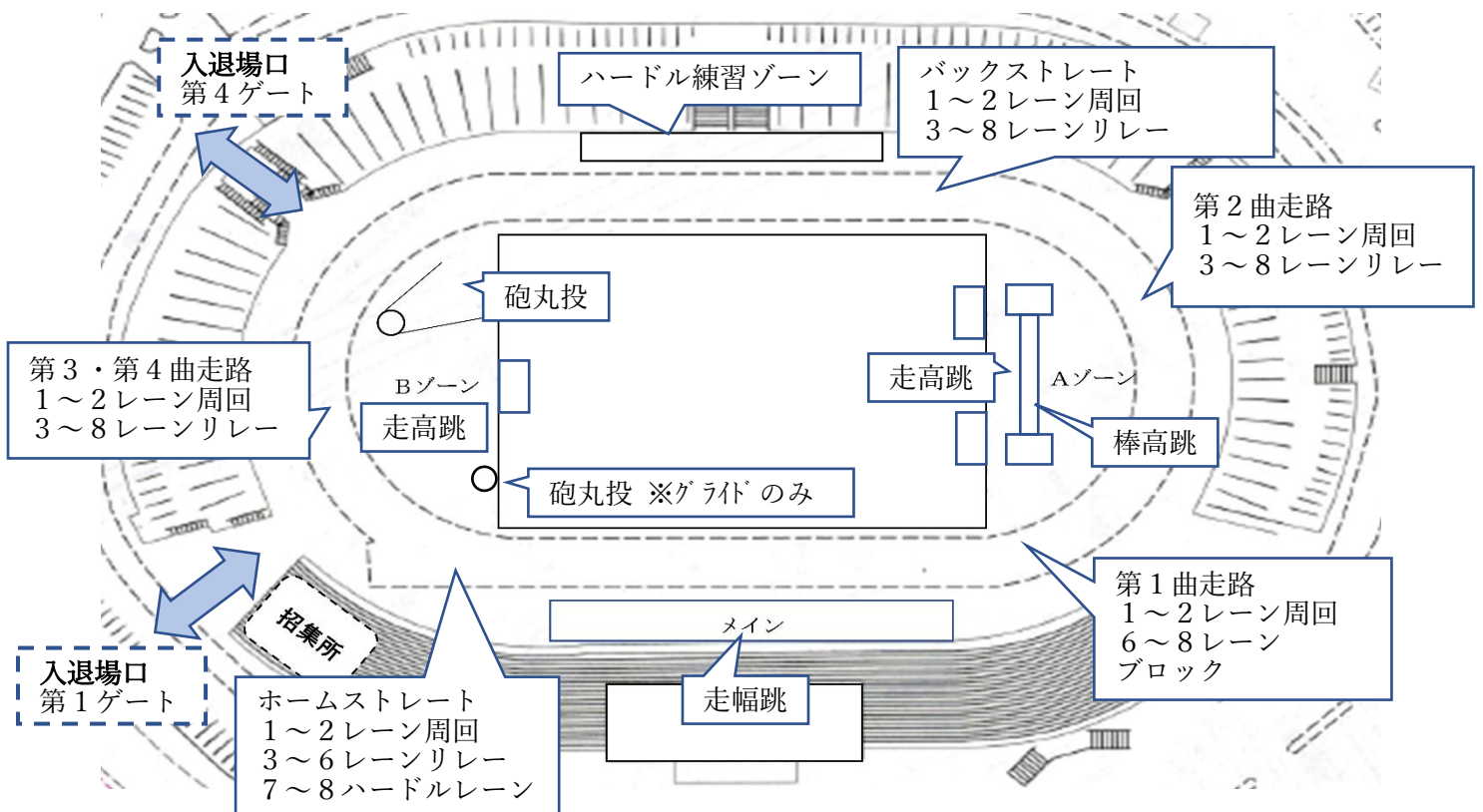


※第4曲走路は練習禁止とする。

・ 8月9日（金） 競技場開門 7：00

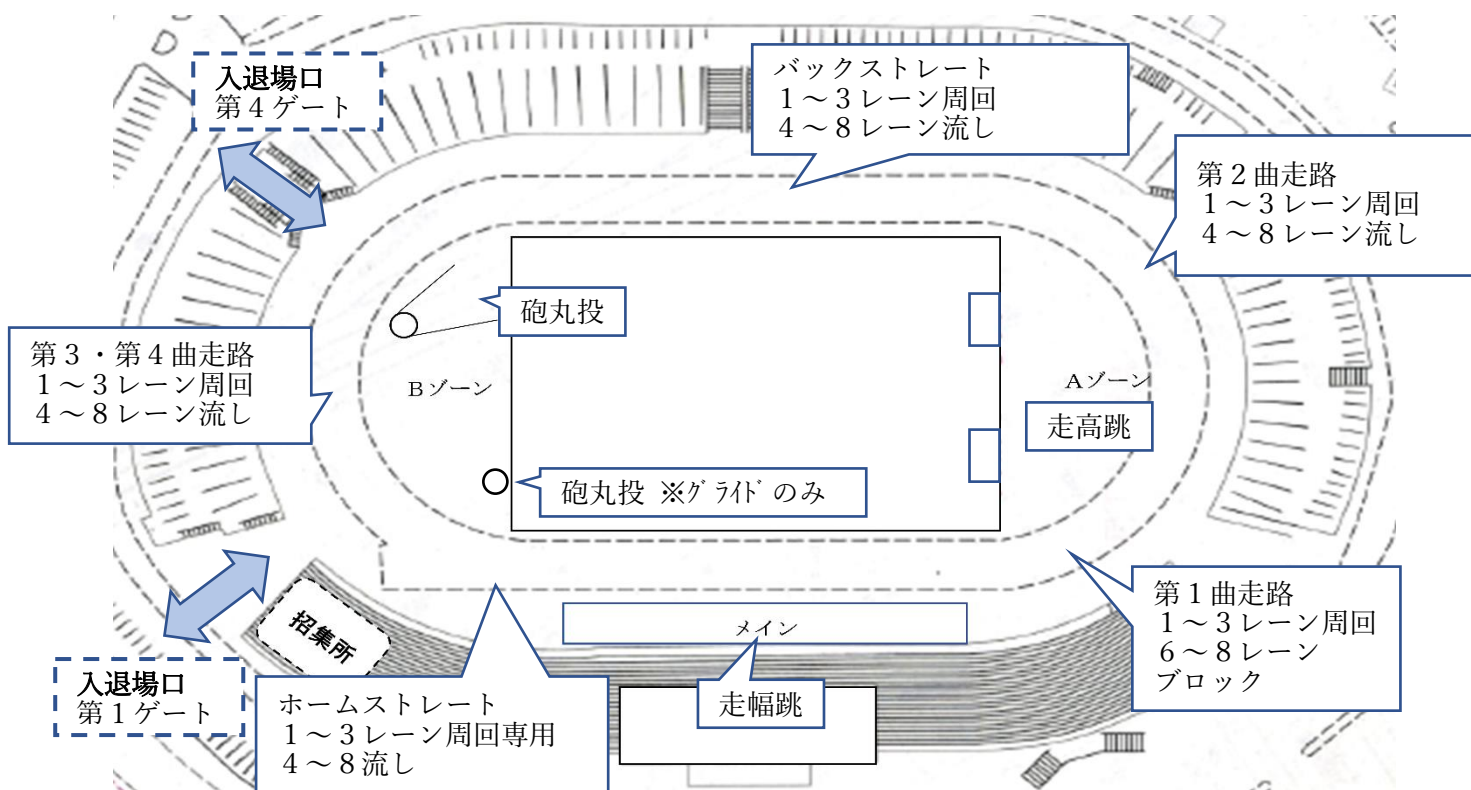
トラック（3～8レーンは、リレー優先 ※ホームは3～6）	7：00～ 8：30
ハードル練習ゾーン	7：30～14：30※
Aゾーン 棒高跳1ピット（共男棒高跳の選手）	7：30～ 9：00※
Aゾーン 走高跳2ピット（共男走高跳の選手）	13：30～14：15
Bゾーン 走高跳1ピット	7：30～ 8：30
Bゾーン 走高跳1ピット（共女四種走高跳の選手）	11：20～11：45
Bゾーン 砲丸投ピット ※芝ピットはグライドのみ可	7：00～ 8：30
メイン 走幅跳	7：00～ 8：30
メイン 走幅跳（共女走幅跳の選手）	10：00～11：15

※開始式実施時間帯（8：30～8：45）は、練習を一時中断してください。



・ 8月10日（土） 競技場開門 7：00

トラック	7：00～ 9：00
Aゾーン 走高跳2ピット（共男四種・共女走高跳の選手）	7：30～ 9：00
Aゾーン 走高跳2ピット（共女走高跳の選手）	共男四種走高跳終了後～
Bゾーン 砲丸投（共男砲丸投の選手） ※芝ピットはグライドのみ	7：30～ 9：00
メイン 走幅跳（共男走幅跳の選手）	7：30～ 9：00



# ウォーミングアップ会場図



★直線走路 6 レーン (130m)

およびハードル練習ゾーンの使い方★

直線走路の配置図

リレー優先時間帯 (1日目8:00~10:00 2日目11:30~13:00)

医療センター側



仙 台 育 英 高 側	バトンパス・流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←	ヘ リ ポ ー ト 側
	バトンパス・流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←	
	バトンパス・流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←	
	バトンパス・流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←	
	SDレーン (バトンパス可)	←	←	←	←	←ブロック	
	SDレーン (バトンパス可)	←	←	←	←	←ブロック	

※競技場側の1レーンは通路として利用

競技場側

リレー優先時間帯以外

医療センター側

仙 台 育 英 高 側	流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←	ヘ リ ポ ー ト 側	
	流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←		
	流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←		
	流し・ショートスプリントレーン	←	←	←	←	←		
	SDレーン	←	←ブロック		SDレーン	←		←ブロック
	SDレーン	←	←ブロック		SDレーン	←		←ブロック

※競技場側の1レーンは通路として利用

競技場側

ハードル練習ゾーンの配置図

(3台×6レーン1日目のみ)

※①・⑥は短インターバルで設定

(男子:AP13.5m IV8.9m 女子:AP12.8m IV7.8m)

芝スタンド

中央階段

芝スタンド

① ブロック→	】	】	】	④ ブロック→	】	】	】
② ブロック→	】	】	】	⑤ ブロック→	】	】	】
③ ブロック→	】	】	】	⑥ ブロック→	】	】	】

← バックストレート8レーン ←

8:00~ 9:30	女子①②③	男子④⑤⑥
9:30~10:05	①~⑥女子	
10:05~11:05	①~③女子	④~⑥男子
11:05~11:40	男子①~⑥	
11:40~14:30	女子①②③	男子④⑤⑥