

令和6年度 全日本中学校通信陸上競技大会宮城県大会 競技日程

弘進ゴムアスリートパーク仙台

[第1日目] 6月29日(土)

監督会議:8:15 雨天走路

トラック競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	組—通過条件	招集組	招集開始	招集完了	
1	10:00	女	四種100mH	決勝	2 組	1 ~ 2	9:25	9:40	
2	10:10	男	四種110mH	決勝	1 組	1	9:35	9:50	
3	10:20	男	110mH	予選	4 組	1 ~ 3	9:45	10:00	
					タイムレース 8	4	9:55	10:10	
4	10:40	男	3年100m	予選	8 組	1 ~ 3	10:05	10:20	
					タイムレース 8	4 ~ 6	10:15	10:30	
						7 ~ 8	10:25	10:40	
5	11:10	男	2年100m	予選	8 組	1 ~ 3	10:35	10:50	
					タイムレース 8	4 ~ 6	10:45	11:00	
						7 ~ 8	10:55	11:10	
6	11:40	男	1年100m	予選	5 組	1 ~ 3	11:05	11:20	
					タイムレース 8	4 ~ 5	11:15	11:30	
7	12:00	男	400m	予選	5 組	1 ~ 3	11:25	11:40	
					タイムレース 8	4 ~ 5	11:40	11:55	
8	12:25	女	4×100mR	予選	9 組	1 ~ 3	11:50	12:05	
					タイムレース 8	4 ~ 6	12:05	12:20	
						7 ~ 9	12:20	12:35	
9	13:10	男	200m	予選	6 組	1 ~ 3	12:35	12:50	
					タイムレース 8	4 ~ 6	12:50	13:05	
10	13:40	男	800m	予選	5 組	1 ~ 3	13:05	13:20	
					タイムレース 8	4 ~ 5	13:20	13:35	
11	14:05	女	800m	予選	4 組	タイムレース 8	1 ~ 4	13:30	13:45
12	14:25	女	1年1500m	OP	1 組	1	13:50	14:05	
13	14:35	男	1年1500m	OP	1 組	1	14:00	14:15	
14	14:45	男	110mH	決勝		1	14:10	14:25	
15	14:55	男	3年100m	決勝		1	14:20	14:35	
16	15:00	男	2年100m	決勝		1	14:25	14:40	
17	15:05	男	1年100m	決勝		1	14:30	14:45	
18	15:10	男	400m	決勝		1	14:35	14:50	
19	15:15	男	200m	決勝		1	14:40	14:55	
20	15:20	女	4×100mR	決勝		1	14:45	15:00	
21	15:30	男	3000m	決勝		1	14:55	15:10	

跳躍競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	9:30	女	棒高跳	決勝	Aゾーン	8:15	8:30
2	11:00	男	棒高跳	決勝	Aゾーン	9:45	10:00
3	11:00	男	走幅跳	決勝	メイン 1組 → トップ8	10:00	10:15
4	14:00	男	走高跳	決勝	Aゾーン Aピット	13:00	13:15
5	14:00	女	四種競技走高跳	決勝	Aゾーン Bピット	13:15	13:30

投てき競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	11:00	男	四種競技砲丸投	決勝	Bゾーン	10:15	10:30
2	13:30	男	砲丸投	決勝	Bゾーン → トップ8	12:45	13:00

[第2日目] 6月30日(日)

監督会議:8:15 雨天走路

トラック競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	組—通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	10:00	男	4×100mR	予選	9 組	1 ~ 3	9:25	9:40
						4 ~ 6	9:40	9:55
						7 ~ 9	9:55	10:10
2	10:45	女	200m	予選	4 組 タイムレース 8	1 ~ 3	10:10	10:25
						4	10:25	10:40
3	11:10	女	100mH	予選	4 組 タイムレース 8	1 ~ 3	10:35	10:50
						4	10:50	11:05
4	11:35	女	1年100m	予選	5 組 タイムレース 8	1 ~ 3	11:00	11:15
						4 ~ 5	11:10	11:25
5	11:55	女	2年100m	予選	5 組 タイムレース 8	1 ~ 3	11:20	11:35
						4 ~ 5	11:30	11:45
6	12:15	女	3年100m	予選	5 組 タイムレース 8	1 ~ 3	11:40	11:55
						4 ~ 5	11:50	12:05
7	12:35	男	800m	決勝		1	12:00	12:15
8	12:40	女	800m	決勝		1	12:05	12:20
9	12:45	女	1500m	タイムレース決勝	2 組	1 ~ 2	12:10	12:25
10	13:05	男	1500m	タイムレース決勝	3 組	1 ~ 3	12:30	12:45
11	13:35	女	100mH	決勝		1	13:00	13:15
12	13:45	女	1年100m	決勝		1	13:10	13:25
13	13:50	女	2年100m	決勝		1	13:15	13:30
14	13:55	女	3年100m	決勝		1	13:20	13:35
15	14:00	男	四種400m	決勝	1 組	1	13:25	13:40
16	14:10	女	四種200m	決勝	2 組	2	13:35	13:50
17	14:25	女	200m	決勝		1	13:50	14:05
18	14:30	男	4×100mR	決勝		1	13:55	14:10

跳躍競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	10:00	女	走高跳	決勝	Aゾーン Aピット	9:00	9:15
2	10:00	男	四種競技走高跳	決勝	Aゾーン Bピット	9:15	9:30
3	11:00	女	走幅跳	決勝	メイン 1組 → トップ8	10:00	10:15

投てき競技

	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	10:00	女	四種競技砲丸投	決勝	Bゾーン	9:15	9:30
2	12:00	女	砲丸投	決勝	Bゾーン → トップ8	11:15	11:30
3	13:00	男女	円盤投	決勝	Aゾーン	12:00	12:15