

# 令和6年仙台市中総体競技日程

**R6.5.31版**

第1日目 6月8日(土)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15~ 雨天走路中央付近

## <トラック競技>

| スタート時刻 | 男女 | 種目       | ラウンド | 人数  | 組一通過条件              | 招集組   | 招集開始  | 招集完了  |
|--------|----|----------|------|-----|---------------------|-------|-------|-------|
| 9:30   | 男子 | 800m     | 予選   | 77  | 6-3+6               | 1~3   | 8:55  | 9:10  |
|        |    |          |      |     |                     | 4~6   | 9:10  | 9:25  |
| 10:00  | 女子 | 低4×100mR | 予選   | 31  | 4-タイムレース<br>(ベスト16) | 1~2   | 9:25  | 9:40  |
|        |    |          |      |     |                     | 3~4   | 9:35  | 9:50  |
| 10:20  | 女子 | 4×100mR  | 予選   | 46  | 6-タイムレース<br>(ベスト24) | 1~3   | 9:45  | 10:00 |
|        |    |          |      |     |                     | 4~6   | 10:00 | 10:15 |
| 10:50  | 男子 | 400m     | 予選   | 87  | 12-1+12             | 1~4   | 10:15 | 10:30 |
|        |    |          |      |     |                     | 5~8   | 10:30 | 10:45 |
|        |    |          |      |     |                     | 9~12  | 10:45 | 11:00 |
| 11:35  | 男子 | 200m     | 予選   | 123 | 16-1+8              | 1~5   | 11:00 | 11:15 |
|        |    |          |      |     |                     | 6~10  | 11:15 | 11:30 |
|        |    |          |      |     |                     | 11~16 | 11:30 | 11:45 |
| 12:30  | 男子 | 四種110mH  |      | 7   |                     | 1     | 11:55 | 12:10 |
| 12:40  | 男子 | 110mH    | 予選   | 55  | 7-3+3               | 1~3   | 12:05 | 12:20 |
|        |    |          |      |     |                     | 4~7   | 12:15 | 12:30 |
| 13:10  | 男子 | 1年100m   | 予選   | 109 | 14-1+10             | 1~5   | 12:35 | 12:50 |
|        |    |          |      |     |                     | 6~10  | 12:50 | 13:05 |
|        |    |          |      |     |                     | 11~14 | 13:05 | 13:20 |
| 13:50  | 男子 | 2年100m   | 予選   | 100 | 13-1+11             | 1~5   | 13:15 | 13:30 |
|        |    |          |      |     |                     | 6~10  | 13:30 | 13:45 |
|        |    |          |      |     |                     | 11~13 | 13:45 | 14:00 |
| 14:30  | 男子 | 3年100m   | 予選   | 75  | 10-2+4              | 1~5   | 13:55 | 14:10 |
|        |    |          |      |     |                     | 6~10  | 14:10 | 14:25 |
| 15:00  | 女子 | 低4×100mR | 準決   |     | 2-3+2               | 2     | 14:25 | 14:40 |
| 15:10  | 女子 | 4×100mR  | 準決   |     | 3-2+2               | 3     | 14:35 | 14:50 |
| 15:20  | 男子 | 1年1500m  | 予選   | 68  | 4-3+6               | 1~2   | 14:45 | 15:00 |
|        |    |          |      |     |                     | 3~4   | 15:05 | 15:20 |
| 16:00  | 女子 | 1年1500m  | 予選   | 47  | 3-4+6               | 1~2   | 15:25 | 15:40 |
|        |    |          |      |     |                     | 3     | 15:45 | 16:00 |
| 16:30  | 男子 | 200m     | 準決   |     | 3-2+2               | 3     | 15:55 | 16:10 |
| 16:40  | 男子 | 400m     | 準決   |     | 3-2+2               | 3     | 16:05 | 16:20 |
| 16:55  | 男子 | 800m     | 準決   |     | 3-2+2               | 3     | 16:20 | 16:35 |
| 17:10  | 女子 | 低4×100mR | 決勝   |     |                     | 1     | 16:35 | 16:50 |
| 17:15  | 女子 | 4×100mR  | 決勝   |     |                     | 1     | 16:40 | 16:55 |
| 17:20  |    | 競技終了時刻   |      |     |                     |       |       |       |

※800m予選はスタートからオープンで行います

## <フィールド競技>

| スタート時刻 | 男女 | 種目    | ラウンド | 出場者             | 招集開始  | 招集完了  |
|--------|----|-------|------|-----------------|-------|-------|
| 10:15  | 男子 | 棒高跳   | 決勝   | 6人・現地集合         | 9:15  | 9:30  |
| 12:00  | 男子 | 走幅跳   | 決勝   | 85人 A・Bピット⇒TOP! | 11:00 | 11:15 |
| 12:30  | 男子 | 砲丸投   | 決勝   | 27人             | 11:45 | 12:00 |
| 13:30  | 男子 | 走高跳   | 決勝   | 31人             | 12:30 | 12:45 |
| 16:00  | 男子 | 四種砲丸投 |      | 7人              | 15:15 | 15:30 |

## <リレーのオーダー表提出時間>

|       |    |          |    |          |
|-------|----|----------|----|----------|
| 9:00  | 女子 | 低4×100mR | 予選 | 4-タイムレース |
| 9:20  | 女子 | 4×100mR  | 予選 | 6-タイムレース |
| 14:00 | 女子 | 低4×100mR | 準決 | 2-3+2    |
| 14:10 | 女子 | 4×100mR  | 準決 | 3-2+2    |
| 16:10 | 女子 | 低4×100mR | 決勝 |          |
| 16:15 | 女子 | 4×100mR  | 決勝 |          |

※特別に競技開始時間の1時間前とします

# 令和6年仙台市中総体競技日程

**R6.5.31版**

第2日目 6月9日(日)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15~ 雨天走路中央付近

## <トラック競技>

|    | スタート時刻 | 男女 | 種目        | ラウンド | 人数  | 組-通過条件  | 招集組   | 招集開始  | 招集完了  |
|----|--------|----|-----------|------|-----|---------|-------|-------|-------|
| 1  | 9:30   | 女子 | 800m      | 予選   | 62  | 5-3+9   | 1~3   | 8:55  | 9:10  |
|    |        |    |           |      |     |         | 4~5   | 9:10  | 9:25  |
| 2  | 10:00  | 男子 | 1年100m    | 準決   |     | 3-2+2   | 3     | 9:25  | 9:40  |
| 3  | 10:10  | 男子 | 2年100m    | 準決   |     | 3-2+2   | 3     | 9:35  | 9:50  |
| 4  | 10:20  | 男子 | 3年100m    | 準決   |     | 3-2+2   | 3     | 9:45  | 10:00 |
| 5  | 10:35  | 男子 | 110mH     | 準決   |     | 3-2+2   | 3     | 10:00 | 10:15 |
| 6  | 10:50  | 女子 | 四種100mH   |      | 12  |         | 2     | 10:15 | 10:30 |
| 7  | 11:00  | 女子 | 100mH     | 予選   | 57  | 8-2+8   | 1~4   | 10:25 | 10:40 |
|    |        |    |           |      |     |         | 5~8   | 10:40 | 10:55 |
| 8  | 11:35  | 女子 | 200m      | 予選   | 86  | 11-1+13 | 1~5   | 11:00 | 11:15 |
|    |        |    |           |      |     |         | 6~11  | 11:15 | 11:30 |
| 9  | 12:10  | 女子 | 1年100m    | 予選   | 107 | 14-1+10 | 1~5   | 11:35 | 11:50 |
|    |        |    |           |      |     |         | 6~10  | 11:50 | 12:05 |
|    |        |    |           |      |     |         | 11~14 | 12:05 | 12:20 |
| 10 | 12:55  | 女子 | 2年100m    | 予選   | 85  | 11-1+13 | 1~5   | 12:20 | 12:35 |
|    |        |    |           |      |     |         | 6~11  | 12:35 | 12:50 |
| 11 | 13:30  | 女子 | 3年100m    | 予選   | 54  | 7-2+10  | 1~5   | 12:55 | 13:10 |
|    |        |    |           |      |     |         | 6~7   | 13:10 | 13:25 |
| 12 | 13:55  | 男子 | 3000m     | 予選   | 60  | 3-4+6   | 1     | 13:20 | 13:35 |
|    |        |    |           |      |     |         | 2     | 13:35 | 13:50 |
|    |        |    |           |      |     |         | 3     | 13:50 | 14:05 |
| 13 | 14:40  | 男子 | 800m      | 決勝   |     |         | 1     | 14:05 | 14:20 |
| 14 | 14:45  | 女子 | 2・3年1500m | 予選   | 61  | 4-3+6   | 1~2   | 14:10 | 14:25 |
|    |        |    |           |      |     |         | 3~4   | 14:30 | 14:45 |
| 15 | 15:25  | 男子 | 2・3年1500m | 予選   | 90  | 5-3+3   | 1~2   | 14:50 | 15:05 |
|    |        |    |           |      |     |         | 3~4   | 15:10 | 15:25 |
|    |        |    |           |      |     |         | 5     | 15:30 | 15:45 |
| 16 | 16:15  | 男子 | 1年1500m   | 決勝   |     |         | 1     | 15:40 | 15:55 |
| 17 | 16:25  | 女子 | 1年1500m   | 決勝   |     |         | 1     | 15:50 | 16:05 |
| 18 | 16:35  | 男子 | 110mH     | 決勝   |     |         | 1     | 16:00 | 16:15 |
| 19 | 16:45  | 男子 | 200m      | 決勝   |     |         | 1     | 16:10 | 16:25 |
| 20 | 16:50  | 男子 | 四種400m    |      | 7   |         | 1     | 16:15 | 16:30 |
| 21 | 16:55  | 男子 | 400m      | 決勝   |     |         | 1     | 16:20 | 16:35 |
| 22 | 17:00  | 男子 | 1年100m    | 決勝   |     |         | 1     | 16:25 | 16:40 |
| 23 | 17:05  | 男子 | 2年100m    | 決勝   |     |         | 1     | 16:30 | 16:45 |
| 24 | 17:10  | 男子 | 3年100m    | 決勝   |     |         | 1     | 16:35 | 16:50 |
|    | 17:15  |    | 競技終了時刻    |      |     |         |       |       |       |

※800m予選はスタートからオープンで行います

## <フィールド競技>

| スタート時刻 | 男女 | 種目    | ラウンド | 出場者             | 招集開始  | 招集完了  |
|--------|----|-------|------|-----------------|-------|-------|
| 10:00  | 女子 | 走幅跳   | 決勝   | 72人 A・Bピット⇒TOP8 | 9:00  | 9:15  |
| 10:00  | 男子 | 四種走高跳 |      | 7人              | 9:15  | 9:30  |
| 11:00  | 女子 | 砲丸投   | 決勝   | 42人             | 10:15 | 10:30 |
| 14:30  | 女子 | 四種走高跳 |      | 12人             | 13:45 | 14:00 |

# 令和6年仙台市中総体競技日程

R6.5.31版

第3日目 6月10日(月)

※監督会議(顧問打合せ) 8:15~ 雨天走路中央付近

## <トラック競技>

|    | スタート時刻 | 男女 | 種目        | ラウンド | 人数 | 組一着                 | 招集組 | 招集開始  | 招集完了  |
|----|--------|----|-----------|------|----|---------------------|-----|-------|-------|
| 1  | 9:30   | 女子 | 800m      | 準決   |    | 3-2+2               | 1~3 | 8:55  | 9:10  |
| 2  | 9:45   | 男子 | 低4×100mR  | 予選   | 36 | 5-タイムレース<br>(ベスト24) | 1~3 | 9:10  | 9:25  |
|    |        |    |           |      |    |                     | 4~5 | 9:25  | 9:40  |
| 3  | 10:10  | 男子 | 4×100mR   | 予選   | 53 | 7-タイムレース<br>(ベスト24) | 1~3 | 9:35  | 9:50  |
|    |        |    |           |      |    |                     | 4~7 | 9:50  | 10:05 |
| 4  | 10:45  | 女子 | 100mH     | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 10:10 | 10:25 |
| 5  | 11:05  | 女子 | 200m      | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 10:30 | 10:45 |
| 6  | 11:15  | 女子 | 1年100m    | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 10:40 | 10:55 |
| 7  | 11:25  | 女子 | 2年100m    | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 10:50 | 11:05 |
| 8  | 11:35  | 女子 | 3年100m    | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 11:00 | 11:15 |
| 9  | 11:45  | 男子 | 低4×100mR  | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 11:10 | 11:25 |
| 10 | 12:00  | 男子 | 4×100mR   | 準決   |    | 3-2+2               | 3   | 11:25 | 11:40 |
| 11 | 12:15  | 女子 | 2・3年1500m | 決勝   |    |                     | 1   | 11:40 | 11:55 |
| 12 | 12:25  | 男子 | 2・3年1500m | 決勝   |    |                     | 1   | 11:50 | 12:05 |
| 13 | 12:35  | 男子 | 3000m     | 決勝   |    |                     | 1   | 12:00 | 12:15 |
| 14 | 12:50  | 女子 | 100mH     | 決勝   |    |                     | 1   | 12:15 | 12:30 |
| 15 | 13:00  | 女子 | 1年100m    | 決勝   |    |                     | 1   | 12:25 | 12:40 |
| 16 | 13:05  | 女子 | 2年100m    | 決勝   |    |                     | 1   | 12:30 | 12:45 |
| 17 | 13:10  | 女子 | 3年100m    | 決勝   |    |                     | 1   | 12:35 | 12:50 |
| 18 | 13:15  | 女子 | 200m      | 決勝   |    |                     | 1   | 12:40 | 12:55 |
| 19 | 13:20  | 女子 | 四種200m    |      | 12 |                     | 2   | 12:45 | 13:00 |
| 20 | 13:30  | 女子 | 800m      | 決勝   |    |                     | 1   | 12:55 | 13:10 |
| 21 | 13:40  | 男子 | 低4×100mR  | 決勝   |    |                     | 1   | 13:05 | 13:20 |
| 22 | 13:45  | 男子 | 4×100mR   | 決勝   |    |                     | 1   | 13:10 | 13:25 |
|    | 13:50  |    | 競技終了時刻    |      |    |                     |     |       |       |

## <フィールド競技>

| スタート時刻 | 男女 | 種目    | ラウンド | 出場者 | 招集開始 | 招集完了  |
|--------|----|-------|------|-----|------|-------|
| 10:30  | 女子 | 走高跳   | 決勝   | 30人 | 9:30 | 9:45  |
| 10:30  | 女子 | 四種砲丸投 |      | 12人 | 9:45 | 10:00 |

## <リレーのオーダー表提出時間>

|       |    |          |    |          |
|-------|----|----------|----|----------|
| 8:45  | 男子 | 低4×100mR | 予選 | 5-タイムレース |
| 9:10  | 男子 | 4×100mR  | 予選 | 7-タイムレース |
| 10:45 | 男子 | 低4×100mR | 準決 | 3-2+2    |
| 11:00 | 男子 | 4×100mR  | 準決 | 3-2+2    |
| 12:40 | 男子 | 低4×100mR | 決勝 |          |
| 12:45 | 男子 | 4×100mR  | 決勝 |          |

※特別に競技開始時間の1時間前とします