

# R6\_中体連強化記録会 競技日程

5月5日(日)

トラック競技							
順序	性別	競技時間	種目	ラウンド	組数	招集組	招集完了時刻
1	女	9:30	四種100mH		2 組	1 ~ 2	9:10
2	女	9:40	100mH	第1レース	5 組	タイムレース16	1 ~ 5
3	男	10:05	四種110mH		2 組		1 ~ 2
4	男	10:20	110mH	第1レース	6 組	タイムレース16	1 ~ 5
		10:35					6
5	女	10:40	800m		6 組		1 ~ 5
		11:05					6
6	男	11:10	800m		5 組		1 ~ 5
7	男	11:35	400m		5 組		1 ~ 5
8	女	11:55	100m	第1レース	15 組	タイムレース16	1 ~ 5
		12:10					6 ~ 10
		12:25					11 ~ 15
9	男	12:40	100m	第1レース	21 組	タイムレース16	1 ~ 5
		12:55					6 ~ 10
		13:10					11 ~ 15
		13:25					16 ~ 21
10	女	13:45	1500m		3 組		1 ~ 2
		14:00					3
11	男	14:10	1500m		5 組		1 ~ 2
		14:25					3 ~ 4
		14:40					5
12	女	14:50	100mH	第2レース	2 組		1 ~ 2
13	男	15:00	110mH	第2レース	2 組		1 ~ 2
14	女	15:15	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2
15	男	15:25	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2
16	女	15:45	200m		6 組		1 ~ 5
		16:05					6
17	男	16:10	200m		3 組		1 ~ 3
18	女	16:20	四種200m		2 組		1 ~ 2
19	男	16:30	四種400m		2 組		1 ~ 2
競技終了時刻							16:40

第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	女	9:30	走幅跳	46	A・Bピット トップ8	8:30
2	女	9:30	棒高跳	7		8:30
3	女	10:30	走高跳・4種走高跳	28・9		9:30
4	男	12:30	棒高跳	15		11:30
5	男	13:00	走高跳・4種走高跳	25・16		12:00
6	男	13:30	走幅跳	61	A・Bピット トップ8	12:30

投てき競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	男	11:00	砲丸投・4種砲丸投	22・16		10:30
2	女	13:30	砲丸投・4種砲丸投	26・9		13:00

フィールド競技は、競技開始前にピットでの練習可

4種競技競技順						
男子	110H	10:05	砲丸投	11:00	走高跳	13:00
					400m	16:30
女子	100H	9:30	走高跳	10:30	砲丸投	13:30
					200m	16:20