

令和5年度 宮城県中学校新人陸上競技大会 競技日程

弘進ゴムアスリートパーク仙台
監督会議 8:15 室内走路

第1日目 10月14日(土)

トラック競技								
	競技開始	性別	種目	ラウンド	組—通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	女	4×100mR	予選	10 組	1 ~ 4	8:55	9:10
						5 ~ 8	9:15	9:30
						9 ~ 10	9:35	9:50
					タイムレース 8			
2	10:25	女	四種100mH		2 組	1 ~ 2	9:50	10:05
3	10:40	男	四種110mH		2 組	1 ~ 2	10:05	10:20
4	10:50	男	110mH	予選	5 組	1 ~ 3	10:15	10:30
						4 ~ 5	10:25	10:40
					タイムレース 8			
5	11:10	男	400m	予選	8 組	1 ~ 4	10:35	10:50
						5 ~ 8	10:50	11:05
					タイムレース 8			
6	11:45	男	200m	予選	12 組	1 ~ 4	11:10	11:25
						5 ~ 8	11:25	11:40
						9 ~ 12	11:40	11:55
					タイムレース 8			
7	12:30	男	1年100m	予選	13 組	1 ~ 4	11:55	12:10
						5 ~ 8	12:10	12:25
						9 ~ 13	12:25	12:40
					タイムレース 8			
8	13:15	男	2年100m	予選	11 組	1 ~ 4	12:40	12:55
						5 ~ 8	12:55	13:10
						9 ~ 11	13:10	13:25
					タイムレース 8			
9	13:55	男	800m	予選	10 組	1 ~ 3	13:20	13:35
						4 ~ 6	13:35	13:50
						7 ~ 10	13:50	14:05
					タイムレース 8			
10	14:45	女	800m	予選	9 組	1 ~ 3	14:10	14:25
						4 ~ 6	14:25	14:40
						7 ~ 9	14:40	14:55
					タイムレース 8			
11	15:35	男	110mH	決勝		1	15:00	15:15
12	15:45	男	1年100m	決勝		1	15:10	15:25
13	15:50	男	2年100m	決勝		1	15:15	15:30
14	15:55	男	200m	決勝		1	15:20	15:35
15	16:00	男	400m	決勝		1	15:25	15:40
16	16:05	女	4×100mR	決勝		1	15:30	15:45

跳 躍 競 技							
	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	9:30	女	棒高跳	決勝	A	8:15	8:30
2	10:30	男	棒高跳	決勝	A	9:15	9:30
3	10:30	男	走高跳	決勝	B	9:30	9:45
4	11:00	男	走幅跳	決勝	メイン 1組・2組 → トップ8	10:00	10:15
5	14:00	女	四種競技走高跳	決勝	B	13:15	13:30

投 て き 競 技							
	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	9:30	男	1年砲丸投	決勝	B	8:45	9:00
2	12:00	男	四種競技砲丸投	決勝	B	11:15	11:30
3	14:00	男	砲丸投	決勝	B	13:15	13:30

第2日目

10月15日(日)

監督会議 8:15 室内走路

トラック競技								
	競技開始	性別	種目	ラウンド	組—通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1	9:30	男	4×100mR	予選	11 組	1 ~ 4	8:55	9:10
						5 ~ 8	9:15	9:30
						タイムレース 8	9 ~ 11	9:35
2	10:25	女	200m	予選	10 組	1 ~ 3	9:50	10:05
						4 ~ 6	10:00	10:15
						タイムレース 8	7 ~ 10	10:10
3	11:05	女	100mH	予選	6 組	1 ~ 3	10:30	10:45
						タイムレース 8	4 ~ 6	10:40
4	11:30	女	1年100m	予選	13 組	1 ~ 4	10:55	11:10
						5 ~ 8	11:10	11:25
						タイムレース 8	9 ~ 13	11:25
5	12:15	女	2年100m	予選	9 組	1 ~ 3	11:40	11:55
						4 ~ 6	11:50	12:05
						タイムレース 8	7 ~ 9	12:00
6	12:45	男	800m	決勝	1 組	1	12:10	12:25
7	12:50	女	800m	決勝	1 組	1	12:15	12:30
8	12:55	男	四種400m		2 組	1 ~ 2	12:20	12:35
9	13:05	女	1500m	決勝	3 組	1 ~ 2	12:30	12:45
						タイムレース	3	12:50
10	13:35	男	1500m	決勝	4 組	1 ~ 2	13:00	13:15
						タイムレース	3 ~ 4	13:20
11	14:15	男	3000m	決勝	3 組	1 ~ 2	13:40	13:55
						タイムレース	3	14:10
12	15:00	女	100mH	決勝		1	14:25	14:40
13	15:10	女	1年100m	決勝		1	14:35	14:50
14	15:15	女	2年100m	決勝		1	14:40	14:55
15	15:20	女	四種200m		2 組	1 ~ 2	14:45	15:00
16	15:30	女	200m	決勝		1	14:55	15:10
17	15:35	男	4×100mR	決勝		1	15:00	15:15

跳躍競技							
	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	9:30	男	四種競技走高跳	決勝	B	8:45	9:00
2	11:00	女	走幅跳	決勝	メイン 1組・2組 → トップ8	10:00	10:15
3	12:30	女	走高跳	決勝	B	11:30	11:45

投てき競技							
	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集開始	招集完了
1	9:30	女	砲丸投	決勝	B	8:45	9:00
2	12:30	女	四種競技砲丸投	決勝	B	11:45	12:00