令和4～5年度　宮城県中体連陸上競技専門部強化練習会　（R5.6.24）

棒高跳ブロック

【強化指定選手として】

●東北大会入賞を目標に，切磋琢磨して記録の向上を目指す。

【今回の練習会のねらい】

●地区大会の結果を受け，改めて目標を設定し，目標達成に向けて必要な技術などを確認する。

６／２４（土）メニュー

時間	活動内容	場所等
9:00～ ～9:30	○マット準備 ○ブロックミーティング	棒高跳マット前
9:30～