

令和5年仙台市中総体競技日程

第1日目 6月10日(土) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	男子	800m	予選	79	6-3+6	1~3	8:55	9:10
						4~6	9:10	9:25
2 10:00	女子	低4×100mR	予選	30	4-タイムレース (ベスト16)	1~2	9:25	9:40
						3~4	9:35	9:50
3 10:20	女子	4×100mR	予選	45	6-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:45	10:00
						4~6	10:00	10:15
4 10:50	男子	400m	予選	83	11-1+13	1~4	10:15	10:30
						5~8	10:30	10:45
						9~11	10:45	11:00
5 11:35	男子	200m	予選	122	16-1+8	1~5	11:00	11:15
						6~10	11:15	11:30
						11~16	11:30	11:45
6 12:30	男子	四種110mH		12		2	11:55	12:10
7 12:40	男子	110mH	予選	42	6-3+6	1~3	12:05	12:20
						4~6	12:15	12:30
8 13:05	男子	1年100m	予選	110	14-1+10	1~5	12:30	12:45
						6~10	12:45	13:00
						11~14	13:00	13:15
9 13:45	男子	2年100m	予選	89	12-1+12	1~5	13:10	13:25
						6~10	13:25	13:40
						11~12	13:40	13:55
10 14:25	男子	3年100m	予選	83	11-1+13	1~5	13:50	14:05
						6~11	14:05	14:20
11 15:00	女子	低4×100mR	準決	2	2-3+2	2	14:25	14:40
12 15:10	女子	4×100mR	準決	3	3-2+2	3	14:35	14:50
13 15:20	男子	1年1500m	予選	80	4-3+6	1~2	14:45	15:00
						3~4	15:05	15:20
14 16:00	女子	1年1500m	予選	54	3-4+6	1~2	15:25	15:40
						3	15:45	16:00
15 16:30	男子	200m	準決	3	3-2+2	3	15:55	16:10
16 16:40	男子	400m	準決	3	3-2+2	3	16:05	16:20
17 16:55	男子	800m	準決	3	3-2+2	3	16:20	16:35
18 17:10	女子	低4×100mR	決勝	1		1	16:35	16:50
19 17:15	女子	4×100mR	決勝	1		1	16:40	16:55
17:20		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
11:00	男子	走高跳	決勝	25人	10:00	10:15
11:00	男子	棒高跳	決勝	9人・現地集合	10:00	10:15
12:00	男子	走幅跳	予選A・B	78人	11:00	11:15
12:30	男子	砲丸投	決勝	44人	11:45	12:00
16:00	男子	四種砲丸投		12人	15:15	15:30

<リレーのオーダー表提出時間>

9:00	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース
9:20	女子	4×100mR	予選	6-タイムレース
14:00	女子	低4×100mR	準決	2-3+2
14:10	女子	4×100mR	準決	3-2+2
16:10	女子	低4×100mR	決勝	
16:15	女子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします

第2日目 6月11日(日) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一通過条件	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	予選	77	5-3+9	1~3	8:55	9:10
						4~5	9:10	9:25
2 9:55	男子	1年100m	準決	3	3-2+2	3	9:20	9:35
3 10:05	男子	2年100m	準決	3	3-2+2	3	9:30	9:45
4 10:15	男子	3年100m	準決	3	3-2+2	3	9:40	9:55
5 10:30	男子	110mH	準決	3	3-2+2	3	9:55	10:10
6 10:45	女子	四種100mH		13		2	10:10	10:25
7 10:55	女子	100mH	予選	57	8-2+8	1~4	10:20	10:35
						5~8	10:35	10:50
						9~10	10:50	11:05
8 11:25	女子	200m	予選	78	10-1+14	1~5	10:50	11:05
						6~10	11:05	11:20
9 11:55	女子	1年100m	予選	106	14-1+10	1~5	11:20	11:35
						6~10	11:35	11:50
						11~14	11:50	12:05
10 12:40	女子	2年100m	予選	76	10-1+14	1~5	12:05	12:20
						6~10	12:20	12:35
						11~14	12:35	12:50
11 13:10	女子	3年100m	予選	71	9-2+6	1~5	12:35	12:50
						6~9	12:50	13:05
12 13:40	男子	3000m	予選	52	2-6+6	1	13:05	13:20
						2	13:20	13:35
13 14:10	男子	800m	決勝			1	13:35	13:50
14 14:15	女子	2・3年1500m	予選	37	2-6+6	1~2	13:40	13:55
15 14:35	男子	2・3年1500m	予選	84	4-3+6	1~2	14:00	14:15
						3~4	14:20	14:35
16 15:15	男子	1年1500m	決勝			1	14:40	14:55
17 15:25	女子	1年1500m	決勝			1	14:50	15:05
18 15:35	男子	110mH	決勝			1	15:00	15:15
19 15:45	男子	200m	決勝			1	15:10	15:25
20 15:50	男子	四種400m		12		2	15:15	15:30
21 16:00	男子	400m	決勝			1	15:25	15:40
22 16:05	男子	1年100m	決勝			1	15:30	15:45
23 16:10	男子	2年100m	決勝			1	15:35	15:50
24 16:15	男子	3年100m	決勝			1	15:40	15:55
16:20		競技終了時刻						

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:00	女子	走幅跳	予選A・B	62人	9:00	9:15
10:00	男子	四種走高跳		12人	9:15	9:30
11:00	女子	砲丸投	決勝	32人	10:15	10:30
14:30	男子	走幅跳	決勝		13:45	14:00
14:30	女子	四種走高跳		13人	13:45	14:00

第3日目 6月12日(月) ※監督会議(顧問打合せ) 8:15～ 雨天走路中央付近
 <トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集組	招集開始	招集完了
1 9:30	女子	800m	準決		3-2+2	1~3	8:55	9:10
2 9:45	男子	低4×100mR	予選	37	5-タイムレース (ベスト16)	1~3	9:10	9:25
						4~5	9:25	9:40
						7-タイムレース (ベスト24)	1~3	9:35
3 10:10	男子	4×100mR	予選	48	7-タイムレース (ベスト24)	4~7	9:50	10:05
4 10:45	女子	100mH	準決		3-2+2	3	10:10	10:25
5 11:05	女子	200m	準決		3-2+2	3	10:30	10:45
6 11:15	女子	1年100m	準決		3-2+2	3	10:40	10:55
7 11:25	女子	2年100m	準決		3-2+2	3	10:50	11:05
8 11:35	女子	3年100m	準決		3-2+2	3	11:00	11:15
9 11:45	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	3	11:10	11:25
10 12:00	男子	4×100mR	準決		3-2+2	3	11:25	11:40
11 12:15	女子	2・3年1500m	決勝			1	11:40	11:55
12 12:25	男子	2・3年1500m	決勝			1	11:50	12:05
13 12:35	男子	3000m	決勝			1	12:00	12:15
14 12:50	女子	100mH	決勝			1	12:15	12:30
15 13:00	女子	1年100m	決勝			1	12:25	12:40
16 13:05	女子	2年100m	決勝			1	12:30	12:45
17 13:10	女子	3年100m	決勝			1	12:35	12:50
18 13:15	女子	200m	決勝			1	12:40	12:55
19 13:20	女子	四種200m		13		2	12:45	13:00
20 13:30	女子	800m	決勝			1	12:55	13:10
21 13:40	男子	低4×100mR	決勝			1	13:05	13:20
22 13:45	男子	4×100mR	決勝			1	13:10	13:25
13:50		競技終了時刻						

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集開始	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	29人	9:30	9:45
10:30	女子	四種砲丸投		13人	9:45	10:00
11:00	女子	走幅跳	決勝		10:15	10:30

<リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	5-タイムレース
9:10	男子	4×100mR	予選	7-タイムレース
10:45	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
11:00	男子	4×100		