

# ★ 競技日程 ★

5月5日(金)

トラック競技							
順序	性別	競技時間	種目	ラウンド	組数	招集組	招集完了時刻
1	女	9:30	四種100mH		3 組	1 ~ 3	9:10
2	女	9:45	100mH	第1レース	4 組	タイムレース16	1 ~ 4
3	男	10:10	四種110mH		2 組		1 ~ 2
4	男	10:20	110mH	第1レース	4 組	タイムレース16	1 ~ 2
5	女	10:40	800m		5 組		1 ~ 5
6	男	11:05	800m		5 組		1 ~ 5
7	女	11:30	100m	第1レース	13 組	タイムレース16	1 ~ 5
		11:45					6 ~ 10
		12:00					11 ~ 13
8	男	12:15	100m	第1レース	21 組	タイムレース16	1 ~ 5
		12:30					6 ~ 10
		12:45					11 ~ 15
		13:00					16 ~ 21
9	女	13:20	1500m		2 組		1 ~ 2
10	男	13:35	1500m		6 組		1 ~ 2
		13:50					3 ~ 4
		14:05					5 ~ 6
11	男	14:20	400m		3 組		1 ~ 3
12	女	14:40	100mH	第2レース	2 組		1 ~ 2
13	男	14:50	110mH	第2レース	2 組		1 ~ 2
14	女	15:05	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2
15	男	15:15	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2
16	女	15:35	200m		5 組		1 ~ 5
17	男	15:55	200m		2 組		1 ~ 5
18	女	16:05	四種200m		3 組		1 ~ 2
19	男	16:15	四種400m		2 組		1 ~ 2
競技終了時刻							16:25

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	女	9:30	走幅跳	49	A・Bピット → トップ8	8:30
2	女	10:30	走高跳・4種走高跳	23・18		9:30
3	男	10:00	棒高跳	15		9:00
4	男	13:00	走高跳・4種走高跳	15・16		12:00
5	男	13:30	走幅跳	49	A・Bピット → トップ8	12:30

投てき競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	男	11:00	砲丸投・4種砲丸投	20・16		10:30
2	女	13:30	砲丸投・4種砲丸投	18・18		13:00

※フィールド競技は、競技開始前にピットでの練習可

4種競技競技順	
男子	①110H→10:10    ②砲丸投→11:00    ③走高跳→13:00    ④400m→16:15
女子	①100H→9:30    ②走高跳→10:30    ③砲丸投→13:30    ④200m→16:05