

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子四種競技

日本中学記録 (MR) 3133 藤本 奈那 (福崎東・兵庫) 2009  
 宮城県中学記録 (MJR) 2688 高橋 花織 (高森) 2006

順位	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	総合				
1	阿部 紀恵 (3)	蛇田	16.86 -0.2	1m51	9m46	28.69 -0.9	2315	6.18	女川	石巻地区総体	
2	山口 美空 (3)	八軒	16.82 -0.1	1m47	8m45	28.40 +1.9	2211	8.7	北上	県中総体	
3	飯岡 真凜 (3)	東向陽台	17.29 -0.2	1m38	8m86	28.67 -0.9	2089	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
4	大崎はづき (3)	仙合一	16.96 -0.1	1m40	9m00	29.93 +0.9	2064	8.7	北上	東北中学	
5	宇多 素香 (2)	高砂	16.61 0.0	1m25	7m45	28.41 -0.6	1963	10.17	宮城スタジアム	県新人	
6	岩井川 萌 (3)	八乙女	17.07 0.0	1m30	8m72	29.61 -1.9	1954	6.14	仙台	仙台市中総体	
7	遠藤 郁佳 (2)	大河原	17.63 0.0	1m37	8m27	30.75 -0.6	1868	10.17	宮城スタジアム	県新人	
8	大場 桃花 (2)	築館	17.58 -0.6	1m30	7m11	29.41 -0.9	1808	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
9	高橋 杏奈 (3)	館	17.59 -0.2	1m30	8m00	30.59 -0.9	1782	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
10	平田奈津美 (3)	船岡	19.84 -0.6	1m44	8m90	30.55 -0.9	1773	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
11	三浦 千歩 (3)	新田	17.98 +1.0	1m35	6m52	29.52 +0.5	1771	7.4	宮城スタジアム	通信陸上	
12	石田 瑛美 (3)	しらかし	17.03 -0.2	1m25	6m31	29.51 -2.7	1760	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
13	多田 夏海 (2)	附属	19.38 -1.5	1m36	6m93	28.46 +1.0	1752	10.10	仙台	仙台市新人	
14	阿部 文香 (2)	亘理	19.10 +0.7	1m40	7m25	30.06 -0.6	1722	10.17	宮城スタジアム	県新人	
15	岡部 さち (3)	住吉台	18.93 +0.1	1m35	8m05	30.86 +0.5	1684	7.4	宮城スタジアム	通信陸上	
16	長谷川里美 (3)	高砂	19.03 +0.1	1m30	7m67	30.02 +1.3	1656	7.4	宮城スタジアム	通信陸上	
17	坂本 雅咲 (2)	幸町	18.02 +0.6	1m31	6m31	31.16 -0.6	1600	10.17	宮城スタジアム	県新人	
18	西城 綾乃 (3)	気仙沼	18.72 -0.5	1m20	7m44	29.46 -2.7	1589	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
19	鈴木 莉子 (2)	中野	19.47 +0.6	1m34	6m73	30.65 -0.6	1553	10.17	宮城スタジアム	県新人	
20	大庭 彩花 (2)	上杉山	19.40 +0.7	1m28	6m95	30.26 +0.3	1539	10.17	宮城スタジアム	県新人	

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子4×100mR

日本中学記録 (MR) 47.30 朝霞一・埼玉 (金子・原賀・田中・土井) 2009  
 宮城県中学記録 (MJR) 48.93 中野 (木村明日香・林美絵・石川茉実・須藤優) 2006  
 宮城県中学記録 (MJR) 48.9 東華 (佐藤奈緒美・横山潤子・菊地朝美・北越英恵) 1990

ランキング	所属	記録	風
1	長谷部・中條・阿部・山縣	寺岡	51.17 7.3 宮城スタジアム
2	遠藤・西原・大岩・岩朝	七北田	51.52 7.3 宮城スタジアム
3	大澤・早川・濱田・渡辺	仙台中田	51.59 10.16 宮城スタジアム
4	小川・大橋・阿部・留畑	蛇田	51.61 7.3 宮城スタジアム
・	川名・大橋・阿部・留畑	蛇田	51.63 7.22 宮城スタジアム
5	遠藤・西原・眞壁・岩朝	七北田	51.71 7.3 宮城スタジアム
6	大森・千葉・阿部・松本	石巻山下	51.77 6.17 女川
・	長谷部・中條・千葉・山縣	寺岡	51.79 6.12 仙台
7	大山・永田・伊藤・鈴木	中山	51.89 7.3 宮城スタジアム
8	藤田・佐々木・高橋・吉住	将監	51.94 7.22 宮城スタジアム
9	坂本・岩本・遠藤・山田	上杉山	52.03 10.16 宮城スタジアム
10	前川・鈴木・高橋・小野	宮城野	52.06 7.22 宮城スタジアム
・	佐々木佳・佐々木理・高橋・吉住	将監	52.13 7.22 宮城スタジアム
・	大森・阿部玲・阿部杏・松本	石巻山下	52.23 7.3 宮城スタジアム
11	阿部・小野寺・宇多・山田	高砂	52.24 10.16 宮城スタジアム
12	佐藤・上野・田中・小林	幸町	52.28 7.3 宮城スタジアム
・	飯野・齋藤・遠藤・山田	上杉山	52.35 7.3 宮城スタジアム
13	片倉・宮田・水嶋・小宮	仙台二	52.38 7.3 宮城スタジアム
・	山田・阿部・市川・渡辺	高砂	52.49 7.3 宮城スタジアム
14	小倉・石岡・小幡・佐藤	中野	52.59 10.16 宮城スタジアム
・	小山・大澤・大道寺・渡辺	仙台中田	52.60 6.12 仙台

通信陸上

通信陸上

県新人

通信陸上

県中総体

通信陸上

石巻地区中総体

仙台市中総体

通信陸上

県中総体

県新人

県中総体

県中総体

通信陸上

県新人

通信陸上

通信陸上

通信陸上

通信陸上

県新人

仙台市中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子低4×100mR

ランキング		所属	記録	風
1	村上・阿部・加美山・大森	石巻山下	52.30	8.7
・	村上・阿部・加美山・佐々木	石巻山下	52.85	8.6
・	佐々木・阿部・加美山・鈴木	石巻山下	52.91	6.17
・	村上・鈴木・加美山・佐々木	石巻山下	53.67	7.22
2	佐藤陽・石岡・佐藤美・小幡	中野	53.68	7.22
3	今野・内海・阿部・日野	万石浦	54.28	6.17
3	種市・遠藤・櫻井・山田	上杉山	54.28	7.22
5	伊藤・鈴木・佐々木・岩間	寺岡	54.41	7.22
6	沼田・菅原・高松・越河	袋原	54.58	7.22
7	瀬淵・笠原・佐々木・赤坂	佐沼	54.63	7.22
8	鈴木・吉田佳・尾形・吉田都	多賀城二	54.94	7.22
9	阿部・小野寺・内藤・倉片	高砂	55.15	7.22
10	柴田・八島・笠松・平山	北仙台	55.19	7.22
11	篠原・阿部・古澤・土井	亘理	55.22	7.22
12	萩野・門伝・石川・和田	築館	55.46	7.22
13	丁子・三浦・工藤・川村	宮城野	55.53	7.22
14	高城・千葉・日下・松川	稲井	55.66	6.17
15	門馬・渋谷・谷津・武山	北上	55.72	6.17
16	高橋・菊地・内海・阿部	渡波	55.75	6.17
17	勝井・大友・脇田・阿部	住吉	55.97	6.17
・	佐藤・鈴木・加美山・佐々木	石巻山下	56.00	7.22
18	熊谷・瀬戸・佐々木・渡邊	色麻	56.08	7.22
19	佐藤帆・佐藤千・佐藤桃・八巻	丸館	56.08	7.22
20	佐藤ま・細川・佐藤美・阿部	米山	56.15	7.22
21	渡邊・浅尾・秋山・沼田	仙台一	56.15	7.22

北上 東北中学

北上 東北中学

女川 石巻地区中総体

宮城スタジアム 県中総体

宮城スタジアム 県中総体

女川 石巻地区中総体

宮城スタジアム 県中総体

女川 石巻地区中総体

女川 石巻地区中総体

女川 石巻地区中総体

女川 石巻地区中総体

宮城スタジアム 県中総体

宮城スタジアム 県中総体

宮城スタジアム 県中総体

宮城スタジアム 県中総体

宮城スタジアム 県中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子砲丸投

日本中学記録 (MR) 16m41 鈴木 梨枝 (宮の原)  
 宮城県中学記録 (MJR) 13m94 村上 順子 (石巻)

2005  
1963

ランキング	氏名	所属	記録	風
1	武田 佳澄 (3)	角田	13m31	8. 7 北上 東北中学
2	宮田 李子 (3)	仙台二	12m16	6. 14 仙台 仙台市中総体
3	菅原 麻未 (2)	新田	11m62	10. 17 宮城スタジアム 県新人
4	郡司 涼子 (3)	上杉山	11m42	6. 14 仙台 仙台市中総体
5	小野田 茜 (3)	西山	11m00	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
6	平 のぞみ (2)	富谷二	10m53	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
7	三浦由佳里 (3)	新田	10m52	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
8	内海紗矢香 (2)	塩竈二	10m43	10. 17 宮城スタジアム 県新人
9	米谷 志乃 (3)	塩竈一	10m37	7. 4 宮城スタジアム 通信陸上
10	高橋沙也加 (2)	寺岡	10m36	8. 29 仙台 JO県予選
11	竹田 凧沙 (2)	県聴覚支援	10m32	11. 3 仙台 若林・宮城野区民陸上
12	本田 瑤子 (3)	加茂	10m20	7. 4 宮城スタジアム 通信陸上
13	高橋 千春 (2)	牡鹿	10m13	6. 18 女川 石巻地区中総体
14	阿部 真美 (2)	牡鹿	10m02	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
15	藤川 夏実 (2)	岩沼西	10m01	10. 17 宮城スタジアム 県新人
16	加藤 愛梨 (3)	鳴瀬一	9m93	6. 18 女川 石巻地区中総体
17	小野 菜摘 (2)	南光台	9m90	10. 17 宮城スタジアム 県新人
18	渡辺 絢子 (3)	高砂	9m74	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
19	菅藤 優 (3)	富谷二	9m70	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
20	菅原 り子 (2)	色麻	9m68	7. 24 宮城スタジアム 県中総体
21	岩井 水晶 (3)	折立	9m65	6. 14 仙台 仙台市中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子走幅跳

日本中学記録 (MR) 6m19  
宮城県中学記録 (MJR) 5m59

池田 久美子 (酒田三・山形)  
菅井 晶子 (宮城野)

1995  
1982

ランキング	氏名	所属地	記録	風			
1	山縣 彩瑛 (3)	寺岡	5m26	+1.7	8.6	北上	東北中学
2	鈴木小枝子 (3)	中山	5m17	0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
3	留畑瑚乃江 (3)	蛇田	5m16	+1.3	7.24	宮城スタジアム	県中総体
3	吉住 葵 (3)	将監	5m16	-0.3	7.24	宮城スタジアム	県中総体
5	佐々木理奈 (3)	将監	4m91	+1.4	7.24	宮城スタジアム	県中総体
6	相澤 里 (3)	渡波	4m90	+1.7	5.23	仙台	中体連強化記録会
6	大山 理子 (3)	中山	4m90	+0.6	6.14	仙台	仙台市中総体
8	北村 茉菜 (3)	西多賀	4m87	+1.2	6.14	仙台	仙台市中総体
9	砂澤 千歳 (2)	袋原	4m78	+1.7	6.14	仙台	仙台市中総体
9	村上 由夏 (3)	小牛田	4m78	-0.4	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
11	藤田 彩奈 (3)	仙台二	4m77	+0.9	7.24	宮城スタジアム	県中総体
12	寺島 美春 (2)	加茂	4m76	+1.7	10.17	宮城スタジアム	県新人
13	西原 佳 (2)	七北田	4m75	+1.2	5.23	仙台	中体連強化記録会
14	佐藤 楓 (3)	八軒	4m68	-0.1	7.23	宮城スタジアム	県中総体
15	木村 真子 (3)	富沢	4m67	+0.2	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
16	岸浪 拓美 (3)	豊里	4m65	+0.3	7.23	宮城スタジアム	県中総体
17	一柳 香寿美 (3)	高森	4m64	+1.6	6.14	仙台	仙台市中総体
18	岩間 春菜 (2)	寺岡	4m55	+0.3	5.23	仙台	中体連強化記録会
18	佐々木明日香 (2)	佐沼	4m55	+0.9	10.17	宮城スタジアム	県新人
20	菅原 真優 (2)	袋原	4m54	0.0	10.10	仙台	仙台市新人
20	石岡 柚季 (1)	中野	4m54	+1.6	10.22	日産スタジアム	ジュニアオリンピック

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子走高跳

日本中学記録 (MR) 1m87 佐藤 恵 (木戸・新潟)  
 宮城県中学記録 (MJR) 1m66 姉齒 さと (石巻)

1981  
1980

ランキング	氏名	所属地	記録	風			
1	小野 有里奈 (3)	北仙台	1m63	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
1	小野 里央奈 (3)	北仙台	1m63	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
3	仁井田きなり (3)	西山	1m57	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
3	阿部紗耶加 (2)	寺岡	1m57	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
5	松川 梨奈 (3)	古川	1m54	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
5	石岡 柚季 (1)	中野	1m54	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
7	橋本 沙希 (3)	宮城野	1m51	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
7	加藤 麻佑 (3)	加茂	1m51	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
9	阿部 紀恵 (3)	蛇田	1m50	5. 23	仙台	中体連強化記録会	
10	木村 紗奈 (2)	米山	1m47	10. 17	宮城スタジアム	県新人	
11	山口 美空 (3)	八軒	1m45	4. 25	宮城スタジアム	春季陸上	
11	菅野 絵莉 (3)	仙台中田	1m45	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
11	千葉 唯 (3)	石巻山下	1m45	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
11	齋藤美喜香 (3)	豊里	1m45	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
11	高橋 瑞希 (3)	鳴子	1m45	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
16	佐藤 和 (3)	米山	1m41	5. 23	仙台	中体連強化記録会	
16	及川 千尋 (3)	河南東	1m41	6. 18	女川	石巻地区中総体	
18	阿部 瞳 (3)	六郷	1m40	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
18	矢久保夏海 (3)	富沢	1m40	7. 4	宮城スタジアム	通信陸上	
18	阿部 優衣 (1)	住吉	1m40	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
18	工藤 美希 (3)	山田	1m40	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
18	白渡 優衣 (3)	東向陽台	1m40	7. 24	宮城スタジアム	県中総体	
18	阿部 文香 (2)	亘理	1m40	10. 17	宮城スタジアム	県新人	

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子共通100mH

日本中学記録 (MR) 13.68 梅原 紗月 (京都文教・京都)  
 宮城県中学記録 (MJR) 14.57 三國 加歩 (寺岡)

2009  
2009

順位	氏名	所属	記録	風	記録	所属
1	齋藤 真佑 (3)	塩竈二	14.74	+1.8	8.23	鳥取 全日本中学
2	佐藤佑希子 (2)	仙台一	15.10	-0.8	10.17	宮城スタジアム 県新人
3	遠藤まりな (3)	七北田	15.16	-0.3	7.4	宮城スタジアム 通信陸上
4	奥津 晴香 (3)	渡波	15.40	+0.2	7.23	宮城スタジアム 県中総体
5	中條 秀良 (3)	寺岡	15.56	+0.6	7.4	宮城スタジアム 通信陸上
6	渡辺 真衣 (2)	仙台中田	15.72	-0.8	10.17	宮城スタジアム 県新人
7	大道寺美里 (3)	仙台中田	15.81	-0.3	7.4	宮城スタジアム 通信陸上
8	小幡 梨茄 (2)	中野	15.93	-0.8	10.17	宮城スタジアム 県新人
9	安藤 沙希 (3)	成田	16.27	+0.2	7.4	宮城スタジアム 通信陸上
10	宮本 真里 (3)	住吉	16.29	0.0	7.23	宮城スタジアム 県中総体
11	小川 実咲 (2)	蛇田	16.44	+0.9	7.23	宮城スタジアム 県中総体
12	阿部 紀恵 (3)	蛇田	16.52	-0.1	8.6	北上 東北中学
13	阿部 真己 (2)	高砂	16.55	0.0	10.10	仙台 仙台市新人
14	宇多 素香 (2)	高砂	16.61	0.0	10.17	宮城スタジアム 県新人
14	大立目 玲 (1)	館	16.61	-1.3	10.17	宮城スタジアム 県新人
16	及川ひかる (3)	富沢	16.62	-1.0	7.24	宮城スタジアム 県中総体
17	石井 絢菜 (3)	塩竈一	16.66	0.0	7.23	宮城スタジアム 県中総体
18	神谷 成美 (2)	槻木	16.73	+0.2	7.4	宮城スタジアム 通信陸上
19	山口 美空 (3)	八軒	16.82	-0.1	8.6	北上 東北中学
20	渡邊 華央 (1)	仙台一	16.82	+0.3	10.17	宮城スタジアム 県新人

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子共通3000m

日本中学記録 (MR) 9.10.18 山中美和子 (香芝・奈良)  
 宮城県中学記録 (MJR) 4.30.91 岡本 由美子 (築館)

1993  
 1992

ランキング	氏名	所属地	記録	風	
1	阿部 千咲 (3)	西多賀	10.20.45	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
2	石川 千尋 (2)	富谷	10.22.43	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
3	千葉悠里奈 (2)	蛇田	10.25.07	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
4	佐藤 望 (2)	西多賀	10.29.60	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
5	阿部 佳香 (2)	北仙台	10.40.60	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
6	飯田 夏生 (2)	東華	10.40.61	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
7	佐藤 美杜 (3)	愛宕	10.43.81	10.22	日産スタジアム ジュニアオリンピック
8	小定 絵里 (2)	宮崎	10.49.57	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
9	佐々木紗英 (3)	利府西	10.55.61	8.29	仙台 J0県予選
10	佐々木紗英 (3)	利府西	10.55.61	8.29	仙台 J0県予選
11	狩野 有衣子 (2)	築館	10.59.16	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
12	熊谷まりあ (3)	富谷	10.59.98	8.29	仙台 J0県予選
13	平間 ななみ (3)	船迫	11.05.61	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会
14	川村 鞠奈 (3)	利府西	11.11.97	8.29	仙台 J0県予選
15	星 成奈 (2)	蛇田	11.21.70	11.28	宮城スタジアム 都道府県駅伝選考会

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子共通1500m

日本中学記録 (MR) 4. 19. 46 福田 有以 (稲美北・兵庫)  
 宮城県中学記録 (MJR) 4. 30. 91 岡本 由美子 (築館)

2010  
1992

ランキング	氏名	所属地	記録	風		
1	阿部 千咲 (3)	西多賀	4. 38. 14		5. 3	仙台 中体連強化記録会
2	石川 千尋 (2)	富谷	4. 44. 48		7. 4	宮城スタジアム 通信陸上
3	佐藤 望 (2)	西多賀	4. 44. 93		8. 6	北上 東北中学
4	千葉 郁穂 (2)	東向陽台	4. 47. 48		10. 17	宮城スタジアム 県新人
5	千葉悠里奈 (2)	蛇田	4. 49. 15		10. 17	宮城スタジアム 県新人
6	阿部 佳香 (2)	北仙台	4. 53. 89		8. 6	北上 東北中学
7	平間 ななみ (3)	船迫	4. 54. 31		7. 4	宮城スタジアム 通信陸上
8	遠藤ひかる (3)	中山	4. 54. 72		7. 4	宮城スタジアム 通信陸上
9	村田 萌香 (3)	大沢	4. 55. 98		7. 23	宮城スタジアム 県中総体
10	飯田 夏生 (2)	東華	4. 58. 69		10. 17	宮城スタジアム 県新人
11	熊谷まりあ (3)	富谷	4. 59. 49		7. 23	宮城スタジアム 県中総体
12	加藤はるか (3)	岩沼	5. 02. 61		7. 23	宮城スタジアム 県中総体
13	上野 玲奈 (3)	南小泉	5. 02. 75		6. 14	仙台 仙台市中総体
14	神 恵 (2)	小牛田	5. 03. 46		10. 17	宮城スタジアム 県新人
15	黒澤 美優 (2)	石巻	5. 03. 61		7. 23	宮城スタジアム 県中総体
16	佐々木紗英 (3)	利府西	5. 04. 15		7. 23	宮城スタジアム 県中総体
17	狩野 有衣子 (2)	築館	5. 04. 66		7. 4	宮城スタジアム 通信陸上
18	佐々木朋花 (2)	玉川	5. 04. 85		10. 17	宮城スタジアム 県新人
19	林 由梨絵 (3)	向陽台	5. 05. 15		6. 14	仙台 仙台市中総体
20	菅原 哉実 (2)	名取一	5. 05. 40		7. 23	宮城スタジアム 県中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子1年1500m

日本中学記録 (MR) 4. 19. 46 福田 有以 (稲美北・兵庫)  
 宮城県中学記録 (MJR) 4. 45. 51 遠藤 ひかる (中山)

2010  
2008

ランキング	氏名	所属地	記録	風
1	榊原 遥 (1)	白石	4. 57. 41	8. 7 北上 東北中学
2	奥田 星佳 (1)	大沢	5. 05. 34	8. 6 北上 東北中学
3	井上芙美佳 (1)	東向陽台	5. 07. 63	8. 6 北上 東北中学
4	庄司 夏穂 (1)	矢本一	5. 11. 65	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
5	山口 夏鈴 (1)	台原	5. 12. 31	10. 10 仙台 仙台市新人
6	日下 円華 (1)	稲井	5. 12. 58	7. 4 宮城スタジアム 通信陸上
7	鈴木 綾華 (1)	増田	5. 13. 07	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
8	山崎 紗奈 (1)	蛇田	5. 13. 10	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
9	赤間 瑞穂 (1)	将監	5. 14. 23	10. 17 宮城スタジアム 県新人
10	橋本 日菜 (1)	女川一	5. 14. 38	6. 18 女川 石巻地区中総体
11	鈴木 真緒 (1)	若柳	5. 14. 39	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
12	阿部 志穂 (1)	石巻	5. 15. 91	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
13	堺 実梨 (1)	高崎	5. 16. 45	7. 23 宮城スタジアム 県中総体
14	高橋まゆみ (1)	岩切	5. 16. 79	10. 17 宮城スタジアム 県新人
15	佐藤 愛佳 (1)	白石	5. 17. 06	10. 17 宮城スタジアム 県新人
16	内藤 由佳	南小泉	5. 17. 07	10. 17 宮城スタジアム 県新人
17	村上日奈子 (1)	仙台二	5. 17. 69	10. 17 宮城スタジアム 県新人
18	松尾 萌 (1)	青葉	5. 18. 68	10. 17 宮城スタジアム 県新人
19	菅井夏和子 (1)	岩沼	5. 19. 60	10. 17 宮城スタジアム 県新人
20	大橋 香織 (1)	湊	5. 21. 61	6. 18 女川 石巻地区中総体
21	嶺岸 樹里 (1)	七北田	5. 22. 69	10. 17 宮城スタジアム 県新人
22	大島日菜子 (1)	塩竈一	5. 23. 64	7. 23 宮城スタジアム 県中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子800m

日本中学記録 (MR) 2.07.51 岡田 芽 (上磯・北海道)  
 宮城県中学記録 (MJR) 2.10.60 鈴木 美帆 (利府)

2009  
2003

ランキング	氏名	所属地	記録	風
1	菅原 百合香 (3)	五橋	2.21.88	7.23 宮城スタジアム 県中総体
2	小山 京華 (3)	仙台中田	2.22.22	7.23 宮城スタジアム 県中総体
3	森 美悠 (2)	住吉	2.22.63	10.17 宮城スタジアム 県新人
4	高橋真李奈 (2)	富谷	2.22.80	7.23 宮城スタジアム 県中総体
5	川村 鞠奈 (3)	利府西	2.25.46	7.23 宮城スタジアム 県中総体
6	齋藤なつき (3)	渡波	2.26.47	7.4 宮城スタジアム 通信陸上
7	菊池 倫花 (3)	西多賀	2.26.52	7.23 宮城スタジアム 県中総体
8	佐藤 舞 (3)	大沢	2.26.91	7.4 宮城スタジアム 通信陸上
9	佐藤 美月 (3)	中野	2.27.61	7.4 宮城スタジアム 通信陸上
10	菅野 萌 (2)	加茂	2.28.43	10.17 宮城スタジアム 県新人
11	守谷日向子 (3)	利府西	2.28.62	7.23 宮城スタジアム 県中総体
12	佐々木文香 (2)	富谷二	2.29.14	10.16 宮城スタジアム 県新人
13	日下 円華 (2)	稲井	2.29.71	10.17 宮城スタジアム 県新人
14	阿部あかり (2)	万石浦	2.29.91	6.18 女川 石巻地区中総体
15	首藤 智佳 (2)	渡波	2.30.16	5.23 仙台 中体連強化記録会
16	門間 美鈴 (3)	河南東	2.30.30	7.23 宮城スタジアム 県中総体
17	向川 栞 (2)	富谷二	2.30.46	7.23 宮城スタジアム 県中総体
18	須田 桜 (2)	渡波	2.30.55	6.18 女川 石巻地区中総体
19	星 佑奈 (3)	蛇田	2.30.78	7.23 宮城スタジアム 県中総体
20	山口 夏鈴 (1)	台原	2.30.94	8.29 仙台 J0県予選

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子200m

日本中学記録	(MR)	24.12	土橋 智花 (見前・岩手)	2010
日本中学記録	(MR)	24.0	奥埜 めぐみ (菟山・兵庫)	1992
宮城県中学記録	(MJR)	25.05	渡部 しずか (仙台二)	2005

ランキング	氏名	所属地	記録	風			
1	大坂 汐里 (3)	しらかし台	25.45 +0.3	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
2	門間 彩 (3)	古川	26.05 +0.6	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
3	中村 舞泉 (3)	成田	26.60 +0.1	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
4	岩朝 秋恵 (3)	七北田	26.85 +0.3	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
5	伊藤 安里 (3)	中山	26.89 +1.5	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
6	田鎖 唯 (3)	南中山	27.13 -0.5	5.23	仙台	中体連強化記録会	
7	阿部 杏茄 (3)	石巻山下	27.28 +0.6	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
8	大橋ひとみ (3)	蛇田	27.30 +0.1	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
9	鈴木ひかり (2)	宮城野	27.37 +0.3	10.10	仙台	仙台市新人	
10	久道 瑛未 (3)	涌谷	27.56 -0.2	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
11	佐藤 恵 (2)	岩沼	27.58 +0.3	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
12	阿部夕梨花 (2)	東向陽台	27.59 +0.3	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
13	櫻井 雪乃 (3)	田子	27.61 +0.3	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
14	山田 彩乃 (2)	高砂	27.70 0.0	10.17	宮城スタジアム	県新人	
15	小林 美紗 (3)	高森	27.72 -0.5	5.23	仙台	中体連強化記録会	
16	山田 理紗子 (2)	上杉山	27.73 +0.3	10.10	仙台	仙台市新人	
17	川村 奈緒香 (3)	塩竈一	27.83 +0.3	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
18	小松美乃里 (3)	松岩	27.92 +1.5	7.24	宮城スタジアム	県中総体	
19	馬場 佳純 (2)	角田	27.95 +0.1	7.3	宮城スタジアム	通信陸上	
20	佐藤 綾音 (2)	八軒	27.97 +0.3	10.10	仙台	仙台市新人	

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子3年100m

日本中学記録 (MR) 11.61 土井 杏南 (朝霧一・埼玉)  
 宮城県中学記録 (MJR) 12.3 林 香里 (住吉)  
 宮城県中学記録 (MJR) 12.40 宮東 由佳 (高森)

2010  
 1981  
 2003

ランキング	氏名	所属地	記録	風			
1	山縣 彩瑛 (3)	寺岡	12.74 +1.9		4.25	宮城スタジアム	春季陸上
1	大坂 汐里 (3)	しらかし台	12.74 0.0		7.4	宮城スタジアム	通信陸上
3	岩朝 秋恵 (3)	七北田	12.75 -0.1		4.25	宮城スタジアム	春季陸上
4	門間 彩 (3)	古川	12.79 0.0		6.19	仙台	七十七銀行記録会
5	田鎖 唯 (3)	南中山	12.89 +1.9		4.25	宮城スタジアム	春季陸上
6	齋藤 真佑 (3)	塩竈二	13.05 -0.2		5.23	仙台	中体連強化記録会
7	菅原 実緒華 (3)	八乙女	13.07 +0.5		7.24	宮城スタジアム	県中総体
8	岩泉 莉奈 (3)	しらかし台	13.08 0.0		7.4	宮城スタジアム	通信陸上
9	小林 美紗 (3)	高森	13.12 +2.0		7.24	宮城スタジアム	県中総体
10	山形 遥香 (3)	船迫	13.22 +1.2		7.24	宮城スタジアム	県中総体
11	高嶋 萌美 (3)	米山	13.23 +0.4		7.24	宮城スタジアム	県中総体
12	中村 舞泉 (3)	成田	13.26 -1.1		5.23	仙台	中体連強化記録会
13	高嶋 萌未 (3)	米山	13.28 0.0		7.4	宮城スタジアム	通信陸上
14	佐藤 優佳 (3)	日吉台	13.29 0.0		7.24	宮城スタジアム	県中総体
15	上野 明 (3)	幸町	13.30 +0.9		7.24	宮城スタジアム	県中総体
16	横田 咲希 (3)	長町	13.31 +1.2		7.24	宮城スタジアム	県中総体
16	大橋ひとみ (3)	蛇田	13.31 -0.5		6.18	女川	石巻地区中総体
18	伊藤 安里 (3)	中山	13.32 -0.2		5.23	仙台	中体連強化記録会
19	伊藤 幸 (3)	岩沼北	13.37 +0.9		7.24	宮城スタジアム	県中総体
20	引地みゆき (3)	坂元	13.46 +1.2		7.24	宮城スタジアム	県中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子2年100m

日本中学記録 (MR)	11.61	土井 杏南 (朝霧一・埼玉)	2010
宮城県中学記録 (MJR)	12.4	佐藤 香 (鶴谷)	1982
宮城県中学記録 (MJR)	12.43	岩井 千裕 (万石浦)	2000

ランキング	氏名	所属地	記録	風			
1	釣舟さやか (2)	塩竈一	12.98	-0.1	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
2	鈴木ひかり (2)	宮城野	13.15	+1.2	7.24	宮城スタジアム	県中総体
2	長谷部いずみ (2)	寺岡	13.15	+1.4	10.31	仙台	青葉・泉区民陸上
4	大澤 美月 (2)	仙台中田	13.06	+1.9	4.25	宮城スタジアム	春季陸上
5	穴戸 雛子 (2)	郡山	13.20	-0.1	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
6	渡辺 真衣 (2)	仙台中田	13.21	+1.4	10.31	仙台	青葉・泉区民陸上
7	菅野 睦 (2)	山田	13.30	+0.2	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
8	加藤 佳民 (2)	角田	13.32	+0.2	7.24	宮城スタジアム	県中総体
9	大森 未夢 (2)	石巻山下	13.34	+0.8	7.24	宮城スタジアム	県中総体
10	馬場 佳純 (2)	角田	13.36	+1.2	7.24	宮城スタジアム	県中総体
11	山田 彩乃 (2)	高砂	13.37	0.0	10.10	仙台	仙台市新人
12	多田 夏海 (2)	附属	13.47	0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
13	矢萩万柚子 (2)	東向陽台	13.48	0.0	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
13	山田 理紗子 (2)	上杉山	13.48	+1.4	10.31	仙台	青葉・泉区民陸上
15	武山 未玖 (2)	北上	13.53	+0.1	7.24	宮城スタジアム	県中総体
16	岩本 久実 (2)	上杉山	13.54	+1.4	10.31	仙台	青葉・泉区民陸上
17	坂本実可子 (2)	上杉山	13.63	+0.9	10.10	仙台	仙台市新人
17	内海 菜緒 (2)	万石浦	13.63	-0.5	6.18	女川	石巻地区中総体
19	千葉 有紀 (2)	鶴谷	13.64	+0.4	10.10	仙台	仙台市新人
19	森 美悠 (2)	住吉	13.64	-0.5	6.18	女川	石巻地区中総体

# 2010 宮城県中学ランキング

## 女子1年100m

日本中学記録 (MR) 11.61 土井 杏南 (朝霧一・埼玉)  
 宮城県中学記録 (MJR) 12.74 岩井 千裕 (万石浦)

2010  
1999

ランキング	氏名	所属地	記録	風		
1	日野 沙南 (1)	万石浦	12.90 +0.9	7.24	宮城スタジアム	県中総体
2	井端 菜美 (1)	古川	13.03 0.0	10.17	宮城スタジアム	県新人
3	小宮 春菜 (1)	仙台二	13.14 0.0	7.4	宮城スタジアム	通信陸上
4	早川 紗南 (1)	仙台中田	13.30 +1.4	10.31	仙台	青葉・泉区民陸上
5	阿部 玲奈 (1)	石巻山下	13.33 0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
6	佐藤いづみ (1)	槻木	13.45 0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
7	田野下 美雪 (1)	八乙女	13.49 0.0	10.17	宮城スタジアム	県新人
8	水嶋 花 (1)	仙台二	13.50 0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
9	大岩 彩華 (1)	七北田	13.64 +0.1	7.24	宮城スタジアム	県中総体
10	梅津 紗李 (1)	七ヶ宿	13.68 +0.9	7.24	宮城スタジアム	県中総体
11	山内 利奈 (1)	飯野川	13.74 -0.8	10.17	宮城スタジアム	県新人
12	奥田 星佳 (1)	大沢	13.80 +0.4	10.10	仙台	仙台市新人
13	齋藤 慎子 (1)	条南	13.82 +0.1	7.24	宮城スタジアム	県中総体
14	佐々木麻悠子 (1)	八木山	13.85 +0.9	7.24	宮城スタジアム	県中総体
15	原田 朋佳 (1)	八乙女	13.90 0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
15	高橋真喜子 (1)	台原	13.90 0.0	10.10	仙台	仙台市新人
17	内海友里夏 (1)	渡波	13.92 +0.1	7.24	宮城スタジアム	県中総体
18	鈴木 理恵 (1)	石巻山下	13.93 0.0	7.24	宮城スタジアム	県中総体
18	小笠原紗希 (1)	向陽台	13.93 +0.4	11.3	仙台	若林・宮城野区民陸上
20	佐々木 泉 (1)	寺岡	13.95 0.7	10.17	宮城スタジアム	県新人